



RARI NANTES



VALSUGANA



IL NUOTO DEL DOMANI

con Raymond Catteau

Borgo Valsugana dal 23 al 30 agosto 2009



DA DINARD FRANCIA A BORGHO VALSUGANA ITALIA: STAGE FORMATIVO DI NUOTO PER ALLENATORI E NUOTATORI

“IL NUOTO DEL DOMANI, una pedagogia dell'azione”

Con l'eccezionale presenza di *Raymond Catteau*

Dal 23 agosto 2009 al 30 agosto 2009 si svolgerà presso la piscina comunale di Borgo Valsugana Trentino, uno stage dal tema “Il nuoto del domani”.

Venti allenatori, italiani e francesi, e quaranta atleti provenienti da varie parti d'Italia interagiranno per otto giorni con l'obiettivo di esplorare quale sarà il modo di allenare del domani.

Organizza la Rari Nantes Valsugana, con la straordinaria ed eccezionale partecipazione di Raymond Catteau.

Con l'occasione verrà presentata alla stampa la sua nuova pubblicazione “Il nuoto del domani, una pedagogia dell'azione”.

Parteciperà Gabriele Salvadori, docente nazionale di nuoto e Allenatore Il livello Fin, studioso della nuova pedagogia.

Con il patrocinio di



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO



COMPRESORIO BASSA
VALSUGANA ETESINO



COMUNE DI
BORGHO VALSUGANA



COMUNE DI
RONCEGNO TERME



Coni



Sponsor



LEVICO
DALLE SORGENTI TARENTINE



Saluto dell'Assessore all'Istruzione e Sport P.A.T. MARTA DALMASO

Per una settimana la piscina di Borgo Valsugana sarà laboratorio teorico e pratico de “Il nuoto del domani”. Organizzando questo stage, la Rari Nantes Valsugana offre la possibilità ad allenatori ed atleti di apprendere direttamente da Raymond Cateau e Gabriele Salvatori quale sarà il modo di allenare di domani. L'aggiornamento e la formazione, anche per chi allena, insegna o accompagna in qualsiasi modo alla pratica sportiva, è un aspetto importante, da incentivare sempre più.

Per questo il mio grazie all'Associazione Rari Nantes Valsugana innanzitutto per aver proposto questa iniziativa, ma anche per l'impegno, le energie, il tempo e la passione che ha investito nella sua organizzazione.

Il mio benvenuto più caloroso infine agli allenatori ed agli atleti che parteciperanno a questa settimana formativa, con l'augurio che possa essere un'occasione stimolante di crescita e confronto e, per chi proviene da altre regioni o paesi, anche un'occasione piacevole di incontro con la cultura e le tradizioni del Trentino.

Marta Dalmaso



Saluto del Sindaco di Borgo Valsugana FABIO DALLE DONNE

Rivolgo innanzitutto il mio più cordiale saluto di benvenuto agli istruttori ed agli atleti partecipanti a questo importantissimo “stage”.

Il nostro centro sportivo comunale, in modo particolare la piscina, grazie ai suoi validissimi gestori, vuole riconfermarsi ancora una volta come punto di riferimento sportivo per la Valsugana e per il Trentino. Questo particolare evento legato, nello specifico, alle specialità del nuoto, rappresenta un momento formativo fondamentale anche per le altre società, impegnate sempre più a migliorare la qualità del proprio intervento sia nell'ambito educativo che in quello sportivo ed agonistico.

Sono certo del pieno successo della manifestazione ed auguro a tutti voi che siete giunti in Valsugana il miglior soggiorno possibile.

Un particolare saluto ed un ringraziamento al Dott. Daniele Armelao, per la passione, la competenza e la dedizione rivolte al mondo del nuoto valsuganotto!

Fabio dalle Donne



L'attività sportiva rappresenta un momento importante nella vita di ogni persona, non solo per gli effetti benefici a livello fisico, ma anche a livello umano e caratteriale. Lo sport insegna il significato dell'impegno e dei sacrifici, insegna ad accettare le sconfitte ed insegna anche a vincere. Chiunque abbia fatto e faccia sport porta dentro di sé emozioni ed esperienze indimenticabili.

A maggior ragione insegnare a fare sport è importante, ma soprattutto è estremamente difficile e delicato. Gli allenatori e i preparatori si confrontano con i giovani atleti nel momento della loro crescita fisica e umana, ed è perciò di fondamentale rilevanza la loro preparazione.

Per tutto ciò ritengo che questo stage organizzato dalla società Rari Nantes Valsugana rappresenti un momento formativo importante per tutti i partecipanti. Ringrazio i dirigenti della società ed in particolare il Presidente dott. Daniele Armelao per l'impegno nell'organizzazione di questa settimana formativa. Infine porgo un saluto di benvenuto a nome dell'Amministrazione Comunale di Borgo ai partecipanti e al dott. Raymond Catteau augurando a tutti un buon e proficuo lavoro.

