



CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DI TRENTO

38100 TRENTO – via Tommaso Gar,8 Tel 0461 239922 Fax 0461 236757
info@csitrento.it - www.csitrento.it

Regolamento corsa campestre

2011 – 2012

1. **Calendario manifestazioni:** saranno disputate tre gare di corsa campestre.

5 febbraio 2012 **MADRANO** Campionato Provinciale campestre a staffetta Pol. Oltrefersina

19 febbraio 2012 **CIVEZZANO** Gare comprensoriale US 5 Stelle Seregnano

18 marzo 2012 **TERLAGO** Campionato Provinciale campestre individuale GS Trilacum

2. **Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2011/12 precedentemente la gara.**

Per le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale le società organizzatrici potranno invitare anche atleti/e tesserati FIDAL o ad altri enti di promozione.

3. **Categorie e distanze** dei percorsi di corsa campestre.

| Categorie | anni | gare individuali | staffette |
|------------------|-------------|-------------------------|------------------|
| Cuccioli | 03/04 | da m. 400 a m. 600 | 2 x 500 |
| Esordienti M | 01/02 | da m. 400 a m. 800 | 2 x 500 |
| Ragazzi | 99/00 | da m. 1000 a m. 1500 | 2 x 1000 |
| Cadetti | 97/98 | da m. 2000 a m. 2500 | 2 x 1000/1500 |
| Allievi | 95/96 | da m. 3000 a m. 4000 | 2 x 2000/3000 |
| Juniores M | 93/94 | da m. 5000 a m. 6000 | 2 x 2000/3000 |
| Seniores M | 77/92 | da m. 5000 a m. 6000 | 2 x 3000/5000 |
| Amatori AM | 67/76 | da m. 5000 a m. 6000 | 2 x 3000/5000 |
| Amatori BM | 57/66 | da m. 5000 a m. 6000 | 2 x 2000/5000 |
| Veterani M | 56 e prec. | da m. 3000 a m. 5000 | 2 x 2000/5000 |

| Categorie | anni | gare individuali | staffette |
|------------------|-------------|-------------------------|------------------|
| Cucciolo | 03/04 | da m. 400 a m. 600 | 2 x 500 |
| Esordienti F | 01/02 | da m. 400 a m. 800 | 2 x 500 |
| Ragazze | 99/00 | da m. 900 a m. 1500 | 2 x 1000 |
| Cadette | 97/98 | da m. 1000 a m. 2000 | 2 x 1000/1500 |
| Allieve | 95/96 | da m. 2000 a m. 3000 | 2 x 1500/3000 |
| Juniore F | 93/94 | da m. 3000 a m. 5000 | 2 x 1500/3000 |
| Seniore F | 77/92 | da m. 3000 a m. 5000 | 2 x 1500/3000 |
| Amatori AF | 67/76 | da m. 3000 a m. 5000 | 2 x 1500/3000 |
| Amatori BF | 57/66 | da m. 3000 a m. 5000 | 2 x 1500/3000 |
| Veterane F | 56 e prec. | da m. 2000 a m. 5000 | 2 x 1500/3000 |

Nelle staffette di corsa campestre le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 2 x 4000 – 5000 Maschile, 2 x 2000 – 3000 Femminile

N.B.: le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare
I percorsi e l'orario di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna, dovranno essere approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le **Società dovranno presentare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il volantino.**

4. **Punteggio delle gare individuali.**

Per la corsa campestre individuale saranno assegnati i seguenti punteggi:

categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F: punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

Categorie allievi, juniores M e F: punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

Categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.

5. **Punteggio delle gare a staffetta.**

per tutte le categorie giovanili: punti 60 alla 1^a, 56 alla 2^a, 52 alla 3^a, e così via fino alla 15^a che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

Per le categorie allievi, juniores, seniores, amatori A e B, veterani M e F: punti 40 alla 1^a, 36 alla 2^a, 32 alla 3^a e così via fino alla 10^a che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

6. **Composizione delle staffette.**

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre, corsa su strada e di corsa in montagna:

CUCCIOLI – ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI /JUNIORES – SENIOR/AMATORI A –

AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-seniores/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato.

7. Criteri di partecipazione la "Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre 2010/2011.

IMPORTANTE: sono quattro le prove comprensoriali e provinciali valide come qualificazione per il "14° G.P. Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Pisa dal 30 marzo al 1 aprile 2012 **al quale saranno ammessi solo atleti TASSATIVAMENTE TESSERATI non oltre il 20 febbraio 2012**, e che abbiamo partecipato ad almeno due gare di qualificazione, una delle quali deve essere di Campionato Provinciale (Madrano o Terlago). Qualora le iscrizioni superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (tre elementi per categoria per sette categorie) si terrà poi parimenti conto dei piazzamenti nei primi cinque posti di categoria e della maggior partecipazione alle seguenti gare:

Madrano, 5.02.2012 Civezzano, 19.02.2012 Terlago, 18.03.2012

Si ricorda alle società che per partecipare al Gran Premio Nazionale di corsa campestre di Pisa 2012 dovranno comunicare entro il 1 marzo alla commissione tecnica (via email manfredig@teletu.it oppure sms 333 9683152) il numero degli atleti che parteciperanno ed entro domenica 18 marzo i nomi ed il numero tessera degli atleti (seguirà modulo da compilare).Le richieste che arriveranno dopo le date stabilite non saranno accettate.

Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino