

RICORDA!
UN REGOLARE
ESERCIZIO FISICO
PREVIENE IL DIABETE

PER STARE BENE, BASTANO 30 MINUTI
DI ATTIVITÀ FISICA AL GIORNO



**SPONSOR
CIRCUITO MONTAGNE TRENTINE**



Bancoline
servizi calcistruzzoni mercati demozionanti
Via Alpini, 145 - 38030 Varena (TN) - Tel: 0462.231742

FRATELLI BERTI LEGNAMI Srl
Via Nucleo Stazione, 5 - 38030 CASTELLO DI FIEMME (TN)
Tel. 0462 340060 • www.bertilegnami.it

FABBRIO MECCANICA S.r.l.c.
di Demattio Diego e Luca
Zona Artigianale - 38033 Carano (TN)
Partita I.v.a. 02105030221
Tel-Fax 0462/341726
E-mail: fabbrimeccanica-snc@libero.it

**Cassa Rurale
Centrofiemme-Cavalese**
Banca di Credito Cooperativo - Società Cooperativa

**NIEDERLEIMBACHER
EDI & C. s.n.c.**
38033 CARANO (TN) - Via Nazionale, 26/C
Tel. e Fax 0462.232146 - Tel. 0462.231573
Partita I.V.A. 01346750125 - Iscr. Reg. Imp. Nr. 7994

MAIR GILBERTO
artigiano
muratore
piastrellista
I-38033 CARANO - Via E. Tomasi, 7
Tel. 0462/340 741 • cell. 335 6932984

Bonelli Giovanni
Costruzioni
e ristrutturazioni edili
Via Coltura 3A • 38033 CARANO (TN)
Tel. 0462 230429 • Cell. 347 4824264
Geometra Giovanni Bonelli

Dott. Ing. Alessio Bonelli
Progettazione strutturale
Via Rasmus, 3 - 38033 Carano (TN)
Tel. e Fax 0462.235320 - Cell. 347.2106342
E-mail: alessio.bonelli@tele2.it

GREEN POLO
CICLI - ELETTRODOMESTICI - ILLUMINAZIONE
CARANO (TN) Via Nazionale, 24
Tel. e Fax 0462 231203

FAMIGLIA COOPERATIVA
Sede Legale: 38033 CAVALESE (TN) - P.zza C. Battisti, 12

PANIFICIO TARTER



**U.S. STELLA ALPINA
CARANO**

**19ª EDIZIONE
GIRO DE SOLOMBO**
gara regionale di corsa in montagna

Memorial Enrico Partel

3ª Prova Gran Premio Montagne Trentine 2016 > km 6,0 e 8,9
3ª Trofeo Giovanile Scoiattoli Trentini > km 1,76 e 3,9

