

## ATLETICA LEGGERA

### PROGRAMMI – REGOLAMENTI 2015-2016

1. **Campionato provinciale di atletica leggera:** saranno 10 le gare valide per il campionato Provinciale di atletica leggera e precisamente 2 di corsa campestre, 4 di corsa su strada, 2 di corsa in montagna e 2 su pista: Prove multiple e Olimpiadi Vitt. La somma dei punteggi di queste prove deciderà la Società Campione Provinciale e darà la graduatoria per il TUTTOCSI 2015 – 2016.
2. **Fasi comprensoriali:** Le gare zonal (gare non di campionato) vengono indette dalle relative delegazioni e, si auspica, siano organizzate come circuito comprensoriale (es. Campionato Valligiano/Comprensoriale). Le prove comprensoriali possono essere disciplinate da regolamenti locali.
3. Nelle manifestazioni di campionato provinciale saranno ammesse tutte le categorie M/F. Le varie categorie, in particolar modo Allievi, Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani potranno gareggiare assieme con classifiche separate.
4. Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale **possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2015/16** salvo diversa disposizione. Le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale sono aperte a tutti i tesserati, nel rispetto dei regolamenti della gara (es. Campionati valligiani o comprensoriali).
5. Per le iscrizioni alle gare di campionato provinciale è FATTO OBBLIGO l'utilizzo dei moduli predisposti dal Comitato e inviati alle Società e/o pubblicati sul sito [www.csitrento.it](http://www.csitrento.it), SENZA APPORTARE ALCUN TIPO DI MODIFICA AI FORMATI PROPOSTI (per es.: se ci sono due colonne, una per il cognome e l'altra per il nome, non dovrà essere inserito o copia-collato, cognome e nome in una sola colonna).
6. Al fine di agevolare la compilazione delle classifiche generali, è espressamente richiesto agli organizzatori che producano e inviino le classifiche esclusivamente in formato excel .

**ATTENZIONE:** Visto che gli organizzatori sono in pratica impossibilitati a verificare la regolarità degli atleti, ricade sui Presidenti delle rispettive Società ogni responsabilità circa la partecipazione alle gare di atleti non tesserati e/o privi di certificato medico (di secondo livello dalla cat. ragazzi)

### CATEGORIE E DISTANZE: campestre, strada e montagna.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	07/08	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti M	05/06	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	03/04	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	01/02	da m. 2000 a m. 2500	2 x da 1000 a 1800
Allievi	99/00	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 2000 a 3000
Juniores M	97/98	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000 a 3000
Seniores M	81/96	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori AM	71/80	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori BM	61/70	da m. 3000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Veterani	60 e prec.	da m. 3000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Cucciole	07/08	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti F	05/06	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazze	03/04	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	01/02	da m. 1000 a m. 2000	2 x da 1000 a 1500
Allieve	99/00	da m. 2000 a m. 3000	2 x da 1500 a 3000

---

Juniore	97/98	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Seniores F	81/96	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori AF	71/80	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori BF	61/70	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Veterane F	60 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000

Si lascia alla discrezionalità di ogni società organizzatrice la possibilità e la responsabilità di promuovere la disciplina affiancando alle gare i "MINICUCCIOLI" che possono correre anche accompagnati, su percorsi ridotti, in maniera completamente ludica senza alcuna classifica ed escludendo qualsiasi forma di competitività.

E' opportuno che i minicuccioli si limitino agli anni 2009/2010 e che gli stessi siano tesserati, per la copertura assicurativa, e in possesso di certificato medico.

**N.B.:** le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare.

I dispositivi tecnici di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna dovranno **essere redatti nel rispetto del presente regolamento e approvati** preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le **Società dovranno inviare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il documento finale che dovrà essere PRESENTATO ALMENO 45 GIORNI PRIMA DELLA COMPETIZIONE. In caso contrario NON SI GARANTIRA' LA PRESENZA DEI GIUDICI.**

## CORSA CAMPESTRE

Saranno disputate due gare, una individuale ed una a staffetta a due.