Matteo Degaudenz



Porgo a organizzatori, relatori e partecipanti tutti, il mio saluto personale e quello di tutto il Centro Sportivo Italiano del Trentino. Il C.S.I. è un Ente che approfitta della peculiarità aggregativa dello sport per fare educazione. Il conferimento a giovani e meno giovani di principi intellettuali e morali validi deve essere armonizzato e ottimizzato con le necessarie metodiche agonistiche. La ricerca del risultato sportivo deve appunto passare attraverso la crescita sociale dell'individuo. L'Asd Rari Nantes Valsugana, nella sua attività, interpreta al meglio questi principi e l'organizzazione di uno stage di grande spessore come lo è questo, ne è la prova. Conosco a malapena la metodologia di Raymond Catteau ma la ricerca di un approccio individuo/acqua positivo, di un rapporto integrativo diretto tra l'elemento liquido e il nuotatore, a mio vedere, sono elementi che garantiscono ai praticanti quelle motivazioni necessarie a proseguire nella pratica sportiva, apprendendo i giusti elementi per la loro crescita agonistica ma anche per il benessere individuale e, di conseguenza, per una miglior convivenza civile. I miei più sentiti complimenti.

Ezio Zappini

PARTECIPANO

“RANA AZZURRA” DI CONEGLIANO, SPRESIANO E VENEZIA

“MIRANO NUOTO”

“LORETO NUOTO”

“PISCINE IL GRILLO” DI CIVITANOVA MARCHE

“RARINANTES VALSUGANA”

“ACQUARIA ROMA”

“NUOTO CLUB DARSENA” DI BOMPORTO

“VIRTUS BUONCONVENTO”



UNPARTICOLARE RINGRAZIAMENTO PER LA COLLABORAZIONE



GABRIELE SALVADORI

MAURO ANTONINI

PROGRAMMA STAGE

ALLENATORI

Domenica 23 agosto 2009

ore 19.30 Cena
ore 20.30 Sala conferenze Hotel Villa Rosa
 1^ seduta in aula con Raymond Catteau
 Preparazione lavori

Lunedì 24 agosto 2009 - Il tema: la struttura dello spazio

MATTINA

ore 09.00 – 10.30 Piscina di Borgo Valsugana
 1^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau
 Test 1.500 e test 800: controllo passo e andature,
 osservazione nuotata

Ore 11.00 – 12.00 Sala Rossa Comprensorio C3
 Teoria con Raymond Catteau

ore 12.15 Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30-16.30 Sala Rossa Comprensorio C3
 2^ seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele
 Salvadori

ore 17.00 -18.00 Piscina di Borgo Valsugana
 2^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 18.00-19.00 Piscina di Borgo Valsugana
 1^ seduta in piscina per gli allenatori con
 Raymond Catteau

SERA

ore 19.15 Cena
ore 20.15 - 21.15 Sala Hotel Villa Rosa
 3^ Seduta in aula - Costruzione collettiva del
 documento dello stage.

PROGRAMMA STAGE	
ATLETI	MASTER
<i>Lunedì 24 agosto 2009</i>	
<p>MATTINA ore 09.00 -10.30 Piscina di Borgo Valsugana 1^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau Test 1.500 e test 800: controllo passo e andature, osservazione nuotata ore 12.15 Pranzo presso il Centro Sportivo</p> <p>POMERIGGIO ore 14.00-16.00 Equitazione presso Ranch dei Lupi “Strigno” ore 17.00 -18.00 Piscina di Borgo Valsugana 2^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau</p>	

PROGRAMMA STAGE

ALLENATORI

Martedì 25 agosto 2009 - Tema: la struttura dello spazio

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

3^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 11.00 – 12.00

Sala Rossa Comprensorio C3

Teoria con Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30 - 16.30

Sala Rossa Comprensorio C3

4^ seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele Salvadori

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

4^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 18.30-19.30

Piscina di Borgo Valsugana

1^ seduta per i Master in acqua con Raymond Catteau
Il corpo galleggiante

SERA

ore 19.15

Cena

ore 20.30 - 21.30

Sala Hotel Villa Rosa

5^ Seduta in aula

Costruzione collettiva del documento dello stage.

PROGRAMMA STAGE

ATLETI

MASTER

Martedì 25 agosto 2009

Martedì 25 agosto 2009

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

3^ seduta in piscina per gli atleti con

Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.00 - 16.00

Golf Tesino e Golf Roncegno

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

4^ seduta in piscina per gli atleti con

Raymond Catteau

SERA

ore 19.15

Cena

POMERIGGIO

ore 18.30-19.30

Piscina di Borgo Valsugana

1^ seduta per i Master in ac-

qua con Raymond Catteau

Il corpo galleggiante

PROGRAMMA STAGE

ALLENATORI

Mercoledì 26 agosto 2009 - La respirazione

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

5^a seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 11.00 – 12.00

Sala Rossa Compensorio C3

Teoria con Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30 - 16.30

Sala Rossa Compensorio C3

6^a seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele

Salvadori. Tema: la respirazione.

