

# CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA

**Dal 10 al 23 ottobre 2022**  
Modalità mista online - in presenza

**DOCENTI**  
LAURA CURTI e SANDRO SCARPITTI

## PROGRAMMA DEL CORSO

CALENDARIO	CONTENUTI
<b><u>Lunedì 10 ottobre 2022</u></b> Dalle 17.30 alle 22.00 – (FAD online)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Concetti base dello sviluppo motorio (capacità motorie, coordinative, condizionali, etc.)</li><li>2. Metodologia dell'allenamento</li><li>3. Psicologia dello sport</li><li>4. Ruolo dell'allenatore</li><li>5. Core training ed esercizi di mobilità, stabilità e rafforzamento</li><li>6. Regolamenti, linee guida e programmi tecnici</li><li>7. Parte pratica</li><li>8. Modulo Associativo CSI</li></ol>
<b><u>Martedì 11 ottobre 2022</u></b> Dalle 19.30 alle 22.00 – (FAD online)	
<b><u>Mercoledì 12 ottobre 2022</u></b> Dalle 19.30 alle 22.00 – (FAD online)	
<b><u>Giovedì 13 ottobre 2022</u></b> Dalle 19.30 alle 22.00 – (FAD online)	
<b><u>Martedì 18 ottobre 2022</u></b> Dalle 21.00 alle 23.00 – (FAD online)	
<b><u>Giovedì 20 ottobre 2022</u></b> Dalle 21.00 alle 23.00 – (FAD online)	
<b><u>Sabato 22 ottobre 2022</u></b> Dalle 9.00 alle 18.00 – Palestra da definire	
<b><u>Domenica 23 ottobre 2022</u></b> Dalle 9.00 alle 13.00 – Palestra da definire	
<b><u>Domenica 23 ottobre 2022</u></b> Dalle 14.00 alle 17.00 ESAME presso Arcivescovile Trento	

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da effettuarsi tramite il portale CEAF ai link indicati di seguito  
**ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24 DEL GIORNO 03/10/2022**

Link iscrizioni corso con rilascio di qualifica IGI GAR – Istruttore Ginnastica Artistica  
<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/13868/7ccc19570d5a2b9341d93f3144924b84>

Link iscrizioni corso con rilascio di qualifica (minorenni) AQ GAR – Aiuto Tecnico Ginnastica Artistica  
<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/13869/4a038a815bf668df8a01f44453602e28>

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota corso IGI e AQ € **100,00**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate tramite BONIFICO BANCARIO alle seguenti coordinate:  
C.S.I. COMITATO DI TRENTO  
c/o Cassa Rurale di Trento filiale di via Belenzani  
IBAN: IT17 B 08304 01807 000020306701  
**Causale: Nome e Cognome + corso istruttori GAR**

**ATTENZIONE: PRIMA DI PROCEDERE CON QUALSIASI PAGAMENTO SI PREGA DI ATTENDERE COMUNICAZIONE UFFICIALE DA PARTE DEL COMITATO!**