**IMPORTANTE:** tutte le prove comprensoriali e provinciali saranno valide come qualificazione per il "19° Campionato Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Cesenatico dal 1° al 3 aprile 2016 al quale saranno ammessi solo atleti **TASSATIVAMENTE TESSERATI ENTRO IL 12 febbraio 2016** e che abbiano partecipato a due gare di qualificazione, di cui almeno una deve essere una prova provinciale.

Qualora le iscrizioni superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (due elementi per categoria per almeno 3+6 categorie) ai primi classificati delle varie gare e a chi avrà partecipato a più gare. Le gare sono quelle di Castelnuovo(,), Mori, Avio e le due finali provinciali di Madrano (staff.) e Vigolo Baselga (Indiv.).

## CORSA SU STRADA

**Campionato Provinciale Individuale:** Saranno disputate tre prove. La classifica individuale sarà data dalla somma dei punteggi di due gare su tre. In caso di parità varrà il punteggio su tre prove, in caso di ulteriore parità varrà l'ultimo scontro diretto.

**Campionato provinciale di maratonina:** indicativamente verrà disputato sulla distanza di km 4 per le categorie allieve/allievi, di km 10 per juniores femm., senior/amatori A e B e veterani femm., di 12 Km per le categorie Juniores, senior/amatori. A e B e veterani maschili.

**N.B.:** Le distanze sono indicative e possono essere allungate fino a km.10 per allievi/e e km 21,1 per le rimanenti categorie.

## CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA IN MONTAGNA

Saranno disputate due gare: una prova individuale e una prova a staffetta a 2

## CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA

Prove Multiple Categorie e programma tecnico:

---

Cuccioli e Cucciole: Biathlon m. 50 e lancio della pallina g. 150

Esordienti M e F: Biathlon m. 50 e tiro del vortex

Ragazzi e Ragazze: Tetrathlon m. 60, peso kg 2, salto in lungo e m. 600

Cadetti e Cadette: Tetrathlon m. 80, peso kg 3 (F) e kg 4(M), salto in lungo e m. 600.

**IMPORTANTE:** nelle gare vortex e pallina ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove mentre nel peso e nel salto in lungo n. 2 prove nelle cat. Ragazzi e n. 3 nella categoria Cadetti che potranno essere ridotte a due nel caso di numerosa partecipazione. La partenza libera e battuta di cm. 30 posta a un metro dalla buca per cuccioli, esordienti e ragazzi.

## 56° ed. Olimpiadi Vitt

### Categorie e programma tecnico

#### Gare Maschili

Cuccioli	07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti M.	05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazzi	03/04: m. 60, m. 1000, lungo, peso kg 2,00
Cadetti	01/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff.cat. giovanili 4x100
Allievi	99/00: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00
Juniores M.	97/98: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00
Seniores M.	81/96: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A M.	71/80: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257
Amatori B M.	61/70: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00
Veterani M.	60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

**Gara del peso categorie da junior in poi maschili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00) nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

#### Gare femminili

Cucciole	07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti F.	05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazze	03/04: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00
Cadette	01/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 3,00, staff.cat.giovanili 4x100
Allieve	99/00: m. 100, m. 1500, peso kg 3,00
Juniores F.	97/98: m. 100, m. 1500, peso kg 4,00
Seniores F.	81/96: m. 100, 800, m 3000, peso kg 4.00, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A F.	71/80: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00
Amatori B F.	61/70: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4,00
Veterane	60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 4,00

---

**Gara del peso categorie da junior in poi femminili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 7,00) nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

**Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto – maschile e femminile.**

**Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali** (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi) **e alla staffetta.** Chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e **all'ultimo posto.**

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

**Cuccioli, esordienti e ragazzi: concorsi n. 2 prove – battuta di m. 0,30 a m. 1 dalla buca– partenza libera.**

**altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.  
partenza libera per amatori B e veterani.**

### COMPOSIZIONE STAFFETTE

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre e di corsa in montagna:

CUCCIOLI – ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A – AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-senior/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

**Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società** che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato

### NORME GENERALI

Nelle staffette di corsa campestre e montagna le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 1x4000 + 1x5000 Maschile, 1x2000+1x3000 Femminile). "

Nelle gare di corsa su strada e in montagna è vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini da trekking o da sci, così come di ogni altro aiuto supplementare.

