

CORSO GIUDICI 1° livello – Q1 GINNASTICA ARTISTICA

Dal 18 gennaio al 16 marzo 2025

Modalità FAD online e esame in presenza

ISCRIZIONE AL CORSO ENTRO IL 9 GENNAIO 2025 ORE 24.00

DOCENTE
AMBRA GENTILI

PROGRAMMA DEL CORSO
NB: IL CALENDARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE

SABATO 18 GENNAIO 2025

15.00-19.00

Introduzione

- Introduzione ai programmi
- ruolo del giudice
- penalità generali
- salti artistici

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025

9.00-12.30

Attrezzi: corpo libero

- programmi e simbologia
- analisi delle linee guida
- visione di filmati e applicazione delle linee guida, uso delle schede di giuria

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025

14.00-18.00

Attrezzi: trave

- programmi e simbologia
- analisi delle linee guida
- visione di filmati e applicazione delle linee guida, uso delle schede di giuria

SABATO 15 FEBBRAIO 2025

15.00-19.00

Programmi: ginnastica insieme

- Analisi delle varie voci dei criteri di giudizio
- Visione di video e applicazione delle linee guida



DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025 9.00 – 12.30 Attrezzi: volteggio e minitrampolino

- programmi e simbologia
- analisi delle linee guida
- visione di filmati e applicazione delle linee guida, uso delle schede di giuria

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025 14.00 – 18.00 Programmi Maschile

- Specifiche corpo libero, volteggio, minitrampolino
- Prove di giuria su filmati e uso schede di giuria

SABATO 22 FEBBRAIO 2025 15.00-19.00 Programmi Maschile

- Parallele pari programma medium e large
- Cenni di elementi a sbarra
- Prove video

TIROCINIO OBBLIGATORIO IN SECONDA GARA SU PROGRAMMI SMALL MEDIUM E LARGE, IN CUI SI DEVONO VALUTARE TUTTI GLI ATTREZZI

DOMENICA 16 MARZO 2025 9.00-13.00 Esame

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da effettuarsi tramite il portale CEAF ai link indicati di seguito

Link iscrizioni corso con rilascio di qualifica GGI – Giudice Ginnastica Artistica:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/20997/2f9669a682fdb843e88acd85a1d0494a>

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota corso **€ 100,00**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate tramite BONIFICO BANCARIO seguendo le indicazioni che verranno inviate a conferma di avvio del corso.

ATTENZIONE: PRIMA DI PROCEDERE CON QUALSIASI PAGAMENTO SI PREGA DI ATTENDERE COMUNICAZIONE UFFICIALE DA PARTE DEL COMITATO!