CARANO - 10 LUGLIO 2016

Ritrovo ore 8.30 | Partenza ore 9.30 presso campo sportivo, loc. Zimana



TIRICREO - Campo



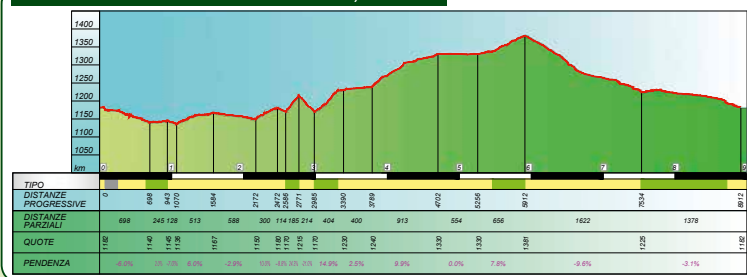
REGOLAMENTO GIRO DE SOLOMBO



- La gara si disputerà con qualsiasi tempo atmosferico **domenica 10 luglio 2016**.
- Alla gara possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2016 ed i possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD come da regolamento FIDAL. Possono inoltre partecipare tutti gli atleti in possesso di certificato medico agonistico valido, che verranno inseriti nella categoria escursionisti maschile o femminile.
- Ritrovo, partenza e arrivo presso il campo sportivo di Carano in località "Zimana".
- Il ritrovo è fissato per le ore 8.30.
- Il percorso ondulato è di mt. 6.000 ca. per le categorie FIDAL Femminili, Juniores, Over 60 Maschili e per la categoria Escursioniste Femminili. Mt. 8.900 ca. per tutte le altre categorie FIDAL Maschili ed Escursionisti Maschili.
- La partenza avrà luogo **alle ore 9.30** per le categorie con percorso di mt. 8.900 ed **alle ore 9.40** per le rimanenti categorie (percorso mt. 6.000).
- Iscrizioni **entro venerdì 8 luglio**: categorie FIDAL esclusivamente online sul sito FIDAL; categorie escursionisti esclusivamente via email all'indirizzo tn126@fidal.it. Quota di partecipazione € 11,00. Si accettano iscrizioni, in via eccezionale, sul campo gara presso il campo sportivo di Carano fino alle ore 9.00 di domenica 10 luglio 2016, con un sovrapprezzo di € 4,00.
- A tutti i concorrenti arrivati sarà dato un premio di partecipazione.
- La premiazione dei primi 3 arrivati di ogni categoria avrà luogo a fine gara.
- Per quanto non contemplato in questo regolamento valgono le norme FIDAL.
- A tutti i partecipanti verrà offerta una "Maccheronata".

L'U.S. Stella Alpina di Carano pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per i danni a persone o cose che si verificano prima, durante o dopo la manifestazione.

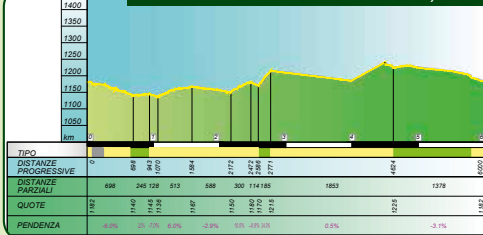
PROFILO GARA LUNGA - km 8,900



GIRO DE SOLOMBO - SCOIATTOLI TARENTINI

- L'iscrizione alla gara è gratuita e va fatta esclusivamente online (sito FIDAL). Ci si potrà iscrivere anche al mattino delle gare presentando tessera e certificato medico agonistico "per atletica leggera", in corso di validità.
- Ritrovo c/o campo sportivo di Carano in loc. "Zimana" alle ore 9.00.
- Partenza categorie Ragazzi M/F e Cadette al termine della gara adulti. Percorso km 1,760.
- A seguire, partenza categorie Cadetti e Allievi M/F. Percorso km 3,900.

PROFILO GARA CORTA - km 6,000

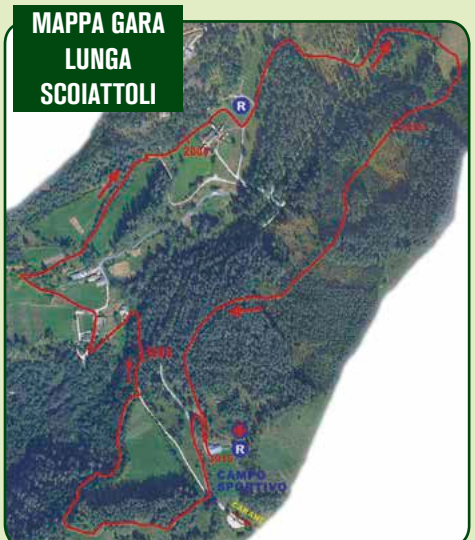


REGOLAMENTO SCOIATTOLI TARENTINI

TROFEO GIOVANILE 2016

VALIDO ANCHE PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE GIOVANILE A SQUADRE