In ogni caso, l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi, è sempre vietato agli atleti delle categorie cuccioli, esordienti e ragazzi, anche se gli stessi gareggiano assieme o in categorie superiori.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento alle Circolari e Regolamenti dell'Attività Sportiva del CSI Nazionale e, in subordine, della FIDAL.

**CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA:** Tutte le manifestazioni csi su pista saranno valide per la qualificazione al **19° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 8 al 11 settembre 2016 in località da definire.** Saranno ammessi solo gli atleti che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista e alle OLIMPIADI VITT o alle PM. Gli atleti potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione. In caso di richieste in esubero si darà la precedenza alle categorie giovanili, ai migliori risultati e alla maggior quantità di gare effettuate.

---

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA:** tutte le gare di corsa su strada saranno valide per la qualificazione, gli atleti devono aver partecipato ad almeno TRE gare di corsa su strada di cui almeno una finale provinciale

### **PUNTEGGI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI**

Per la corsa campestre, su strada, corsa in montagna individuale e prove multiple saranno assegnati i seguenti punteggi:

**categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F:** punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

**categorie allievi, juniores M e F:** punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

**categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F** punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

**Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.**

Per le Olimpiadi Vitt:

**cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti:** 1° class. punti 20 poi a scalare di un punto fino al 20° classificato

**rimanenti categorie:** 1° class. punti 10 poi a scalare di un punto fino al 10° classificato.

**Saranno inoltre assegnati due punti per ogni atleta classificato**

Staffette di corsa campestre - su strada – corsa in montagna:

**cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti:** punti 84 alla 1<sup>a</sup>, 80 alla 2<sup>a</sup>, 76 alla 3<sup>a</sup>, e così via fino alla 21<sup>a</sup> che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

**allievi e juniores:** 64 punti alla 1<sup>a</sup>, 60 alla 2<sup>a</sup>, 56 alla 3<sup>a</sup>, e così via fino alla 16<sup>a</sup> che riceverà 4 punti come tutte le altre classificate

**seniores, amatori A e B, veterani M e F:** punti 36 alla 1<sup>a</sup>, 32 alla 2<sup>a</sup>, 28 alla 3<sup>a</sup> e così via fino alla 9<sup>a</sup> che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

### **PREMIAZIONE FINALE**

**Riconoscimento ai primi tre classificati di tutte le categorie della corsa su strada.**

**Coppa** alle prime 5 società classificate nella somma dei punteggi ottenuti nelle 10 finali provinciali.

**Premio individuale** agli atleti di tutte le categorie che abbiano partecipato ad almeno 7 finali provinciali delle 9 programmate.

**Premio speciale** ai primi tre classificati di tutte le categorie della classifica complessiva di tutte le finali provinciali (Olimpiadi Vitt: sarà conteggiato un solo punteggio – campestre e montagna a staffetta: il punteggio della staffetta diviso 2).

In caso di parità prevarrà chi ha fatto più gare, poi chi ha il punteggio più alto, poi chi ha la media dei maggiori punteggi più alto, infine la classifica della corsa su strada.

La Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino

Antonio Purin, Manuela Antoniazzi, Mirko Matuzzi, Luca Sandri, Renzo Sartori

VISTO: IL RESPONSABILE DELL'AREA TECNICA

Giancarlo Manfredi