

TRENTO - Via Mantova, 12

SPORTLER

 - best in the alps!



**Casse Rurali
Trentine**



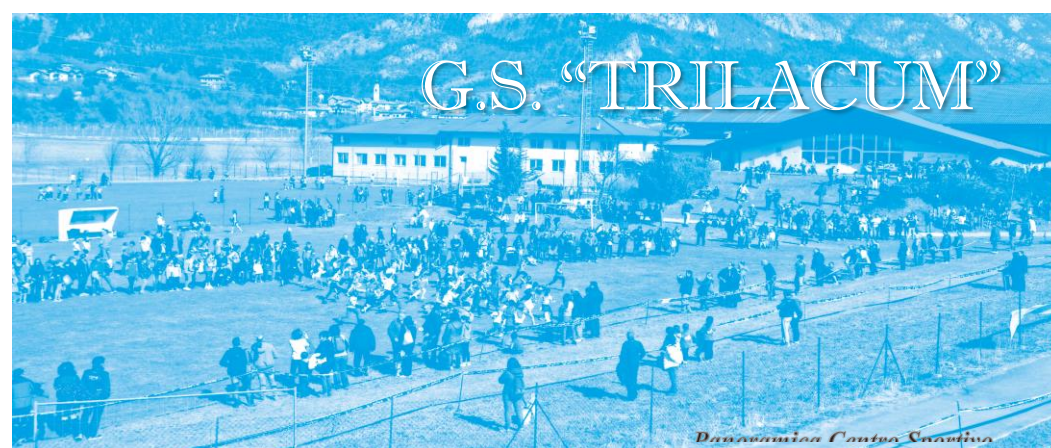
**Cassa Rurale
Alto Garda**
Banca di Credito Cooperativo



TERLAGO BONDONE

Sede: 38070 TERLAGO
E-Mail: fc.terlago@cooptrentina.it

**UNA GRANDE REALTÀ SOCIALE
DA OLTRE 120 ANNI AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ**



**Cassa Rurale
Alto Garda**
Banca di Credito Cooperativo



Segata
bontà dal 1956

4° MEMORIAL "FAUSTO E MARISA SEGATA"

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE C.S.I. 2019

35° CROSS VALLE DEI LAGHI

**Domenica 24 marzo 2019 ORE 9.30
presso il Centro Sportivo TRILACUM
VIGOLO BASELGA - TRENTO**

REGOLAMENTO

Il G.S. Trilacum in collaborazione con la Circostrizione n° 3 Trento-Monte Bondone e con l'approvazione del C.P. Fidal e della Commissione Tecnica di Atletica Leggera del CSI Trento, organizza per domenica 24 marzo 2019 a Vigolo Baselga di Trento una gara interregionale di corsa campestre denominata "**35° CROSS DELLA VALLE DEI LAGHI**". La manifestazione sarà valida per l'assegnazione dei Titoli Individuali Campione Provinciale C.S.I. 2019.

La prova è valida come prova di qualificazione per la 22° edizione Campionato Nazionale di corsa campestre del C.S.I. che avrà luogo a Monza (MB) nei giorni dal 5 al 7 aprile 2019.

Le gare si svolgeranno presso il Centro Sportivo Trilacum a Vigolo Baselga di Trento, con **ritrovo alle ore 8.30 e inizio gare alle ore 9.30**.

Alle gare possono partecipare atleti di tutte le categorie delle società C.S.I. in regola con il tesseramento per l'a.s. 2019 delle seguenti regioni: Veneto-Lombardia-Emilia Romagna-Friuli V. Giulia e Trentino Alto Adige.

Classifica di società: per ogni gara saranno assegnati i punteggi previsti dal TUTTOCSI2019.

Premi individuali e di società: saranno assegnati come da elenco riportato.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

ISCRIZIONI

per tutte le categorie le iscrizioni **devono essere effettuate ESCLUSIVAMENTE online sul portale del C.S.I. entro le ore 13.00 di venerdì 22 marzo 2019.**

Per motivi organizzativi, eventuali **LIMITATE** aggiunte possono essere effettuate sul campo gara fino alle ore 9.00.

I numeri di gara saranno assegnati dal Comitato Organizzatore.

PREMI INDIVIDUALI

A tutti gli atleti/e classificati sarà assegnato un premio di partecipazione. Maglia di Campione Provinciale C.S.I. al 1° classificato di ogni categoria, medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria tesserati al C.S.I.

premi ai primi 5 classificati fino alla categoria Ragazzi/e, ai primi 3 classificati delle altre categorie.

PREMI SOCIETÀ

Trofeo "CASSA RURALE ALTO GARDA"

Trofeo "MEMORIAL FAUSTO E MARISA SEGATA"

Trofeo "CIRC. N. 3 DEL MONTE BONDONE"

Coppa "COMUNE DI TRENTO – ASS. ALLO SPORT"

Ora	Categoria	Anno	Metri
9:30	Amatori "B" maschili	1965-1974	4.400
9:30	Veterani A maschili	1958 - 1964.	4.400
9:30	Veterani maschili	1957 e prec.	4.400
10:00	Allievi	2002-2003	3.200
10:20	Allieve	2002-2003	2.400
10:40	Cadetti	2004-2005	2.400
10:50	Cadette	2004-2005	2.000
11:00	Ragazzi	2006-2007	1.600
11:10	Ragazze	2006-2007	1.600
11:20	Cuccioli	2010-2011	600
11:25	Cuciole	2010-2011	600
11:30	Minicuccioli/e	2012 e seg.	300
11:35	Esordienti maschili	2008-2009	800
11:40	Esordienti femminili	2008-2009	800
11:50	Junior femminili	2000-2001	3.600
11:50	Senior femminili	1985-1999	3.600
11:50	Amatori "A" femminili	1975-1984	3.600
11:50	Amatori "B" femminili	1965-1974	2.400
11:50	Veterane A femminili	1958-1964.	2.400
11:50	Veterane B femminili	1957 e prec.	2.400
12:25	Junior maschili	2000-2001	4.400
12:25	Senior maschili	1985-1999	5.600
12:25	Amatori "A" maschili	1975-1984	5.600
13:00	PREMIAZIONI SOCIETÀ		