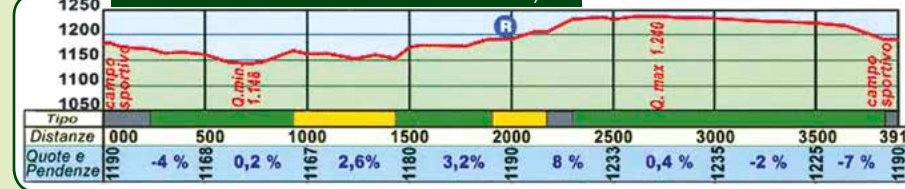
- Possono partecipare tutti gli atleti tesserati a società FIDAL per l'anno in corso.
- Le gare previste nel Circuito sono CINQUE. Per entrare in classifica ogni atleta dovrà partecipare ad almeno TRE prove.
- L'iscrizione alla gara è gratuita e va fatta esclusivamente online (sito federale). Ci si potrà iscrivere anche al mattino delle gare presentando tessera e certificato medico agonistico "per atletica leggera", in corso di validità, pagando però la tassa di iscrizione prevista. I percorsi saranno a circuito e commisurati per lunghezze e pendenze alle potenzialità delle categorie:
- Ragazzi M/F, Cadette: da 1,5 a 2,0 km
- Cadetti, Allievi M/F: da 3,5 a 4,0 km
- pendenze in salita e discesa inferiori a 100 m per km
- Ad ogni prova, la società che organizza avrà cura della premiazione della singola gara per le categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi M/F, come previste dal Regolamento FIDAL.
- In ogni gara verranno stilate le classifiche assegnando per ogni categoria, 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino al trentesimo, successivamente ogni atleta riceverà un punto.
- Per la classifica finale si farà riferimento ai 3 migliori piazzamenti ottenuti da ciascun atleta. In caso di parità fra due o più atleti verrà tenuto conto di chi ha partecipato a più gare, quindi chi avrà prevalso sull'altro un maggior numero di volte con riguardo specifico all'ultima sfida.
- Alla fine delle prove saranno premiati: i primi 3 atleti di ogni categoria M/F.
- CLASSIFICA DI SQUADRA.** La classifica finale del Circuito sarà considerata come ordine di arrivo generale: Su questa classifica, nelle varie categorie, saranno assegnati i nuovi punteggi, ovvero: 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo, e così via fino al trentesimo che riceverà 1 punto, come tutti quanti classificati oltre la trentesima posizione. La somma dei punti così ottenuti da tutti gli atleti appartenenti alle rispettive squadre (M/F) creerà la classifica di squadra del Circuito per l'assegnazione, alla Soc. vincitrice, del **Trofeo SCOIATTOLI TARENTINI** e risulterà **CAMPIONESSA PROVINCIALE 2016 di corsa in montagna**.
- Premio speciale a per chi parteciperà a tutte le 5 prove.
- Il premio non ritirato dall'atleta o da un suo rappresentante non verrà più consegnato. In occasione delle premiazioni (gare e circuito) gli atleti premiati dovranno vestire i colori sociali. Con l'adesione alle gare del Circuito ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. Tutti i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste a tutela della privacy.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme previste dalla Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL).
- Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per tutto ciò che dovesse accadere a cose o persone durante lo svolgimento delle gare.



MAPPA GARA CORTA SCOIATTOLI



PROFILO GARA LUNGA SCOIATTOLI - Km 3,900



PROFILO GARA CORTA SCOIATTOLI - Km 1,760



REGOLAMENTO MONTAGNE TARENTINE

GRAN PREMIO 2016

VALIDO SIA PER IL CIRCUITO CHE PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

