

ANAUNIA
AVVOLGIBILI E CASSONETTI

38011 CAVARENO (TN) - Via Roma, 1
Tel. 0463 850050 - Fax 0463 850150
www.anaunia.tn.it

FALEGNAMERIA
di Forzaga Alberto

Via Roma, 118
CAVARENO (TN)
forzagaberto@yahoo.it
ALBERTO 340 9817876
Tel. 0463 830992

Pavimenti, rivestimenti e poggiosi in legno

Resort Hotel Rosa ****s

38011 CAVARENO (TN)
Via De Zinis, 31
Tel. 0463.850080
Fax 0463.850642
http://www.hrossa.it
e-mail: info@hrossa.it

Salone Eliana

38010 Ronzone (TN)
Via B. Clelio, 23
Tel. 0463 831683 - Cell. 347 1601245

elettrica
LORENZI

IMPRESA EDILE
LORENZI ALDO & C. snc
Via Carraia, 14 - 38011 DON (TN)
Tel. e Fax: 0463.871986
Cell. 348.7754210
Cod. Fisc. e Part. IVA 00 857 350 227

PEZZINI F.lli
CARPENTERIA METALLICA

Via Conca Verde, 4
38010 AMBLAR (TN)
Tel./Fax 0463 885001
Cell. 333 185946
349 0252280
info@pezzinicarpenaria.it
www.pezzinicarpenaria.it

TAGLIO LASER LAMIERA - TUBO - PIEGATURA LAMIERE
FRESATURA - TORNTURA - RECINZIONI IN FERRO - INOX

HOTEL
Stella delle Alpi ***

Via Mendola, 41
38010 RONZONE (TN)
Tel. 0463.880620
Fax 0463.880530
info@stelladellealpi.it
www.stelladellealpi.it

RISTORANTE
La Monteson
di Cisa Daniele

38010 SARNONICO (Trento)
LOCALITÀ REGOLE
Tel. 0463 870121
AB. 0463 831377

STUDIO ZINI
CONSULENZA IMMOBILIARE

www.immobiliarezini.it

Via Brennero, 246 - 38121 Trento
Cell. 339 88 92 469
giani@immobiliarezini.it
studiozini@pec-consulenti.it

Gianni Zini

SIDERA
COMPUTER TECHNOLOGIES

MACELLERIA SALUMERIA
Da Silvio
DI MAGAGNA WALTER

38020 CASTELFONDO (Prov. Trento)
Via General Cantore, 8
Tel. 0463 - 809149 Cell. 333 - 5231408

Specialità NOSTRANE DELL'ALTA VALLE DI NON
PRODUZIONE ARTIGIANALE
SPECK - ANZENE - COPPE - MORTANELLA - PANCETTE E
INSACCATI MISTI

"APICOLTURA BERTAGNOLI SANDRA"
Via Laste, 67 - 38013 Trea di Fondo
Tel. 0463-880095 Cell. 349-3152107

IMPIANTI ELETTRICI
ABRAM LUCIANO

Impianti elettrici civili e industriali e
impianti fotovoltaici e
impianti d'allarme e

Via Kennedy, 51 Sarnonico (TN) 38011
Cell.: 338/7331588 Tel/Fax: 0463/830292
E-mail: impiantibrabluciano@libero.it

RECLA SANDRO
carrozzeria - elettrauto - officina

RONZONE (TN) - Via Mendola, 1
Tel. e fax 0463.832.394
Cell. 347.264.3570

recla@reclasandro.it - www.reclasandro.it
SOCCORSO STRADALE 24 ORE SU 24

COOP SOA
CONSTRUZIONI
EDILIZIE CIVILI E
RESIDENZIALI
RESTAURI IN GENERE

DON EDIL

38011 DON (TN)
Via Endri, 12
Tel./Fax (0463) 975154
Cell. 3485606468
Cod. Fisc. e Part. IVA
04491980225

Cassa Rurale
d'ANAUNIA
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

la bottega

DI RECLA LUCIANA - MARCELLO & C. S.N.C.
38010 RONZONE (TRENTO)
VIA MENDOLA 23/27
Tel. 0463 880556/880603 - Fax 0463 880512
E-mail: la_bottega@inwind.it
Internet: www.laibottegaronzone.it

E-mail: labottegaronzone@alice.it

**TABACCHI-GIORNALI-LIBRI-
GIOCATTOLE-VINI e GRAPPE-
TIROLESSE-INTIMO-MAGLIERIA**

**NOLEGGIO:
SCI CARVING-SCI DA FONDO-
SNOWBOARD-BOB- SLITTINI
CIASPOLE**

Cassa Rurale Bank
Novella e Alta Anaunia
Banca di Credito Cooperativo

Allotti www.allotti.com
promo solution info@allotti.com

VESTE E PREMIA LO SPORT

LABORATORIO: SFRUZZ (TN) Tel. 0463.536357 SHOW ROOM: CLES (TN) Tel. 0463.424373

AUTO DAZ

CARROZZERIA - OFFICINA - RICAMBI - DEMOLIZIONI - ELETTRAUTO - KIT SPORTIVI
VIA G.B. LAMPI, 6 - 38011 SARNONICO (TN) - Tel./Fax 0463 832064
cell. 392/9628159 - autodaz@alice.it - www.autodazricambi.com

