

## REGOLAMENTO

### 1. CATEGORIE DI ETÀ E PROGRAMMA TECNICO

#### GARE INDIVIDUALI

| CATEGORIE    | ANNI              | CORSE PIANE                         | SALTI             | LANCI  |
|--------------|-------------------|-------------------------------------|-------------------|--|
| Esordienti f | 2008/2009         | 50 m con partenza in piedi – 600    | lungo             | vortex   |
| Esordienti m | 2008/2009         | 50 m con partenza in piedi – 600    | Lungo             | vortex   |
| Ragazze      | 2006/2007         | 60 – 60 hs – 600 - 1000 -           | lungo - alto      | peso (in gomma) kg 2 - Vortex                  |
| Ragazzi      | 2006/2007         | 60 – 60 hs – 600 - 1000 -           | lungo - alto      | peso (in gomma) kg 2 - Vortex                  |
| Cadette      | 2004/2005         | 80–80 hs-300–1000 - 2000            | lungo - alto      | peso kg 3 – giavellotto g 400 – disco kg 1     |
| Cadetti      | 2004/2005         | 80–100 hs–300- 1000 - 2000          | lungo - alto      | peso kg 4 – giavellotto g 600 - disco kg 1,5   |
| Allieve      | 2002/2003         | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 | lungo–alto-triplo | peso kg 3 – giavellotto g 500 – disco kg 1     |
| Allievi      | 2002/2003         | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 | lungo–alto-triplo | peso kg 5 – giavellotto g 700 - disco kg 1,5   |
| Juniores f   | 2000/2001         | 100 - 200 - 400 - 800 – 1500 - 3000 | lungo - alto      | peso kg 4 – giavellotto g 600 – disco kg 1     |
| Juniores m   | 2000/2001         | 100 - 200 - 400 – 800 - 1500 - 5000 | lungo - alto      | peso kg 6 – giavellotto g 800 - disco kg 1,750 |
| Seniores f   | 1985/1999         | 100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 3000  | lungo - alto      | peso kg 4 – giavellotto g 600                  |
| Seniores m   | 1985/1999         | 100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000  | lungo - alto      | peso kg 7,260 – disco kg 2                     |
| Amat A f     | 1975/1984         | 100 - 200 - 400 - 800 – 1500 -3000  | lungo – alto      | peso kg 4 – giavellotto g 600                  |
| Amat B f     | 1965/1974         | 100 - 200 – 400 - 800 -1500 - 3000  | lungo – alto      | peso kg 3 – giavellotto g 500                  |
| Amat A m     | 1975/1984         | 100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000  | lungo – alto      | peso kg 7,260 – disco kg 2                     |
| Amat B m     | 1965/1974         | 100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 5000  | lungo – alto      | peso 6 kg – disco kg 1,5                       |
| Veterani A f | 1964/1958         | 100 - 200 - 800 -1500 – 3000        | lungo             | peso kg 3 – giavellotto g 500                  |
| Veterani A m | 1964/1958         | 100 - 200 - 800 -1500 - 5000        | lungo             | peso 5 kg – disco kg 1                         |
| Veterani B f | 1957 e precedenti | 100 - 200 - 800 -1500 – 3000        | lungo             | peso kg 3 – giavellotto g 500                  |
| Veterani B m | 1957 e precedenti | 100 - 200 - 800 -1500 - 5000        | lungo             | peso 5 kg – disco kg 1                         |

#### ATLETI CON DISABILITÀ

|                               |                                    |              |                            |
|-------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Disabili fisici f.            | 100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 3000 | lungo - alto | peso 3 kg – disco kg 1     |
| Disabili fisici m.            | 100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 5000 | lungo - alto | peso kg 7,260 – disco kg 2 |
| Disabili int.-relaz. f/m prom | 60 - 400                           | lungo        | vortex                     |
| Disabili int.-relaz. f/m agon | 100 - 200 - 400 – 100 hs           | lungo        | peso - disco – giavellotto |

