

Regolamento

1. Il G.S. Trilacum in collaborazione con la Circostrizione n° 3 Trento-Monte Bondone e con l'approvazione del C.P. Fidal e della Commissione Tecnica di Atletica Leggera del CSI Trento, organizza per domenica 4 ottobre 2009 a Vigolo Baseiga di Trento una gara, Prova unica del Campionato Provinciale C.S.I., a staffetta di corsa su strada per le categorie giovanili e di corsa in montagna per le altre categorie denominata 1° Trofeo "Circostrizione Monte Bondone".
2. Le gare si svolgeranno presso il Centro Sportivo Trilacum a Vigolo Baseiga di Trento, con ritrovo alle ore 8.30 e inizio gare alle ore 9.30.
3. Alle gare possono partecipare atleti di tutte le categorie delle società C.S.I. e F.I.D.A.L. in regola con il tesseramento per l'a.s. 2009 delle seguenti regioni: Veneto-Lombardia-Emilia Romagna-Friuli V. Giulia e Trentino Alto Adige.
4. Iscrizioni: per tutte le categorie le iscrizioni vanno inviate entro le ore 12.00 di sabato 3 ottobre a mezzo e-mail: gstrilacum@gmail.com oppure a mezzo fax al nr. 0464-507359. Le iscrizioni sono gratuite. I numeri di gara saranno assegnati dal Comitato Organizzatore.
5. **NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI DOMENICA MATTINA SUL CAMPO GARA**
Classifica di società: per ogni gara saranno assegnati i punteggi previsti dal TUTTOCSI 2009.
6. Premi individuali e di società: saranno assegnati come da elenco riportato.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG

Premi Individuali

- A tutti gli atleti/e classificati sarà assegnato un premio di partecipazione.
- Premi alle prime 3 staffette classificate di ogni categoria

Premi Società

- Trofeo CIRCOSTRIZIONE MONTE BONDONE alla 1° società classificata nella classifica complessiva di tutte le categorie M+F.
- Coppa CASSA RURALE VALLE DEI LAGHI alla 2° classificata.
- Coppa Comune di Trento alla 3° classificata.
- Coppa Comune di Terlago alla 4° classificata
- Altre coppe e targhe sportive saranno assegnate alle 10 migliori società classificate e comunque a tutte le società con almeno 5 atleti/e classificati

Programma Tecnico e orario gare

GIRO PICCOLO mt. 800 circa
GIRO MEDIO mt. 1200 circa
GIRO GRANDE mt. 3300 circa

ore 9:30	CUCCIOLE (00-01)	2 x 500 m
ore 9:40	CUCCIOLI (00-01)	2 x 500 m
ore 9:50	ESORDIENTI F. (98-99)	2 x 800 m
ore 10.00	ESORDIENTI M. (98-99)	2 x 800 m
ore 10.10	RAGAZZE (96-97)	2 x 1200 r
ore 10.25	RAGAZZI (96-97)	2 x 1200 r
ore 10.40	CADETTE (94-95)	2 x 1200 r
ore 10.55	CADETTI (94-95)	2 x 2000 r
ore 11.10	ALLIEVE (92-93), JUNIOR F. (90-91), SENIOR F. (74-89), AMATORI A.F. (64-73), AMATORI B.F. (54-63), VETERANI F. (53 e prec)	2 x 3300 r
ore 11.40	ALLIEVI (92-93), JUNIOR (90-91), AMATORI B.M. (54-63), VETERANI M. (53 e prec)	2 x 3300 r
ore 12.10	SENIOR M. (74-89), AMATORI A.M. (64-73)	2 x 3300 r