GRUPPO
ITAS
ASSICURAZIONI

Agenzia di Cles
Tel. 0463 421139

Subagenzia di Fondo
Tel. 0463 832212

Lo SCI CLUB FONDISTI
ALTA VAL DI NON

organizza la

CIAMINADA NONESA

4^a Eco Mezza Maratona
dell'Alta Val di Non

21,097 km - ore 10:15
a Ronzone



1^a edizione Nordic Walking

Spettacolare percorso attraverso i boschi,
le forre e i prati dell'Alta Val di Non e i paesi
di Ronzone, Cavareno, Amblar, Romeno,
Sarnonico, Fondo e Malosco.

10,5 km - ore. 9:45
a Sarnonico

Sabato 18
convegno sul
Nordic Walking

DOMENICA 19 ottobre 2014



L'Alta Val di Non riscoperta nella veste
pittoresca e sorprendente dell'autunno.

INFO: www.ciaminadanonesa.it



TRENTINO

ECO MEZZA MARATONA (COMPETITIVA)



DOVE & QUANDO

Partenza e arrivo presso i Musei di **Ronzone**, nel centro storico del paese.
Ritrovo alle ore 8:30, ritiro pettorale entro le 9:45 partenza alle 10:15.
Tempo massimo per concludere la gara di 3 ore 30 minuti.



PERCORSO

Ronzone – Cavareno – Amblar – Romeno – Sarnonico – Fondo – Malosco – Ronzone (**21.097 km**).



PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno d'età al 19 ottobre 2014 in possesso del **certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva a livello agonistico.
Categorie maschili e femminili, secondo le regole del CSI: Junior (1995-96), Senior (1979-94), Amatori A (1969-78), Amatori B (1959-68), Veterani (1958 e precedenti).



PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria, secondo regolamento CSI.



ALBO D'ORO

2011: Wegher Simone (Atletica Clarina Trento) 1h 18' 03"
Iachemet Francesca (Atletica Trento) 1h 29' 42"

2012: Battocletti Giuliano (Sci Club Fondisti Alta Val di Non) 1h 15' 18"
Tenaglia Cristina (Atletica Rotaliana) 1h 33' 07"

2013: Rigoni Carlo (Atletica Trento Cmb) 1h 16' 09"
Bergamo Mirella (U.S.A.M Baitona) 1h 28' 36"



NORDIC WALKING (NON COMPETITIVA)



DOVE & QUANDO

Partenza da **Sarnonico**, nei pressi del Bicigrill. Arrivo ai Musei di Ronzone, nel centro storico.
Ritrovo alle ore 8:00, ritiro pettorale entro le 9:00, partenza alle 9:45 con bastoncini da Nordic Walking. Tempo massimo per concludere la gara di 3 ore.



PERCORSO

Sarnonico – Fondo – Malosco – Ronzone (**10,5 km**, percorso segnato in rosso sulla cartina a sinistra).



PREMIAZIONI

Saranno premiati i 5 atleti che si avvicinano di più al tempo ideale (calcolato dagli istruttori e comprensivo del tempo di ristoro), il gruppo più numeroso e alcuni partecipanti scelti ad estrazione.



CONVEGNO NORDIC WALKING

Sabato 18 ottobre si svolgerà a Cavareno il **2° Convegno di Nordic Walking**: si parlerà di che cos'è il Nordic Walking e dei benefici sulla salute con dimostrazione della tecnica della camminata con bastoni da parte di istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking, prove pratiche e altro ancora.

INFORMAZIONI GENERALI



ISCRIZIONI

Iscrizioni **on-line** sul sito **www.ciaminadanonesa.it** entro le ore 20 del 17 ottobre 2014. Quota di partecipazione di 15 € da versare tramite bonifico bancario:

Cassa Rurale Novella e Alta Anaunia Scparl B.C.C.

Piazza S. Giovanni 9, 38013 Fondo (TN)

IBAN: IT 94 A 08200 34610 000007001788

Beneficiario: Sci Club Fondisti Alta Val di Non

Causale: Iscrizione alla Ciaminada Nonesa 2014 (indicare nome e cognome).

L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni il giorno della gara con una maggiorazione di 5 €.



PRANZO & DOCCE

Pranzo a partire dalle 12.30 nel tendone presso la partenza. Ristori lungo il percorso e all'arrivo. Sono a disposizione **spogliatoi e docce calde** nei pressi della partenza.



INFORMAZIONI

Regolamento, informazioni, classifiche e foto sul sito ufficiale **www.ciaminadanonesa.it**.

Email: **ciaminada@gmail.com**

Telefono: **334-2295326**