## REGOLAMENTO

### 2. STAFFETTE

- GIOVANILE M/F:** 4x100 (ragazzi/e – cadetti/e)  
svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e - cadetti/e)
- ASSOLUTA M/F:** 4x100 (allievi/e - juniores m/f - seniores m/f – amatori a-b m/f - veterani m/f)  
(disabili int.-rel. agon.)  
4x400 (allievi/e - juniores m/f - seniores m/f – amatori a-b m/f - veterani m/f)

### 3. CRITERI DI AMMISSIONE

Gli atleti, in possesso dei requisiti previsti, potranno partecipare solo in quelle specialità dove hanno conseguito risultati **in prove CSI provinciali, interprovinciali o regionali**.

Ad esempio, se un concorrente **non ha effettuato**, a livello provinciale, interprovinciale o regionale, una gara sui m 100 o nel salto in lungo, **non potrà gareggiare** nelle fasi nazionali nei m 100 o nel salto in lungo.

La documentazione comprovante l'effettiva partecipazione dovrà risultare nel portale Campionati.

I Comitati che sono impossibilitati ad effettuare alcune specialità previste dal programma del Campionato Nazionale, potranno concedere ai loro atleti la deroga per qualificarsi utilizzando risultati conseguiti **in gare CSI** effettuate in altri Comitati.

### 4. PARTECIPAZIONE GARE

Ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara nella stessa giornata gara

La manifestazione è strutturata su 4 giornate gare (venerdì mattina - venerdì pomeriggio - sabato mattina - sabato pomeriggio).

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare**, eventuali gare programmate la domenica sono da considerare completamento delle precedenti giornate gara.

Gli atleti possono inoltre partecipare alle staffette e alle finali che non sono considerate come gara di giornata.

### 5. RICONOSCIMENTO ATLETI

I partecipanti alla gara devono poter comprovare la loro identità mediante documento d'identità valido, secondo quanto stabilito in "Sport in Regola".

### 6. COMPOSIZIONE SQUADRE

Per ogni società sportiva non potrà essere schierata più di una squadra maschile e una femminile. Ogni squadra (maschile o femminile) deve essere composta da un minimo di 8 ad un massimo di 10 atleti, di cui almeno 5 appartenenti alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f, **non potranno essere inseriti nella squadra gli atleti delle categorie esordienti**.

Le prove a squadre saranno distinte per sesso e pertanto saranno compilate due classifiche, una maschile e una femminile (cfr. art. 8 del presente regolamento).

## REGOLAMENTO

### 7. ADEMPIMENTI PRE-GARA

Prima dell'inizio della manifestazione il responsabile della squadra comunicherà all'organizzazione i nominativi degli 8/10 atleti/e che gareggeranno per la prova a squadre (entro le ore 10:00 della prima giornata gare)  
Agli atleti partecipanti alla prova a squadre verranno assegnati, per ciascuna delle gare dagli stessi disputate nel corso della manifestazione, i punteggi relativi alla prestazione ottenuta, secondo le tabelle FIDAL (cfr. art. 10 del presente regolamento).

### 8. CLASSIFICHE

#### CLASSIFICA PER SQUADRE DI SOCIETÀ

Per la classifica a squadre saranno presi in considerazione, per ogni Società, i 15 migliori risultati individuali conseguiti da minimo otto differenti atleti, almeno otto di questi risultati dovranno essere conseguiti da atleti delle categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f. Sarà inoltre considerato il miglior risultato di una Staffetta (4x100 – 4x400 - svedese).

Per conteggiare il risultato della Staffetta, i componenti dovranno essere tutti iscritti alla squadra.

Per ogni atleta non potranno essere conteggiati più di due punteggi **individuali**.

Nella classifica verranno inserite prima le squadre con 16 risultati (15 individuali + 1 staffetta), a seguire quelle con 15 risultati individuali o 14 individuali + 1 staffetta, con 14... e così di seguito.

