

MI SONO MESSO
A DIETA STRETTA.
MANGIO SOLO
QUELLO CHE È COMESTIBILE!



**MARTEDÌ 26 FEBBRAIO
ALLE ORE 20.30**

Le associazioni sportive *Nuoto Rendena* e *Atletica Tione*

CON IL PATROCINIO DEL *COMUNE DI TIONE DI TRENTO*

PRESENTANO

presso

"LA SALA RIUNIONI SITA AL SECONDO PIANO DEL MUNICIPIO
INGRESSO NORD"

**"MANGIARE PER VINCERE
NELLO SPORT E NELLA VITA"**

Tra riflessione e nuove conoscenze il segreto di
crescere e vivere sani

Serata informativa per i genitori degli atleti

RELATORE

Corrado Ceschinelli:

Consulente nutrizionale, esperto in comportamenti e disturbi alimentari si occupa di educazione alimentare e nutrizione funzionale. Da anni svolge attività di docenza e scrive per autorevoli riviste.