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

6^a seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 18.30-19.30

Piscina di Borgo Valsugana

2^a seduta per i Master in acqua con Raymond Catteau

SERA

ore 19.15

Cena

Giovedì 27 agosto 2009 - La respirazione

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

7^a seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 11.00 – 12.00

Sala Rossa Compensorio C3

Teoria con Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30 - 16.30

Sala Rossa Compensorio C3

7^a seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele

Salvadori.

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

8^a seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

PROGRAMMA STAGE

ATLETI

MASTER

Mercoledì 26 agosto 2009

MATTINA

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.00 - 16.00

Unihockey: Palestra Polo Scolastico

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

6^ seduta in piscina per gli atleti con
Raymond Catteau

SERA

ore 19.15 Cena

Giovedì 27 agosto 2009

MATTINA

ore 09.00 - 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

7^ seduta in piscina per gli atleti con Ray-
mond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.00 - 16.00

Tiro a segno: Poligono di Strigno

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

8^ seduta in piscina per gli atleti con
Raymond Catteau

Giovedì 27 agosto 2009

PROGRAMMA STAGE

ALLENATORI

ore 18.30-19.30	Piscina di Borgo Valsugana 2^ seduta per i Master in acqua con Raymond Catteau Il corpo proiettile
SERA	
ore 19.15	Cena
ore 20.30 - 21.30	Sala Rossa Compensorio C3 8^ Seduta in aula Costruzione collettiva del documento dello stage.

Venerdì 29 agosto 2009 - La percezione della velocità

MATTINA

ore 09.00 – 10.30	Piscina di Borgo Valsugana 9^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau
ore 11.00 – 12.00	Sala Rossa Compensorio C3 Teoria con Raymond Catteau
ore 12.15	Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30 - 16.30	Sala Rossa Compensorio C3 9^ seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele Salvadori.
ore 17.00 -18.00	Piscina di Borgo Valsugana 9^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau
ore 18.30	Salone delle Feste - Palace Hotel Roncegno Incontro con le autorità e consegna degli attestati

SERA

ore 20.00	Pizza
-----------	-------

PROGRAMMA STAGE		
	ATLETI	MASTER
	<p>SERA ore 19.15 Cena</p>	<p>ore 18.30-19.30 Piscina di Borgo Valsugana 2^ seduta per i Master in acqua con Raymond Catteau Il corpo proiettile</p>
	<p><i>Venerdì 29 agosto 2009</i></p> <p>MATTINA ore 09.00 - 10.30 Piscina di Borgo Valsugana 9^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau ore 12.15 Pranzo presso il Centro Sportivo</p> <p>POMERIGGIO ore 14.00 - 16.00 Danza Moderna e Danza Irlandese Palestra Polo Scolastico Visita alla Fattoria Didattica ore 17.00 -18.00 Piscina di Borgo Valsugana 9^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau</p>	

PROGRAMMA STAGE

ALLENATORI

Sabato 29 agosto 2009 - La percezione della velocità

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

11^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 11.00 – 12.00

Sala Rossa Comprensorio C3

Teoria con Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.30 - 16.30

Sala Rossa Comprensorio C3

11^ seduta in aula con Raymond Catteau e Gabriele Salvadori.

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

12^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

ore 18.00 -19.00

3^ seduta per i Master in acqua con Raymond Catteau

Il corpo propulsore

SERA

ore 19.15

Cena

Domenica 30 agosto 2009 - il tema: "le Partenze - le Virate"

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

13^ seduta in piscina per gli atleti con Raymond Catteau

Test di verifica 1.500 e test 800

ore 11.30

Aula Studi

Saluti

ore 12.30

Partenze

PROGRAMMA STAGE

ATLETI

MASTER

Sabato 29 agosto 2009

MATTINA

ore 09.00 – 10.30

Piscina di Borgo Valsugana

11^ seduta in piscina per gli atleti con

Raymond Catteau

ore 12.15

Pranzo presso il Centro Sportivo

POMERIGGIO

ore 14.00 - 16.00

Passeggiata in Val di Sella

ore 17.00 -18.00

Piscina di Borgo Valsugana

12^ seduta in piscina per gli atleti con

Raymond Catteau

SERA

ore 19.15 Cena

Sabato 29 agosto 2009

POMERIGGIO

ore 18.00 -19.00

3^ seduta per i Master in acqua
con Raymond Catteau
Il corpo propulsore

Domenica 30 agosto 2009

MATTINA

ore 09.00 – 11.00

Piscina di Borgo Valsugana

13^ seduta in piscina per gli atleti con

Raymond Catteau

Test di verifica 1.500 e test 800

ore 12.30 Partenze