Potranno partecipare alla classifica di Società solo le squadre complete di minimo 8 atleti, come stabilito al precedente articolo 6 .

#### CLASSIFICA GENERALE DI SOCIETÀ

In ogni gara disputata verrà assegnato all'atleta 1° classificato un punteggio pari al numero totale di atleti classificati; il punteggio del 2° classificato sarà diminuito di un'unità rispetto al primo. Quello del 3° classificato diminuito di un'unità rispetto al 2°, e così via fino all'ultimo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso di parità tra più atleti verrà assegnato a tutti il punteggio superiore.

Verranno sommati per ogni società i punti dei migliori due atleti. Entreranno in classifica anche le società con 1 atleta.

Seguendo questo criterio verranno poi sommati i migliori 40 punteggi per le categorie giovanili e i migliori 60 punteggi per le categorie assolute, conseguiti tra tutte le gare delle varie specialità e stilata la classifica generale di società.

### 9. PREMIAZIONI

#### Individuali:

- Maglia e medaglia al 1° classificato di ogni categoria e specialità
- Medaglia al 2° e 3° classificato
- Medaglia a tutti i partecipanti delle categorie esordienti m/f, esclusi i premiati a podio.

#### A Squadre (classifica a squadre di società)

- Premiazione per le prime tre Squadre maschili e per le prime tre femminile

#### Per Società

- Premiazione per le prime tre Società classificate delle categorie giovanili
- Premiazione per le prime tre Società classificate delle categorie assolute
- Premiazione per la prima Società risultante vincitrice della classifica generale (giovanile + assoluto)
- Premiazione per la seconda e terza Società della classifica generale

## REGOLAMENTO

### 10. TABELLE DI PUNTEGGIO

- **Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f – Seniores m/f:** le corrispondenti tabelle FIDAL distinte per categoria e specialità.
- **Categorie Amatori "A" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 40
- **Categorie Amatori "B" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 50
- **Categorie Veterani "A" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 60
- **Categorie Veterani "B" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 65
- **Staffetta svedese 100 – 200 – 300 – 400** verranno utilizzate le tabelle FIDAL Amatori Am 40 m/f

### 11. NOTE TECNICHE

#### a) CONFERME ISCRIZIONI

Le società, all'atto dell'iscrizione degli atleti alla manifestazione, dovranno indicare le gare a cui gli atleti intendono partecipare. **È obbligatorio indicare i tempi di accredito per le gare di corsa e le misure per i concorsi.** Fermo quanto indicato nei criteri di ammissione (cfr. art. 3), il miglior tempo e la miglior misura di accredito dell'atleta potranno essere indicate secondo quanto conseguito in gare della Federazione.

Le iscrizioni alle gare vengono confermate con l'invio della mail di riepilogo del Coordinamento Tecnico Nazionale a chiusura iscrizioni.

Per garantire la regolarità della manifestazione ed il rispetto degli orari successivamente alla mail di conferma **NON VERRANNO ACCETTATE VARIAZIONI**, se non per la sola cancellazione dell'atleta dalla gara.

É data facoltà alle Società di modificare la composizione della staffetta segnalandolo entro il termine della giornata di gara antecedente alla staffetta stessa.

#### b) RINUNCE

Fermo quanto stabilito al punto a), 1 ora prima dell'inizio di ogni giornata gara, le società dovranno dare comunicazione alla segreteria **della rinuncia** dell'atleta alla gara (**soprattutto nelle corse**), la mancata comunicazione da per scontata la partecipazione.

#### c) CORSE

Le corse saranno disputate tutte con la formula delle serie o finali dirette. Nelle gare di velocità 60 m Ragazzi/e – 80 m Cadetti/e – 100 m Allievi/e, Juniores M/F, Seniores M/F, Amatori A M/F, Amatori B M/F, Veterani e Veterane si disputerà la finale dal 1° al 8° posto, alla stessa saranno ammessi i migliori 8 tempi delle serie.

