
Il CSI Trentino indice e le Società "Atletica Rotaliana, "Atletica Tione" e "Pol. Oltrefersina" organizzano la

JOY CUP 2016

Trittico in pista di qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera

Mezzolombardo venerdì 15 luglio 2016 - ritrovo ore 17,30 - inizio gare ore 18,00

Minicuccioli m. 150

Esordienti/cuccioli: m. 600 e vortex

Ragazzi/e: m. 60, alto, vortex marcia km 2

Cadette: m. 80,hs, peso kg 3, lungo, marcia km 2

Cadetti: m. 100 hs, peso kg 4, lungo, marcia km 2

Assoluti F.: m. 400, m. 1500, lungo

Assoluti M.: m. 400, m. 1500, alto, peso kg 7,26

Tione: sabato 30 luglio 2016 – ore 15,15 ritrovo – inizio gare ore 16,00

Minicuccioli m. 150

Esordienti e Cuccioli m/f: m. 50 e lungo

Ragazzi/e: m. 60 hs, m. 1000, peso kg 2, vortex

Cadette: m. 300, m. 1000, alto, giavellotto kg. 0,4

Cadetti: m. 300, m. 2000, lungo, giavellotto kg. 0,6

Assoluti F.: m. 200, m. 800, alto, peso kg. 4

Assoluti M.: m. 200, m. 800, lungo, giavellotto kg 0,8

Pergine giovedì 11 agosto 2016 - ritrovo ore 15,30 - inizio gare ore 16,15

minicuccioli: m. 150

Cuciole/i-Esordienti m e f: m. 600 e vortex

Ragazzi m e f.: m. 60 hs, lungo, marcia km 2

Cadette: m. 80, m. 300, lungo, disco kg 1, marcia km 2

Cadetti: m. 80, alto, disco kg. 1,5, marcia km 2

Assoluti femminile: m. 100, m. 3000, disco kg 1, alto

Assoluti maschile: m. 100, m. 5000, lungo, alto, giavellotto kg. 0,8

Regolamento:

Gare di qualificazione al 19° Campionato Nazionale CSI di Rovereto del 9/11 settembre 2016 al quale si potrà partecipare solo in quelle specialità dove si sono conseguiti risultati nelle quattro prove della Joy Cup e nelle Olimpiadi Vitt (es.: se non si gareggia sui m. 100 o nel salto in lungo, NON SI POTRA' GAREGGIARE nei m. 100 o nel lungo).

Salto in alto: ragazzi/e: cm 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, 137, 140, 142, 144, 146, ecc.

altre cat. femm.: cm 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152, 154, 156, ecc.

altre cat. masch.: cm 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 158, 160, 162, ecc.

Ostacoli: ragazzi/ragazze m. 60 n. 5hs, h. 0,60 x m. 7,50 (partenza ml 10,50+1hs+7,50x4hs+19,50 arrivo)

cadette m. 80 n. 8hs, h 0,76 (partenza ml 13,00+1hs+ 7x8,00hs+11,00 arrivo)

cadetti: m. 100 n. 10 hs, h 0,84 (partenza ml 13,00+1hs+9x8,50hs+10,50 arrivo)

Nelle tre manifestazioni, **salvo diversamente specificato da ogni organizzatore:**

- Cuccioli ed esordienti gareggeranno assieme in un'unica categoria.
- Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluta" e useranno gli attrezzi dei senior.
- Concorsi: due prove con facoltà di una terza di finale a otto, qualora il numero degli iscritti lo permetta.
- Ogni atleta potrà partecipare a tre gare per giornata, chi gareggia su distanze superiori ai m. 800 potrà fare due concorsi.

La Commissione Atletica