- Possono partecipare gli atleti M/F tesserati con società FIDAL per l'anno in corso ed i titolari di RUNCARD (possono sottoscrivere la tessera RUNCARD gli atleti che abbiano dai 20 anni in su) come da regolamento FIDAL.
- Per tesserati FIDAL l'iscrizione è da farsi esclusivamente online (da sito federale). Per tutti gli altri atleti dovrà avvenire via e-mail o via fax agli indirizzi indicati dalle società organizzatrici, con relativo invio di copia della tessera RUNCARD e del certificato medico agonistico "per atletica leggera", in corso di validità. Sarà concessa (se possibile) l'iscrizione in via eccezionale anche al mattino delle gare presentando tessera e certificato medico agonistico "per atletica leggera", in corso di validità, pagando però un supplemento. **La tassa di iscrizione è fissata in € 11,00** per ogni gara.
- Gli atleti effettueranno le gare nelle proprie categorie di appartenenza FIDAL.
- Le gare previste nel Circuito sono otto. Per entrare in classifica l'atleta dovrà terminare almeno cinque prove.
- Ad ogni gara la società che organizza avrà cura di organizzare la premiazione per le categorie Jun, Pro, Sen, Sen 35-40 e oltre M/F, come previsto dal Regolamento FIDAL.
- Verrà assegnata la "**MAGLIA VERDE Montagne Trentine**" per l'atleta maschio fino a Sen 55 (gara lunga) e l'atleta femmina (gara corta). Viene introdotta la "**MAGLIA ARANCIONE Montagne Trentine**" per l'atleta maschio da Sen 60 e oltre (gara corta). Si entra in questa classifica, per somma dei tempi, effettuando tutte le otto prove. Le maglie saranno confermate o nuovamente assegnate ad ogni prova. A questa speciale classifica di "**Categoria open a tempo**" sarà riservata una premiazione finale.
- In ogni gara verranno stilate le classifiche assegnando per ogni categoria, 30 punti al 1° class., 29 al 2°, 28 al 3° e così via fino al 30°; successivamente ogni atleta riceverà un punto.
- Per la **classifica finale** si farà riferimento ai migliori piazzamenti ottenuti da ciascun atleta su un numero massimo di 5 prove. In caso di parità fra due o più atleti verrà tenuto conto di chi ha partecipato a più gare, quindi di chi avrà prevalso sull'altro il maggior numero di volte con riguardo specifico all'ultima sfida.
- A chi si classificherà a prove eccedenti le 5 valide, saranno aggiunti al punteggio finale ulteriori 2 punti ad ogni gara oltre le 5 valide.
- Alla fine delle sei prove saranno premiati i primi 5 classificati delle categorie Jun, Pro, Sen fino a Sen 60 M/F ed i primi 3 delle restanti categorie. Trofeo "**Dolomiti Energia**" ai primi Sen M/F. Saranno premiati i primi tre atleti M/F degli "open a tempo".
- Alla fine delle sei prove saranno premiate **le prime 3 società assolute** (Jun, Pro, Sen) e **le prime 7 società Sen 35-40 e oltre** per somma di punti M/F. **Classifica di squadra:** la classifica finale del Circuito sarà considerata come ordine di arrivo generale. Su questa classifica, nelle varie categorie, saranno assegnati nuovi punteggi, ovvero: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2°, 28 al 3° e così via fino al trentesimo; successivamente ogni atleta riceverà un punto. La somma di tutti i punti ottenuti dagli atleti appartenenti alle rispettive squadre M/F formerà la classifica di squadra per l'assegnazione del "**Trofeo Molinari Sport**" alla prima squadra Assoluta; "**Trofeo FIDAL Trentino**" alla prima squadra Sen 35-40 e oltre; "**Trofeo Montagne Trentine**" alla società con il maggior punteggio sommando i punti delle due categorie precedenti.
- Saranno premiati i primi classificati di ogni categoria, tesserati con società trentine, che risulteranno **Campioni Provinciali 2016 di corsa in montagna**.
- Premio speciale per chi parteciperà a tutte le otto prove.
- Il premio non ritirato dall'atleta o rappresentante non verrà più consegnato. In occasione delle premiazioni (gare e circuito) gli atleti premiati dovranno vestire i colori sociali.
- Con l'adesione alle gare del circuito ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. Tutti i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste a tutela della privacy.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme previste dalla FIDAL.
- Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per tutto ciò che dovesse accadere a cose o persone durante le gare.