Nota: Le serie sono disputate abbinando i migliori tempi e quindi a scalare, i migliori 8 tempi saranno ammessi alla finale. La serie accreditata dei tempi migliori gareggerà per prima.

In caso di parità di tempo/arrivo, ove non sia possibile dirimere la parità, la scelta del finalista verrà effettuata tramite sorteggio.

In caso di partecipazione inferiore o uguale al numero delle corsie previste la gara verrà disputata a serie unica considerata finale.

Si applica la regola IAFF sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.

Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

## REGOLAMENTO

### d) LANCI

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 lanci.

### e) SALTO IN LUNGO (tutte le categorie, escluso esordienti).

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 salti.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 salti.

Le categorie esordienti M/F salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

### f) TRIPLIO (solo per allievi/e)

Nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 salti.

### g) SALTO IN ALTO

Per ogni categoria si dovrà seguire, nell'altezza dell'asticella, la progressione indicata nelle apposite tabelle (*vedere allegato B*).

Non sarà possibile richiedere misure d'entrata inferiori a tale tabella.

La parità per il primo posto sarà determinata per sorteggio qualora i due atleti rimasti in gara non intendessero più proseguire nei salti.

### h) GARE DI STAFFETTA

La composizione delle staffette deve avvenire con atleti della medesima Società e delle seguenti categorie:

- **STAFFETTE GIOVANILI** con atleti delle categorie Ragazzi/e e/o Cadetti/e; almeno un componente la staffetta deve appartenere alla categoria Ragazzi/e
- **STAFFETTE ASSOLUTI** con atleti delle categorie Allievi/e, Juniores M/F, Seniores M/F, Amatori A-B M/F, Veterani A-B M/F; almeno uno degli atleti deve appartenere alle categorie allievi o junior

**Non sono ammesse, nemmeno fuori gara, staffette miste (maschi e femmine)**

### i) ATLETI PARTECIPANTI ALLE FINALI

Le finali delle gare di velocità (60 – 80 – 100) sono considerate come continuazione delle serie, gli atleti partecipanti alle stesse potranno pertanto disputare, oltre alla finale, un'altra gara prevista nel programma della giornata.

Per l'assegnazione dei punteggi nelle gare di velocità, non si terrà conto delle gare di finale, ma gli stessi verranno rilevati dai risultati delle serie, pertanto la gara di finale stabilisce soltanto l'assegnazione del titolo.

### j) ORARIO GARE

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari che verranno resi noti nei giorni antecedenti la manifestazione saranno da considerare **indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni**.

## **REGOLAMENTO**

### **k) PETTORALI**

In tutte le gare gli atleti dovranno avere fissato sulla maglietta (con 4 spille) il pettorale assegnato; **lo stesso va apposto davanti per tutte le gare.**

### **l) SCARPE**

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe specialistiche.

### **m) SPUNTA**

Ogni atleta deve farsi riconoscere all'addetto ai concorrenti (spunta) presentandosi 20 minuti prima dell'inizio della sua gara.

Gli atleti dei salti e dei lanci verranno chiamati per la spunta, 20 minuti prima dell'inizio della gara, direttamente in pedana; saranno accolti all'ingresso del campo dal giudice incaricato.

### **n) CONTEMPORANEITÀ GARE CON PREMIAZIONI**

L'atleta impegnato in gare di concorsi che venga chiamato alla premiazione, deve comunicarlo alla giuria che provvederà, se è possibile, a spostare il turno, se ciò non fosse possibile all'atleta sarà assegnato un passo alla chiamata, così pure per la successiva fino alla conclusione della gara.

Nel salto in alto se si è proseguito nella progressione e l'atleta rientra deve saltare alla misura dov'è posizionata l'asticella in quel momento.

## **12. PARTECIPAZIONE MINIMA ATLETI CATEGORIE AMATORI e VETERANI**

Nel caso che gli iscritti ad una gara non siano almeno tre, gli atleti gareggeranno assieme ad un'altra categoria. Viene redatta una classifica separata per le categorie e per le premiazioni.

## **13. OMOLOGAZIONE RISULTATI**

L'omologazione dei risultati è di competenza della giuria TECNICA CSI e del comitato Fidal

## **14. PRESENZA ATLETI**

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.

In caso di non osservanza della presente norma l'arbitro ha la facoltà di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti negligenti e il Direttore di riunione di sospendere le gare.

Gli atleti chiamati alla premiazione potranno accedere al podio solo se accompagnati da un giudice o da un incaricato dell'organizzazione.

Al fine di salvaguardare da azioni civili e/o penali organizzatori e giudici è vietato l'ingresso in campo a tecnici e accompagnatori delle società.

Incaricati dell'organizzazione assisteranno gli atleti delle categorie Esordienti m/f e Ragazzi/e.

## REGOLAMENTO

### 15. GIUSTIZIA SPORTIVA

#### 15.1 APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Nazionale di Atletica Leggera si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

#### 15.2 RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (giudice) o su una questione d'interpretazione dei Regolamenti presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Nazionale.

**A) Un RICORSO** avverso una decisione o una questione di interpretazione regolamentare di un Giudice di gara può essere presentato immediatamente, in forma verbale, al Giudice Arbitro della gara, prima della ufficializzazione del risultato

**B) Un RECLAMO** avverso una decisione del Giudice Arbitro della gara può essere presentato alla Giuria d'Appello (composta da tutti i componenti della CTN di Atletica Leggera a cui prenderà parte anche il Giudice Arbitro senza diritto di voto), presso la Segreteria, prima delle premiazioni ed entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00, In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

#### 15.3 RICORSI PER LEGITTIMITÀ

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla Commissione Nazionale per la Giustizia Sportiva (CNGS) nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla Commissione Giudicante Nazionale (CGN) per la pronuncia definitiva.

#### 15.4 SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Commissione Tecnica Nazionale di Atletica leggera rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Nazionale (CDN) per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

### 16. RESPONSABILITÀ

Il CSI declina ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

### 17. NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato su "Sport in regola" e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL dettate dal RTI

Roma, 22 luglio 2019

## REGOLAMENTO

### Allegato A

#### TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

##### TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

###### CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE - AMATORI "B" FEMMINILI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 1,05 | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,28 |
| 1,31 | 1,34 | 1,37 | 1,40 | 1,42 | 1,44 | Ecc. |

###### CATEGORIA CADETTE – AMATORI "A" FEMMINILI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,43 | 1,46 |
| 1,49 | 1,52 | 1,54 | 1,56 | 1,58 | 1,60 | Ecc. |

###### CATEGORIA CADETTI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 |
| 1,56 | 1,58 | 1,60 | 1,62 | 1,64 | 1,66 | Ecc. |

###### CATEGORIA ALLIEVE

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 |
| 1,56 | 1,58 | 1,60 | 1,62 | 1,64 | 1,66 | Ecc. |

###### CATEGORIA ALLIEVI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,55 | 1,60 | 1,65 |
| 1,70 | 1,75 | 1,78 | 1,81 | 1,84 | 1,86 | Ecc. |

###### CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI "A" e "B" MASCHILI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 |
| 1,56 | 1,58 | 1,60 | 1,62 | 1,64 | 1,66 | Ecc. |

###### CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 1,40 | 1,50 | 1,60 | 1,70 | 1,75 | 1,80 |
| 1,85 | 1,88 | 1,90 | 1,92 | 1,94 | 1,96 | Ecc. |

*le progressioni per il salto in alto possono essere soggette a rettifica in base al numero dei partecipanti*