

**Il Comitato Provinciale Trentino del Centro Sportivo Italiano settore Judo  
e le varie Società di judo affiliate al CSI**

**ORGANIZZANO**

**Qualificazione**  
**"Gran Premio Nazionale CSI"**  
**classi AGONISTICHE**

**Domenica 20 Marzo 2011**

**luogo: Pergine Valsugana    palestra: "Garbari" Viale Dante**

**REGOLAMENTO:**

**ISCRIZIONI:**

**Quota d'iscrizione: Euro 10,00**

La quota dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione da un Rappresentante di Società in base alla lista di preiscrizione fatta. Si rende noto che in riferimento alla convenzione FIJKAM – CSI punto 2.5 possono partecipare esclusivamente solo gli atleti tesserati al solo CSI per l'anno sportivo 2010/2011, possono partecipare gli atleti con doppio tesseramento se autorizzati dal CP Fijlkam. Si richiede ad ogni società la compilazione di una lista di preiscrizione degli atleti partecipanti, da inviare per e-mail a: [calliari@inwind.it](mailto:calliari@inwind.it) entro il termine del 18 marzo 2011 riportante: Società appartenenza - nome – cognome – anno di nascita – categoria – peso – cintura.

Non saranno accettate iscrizioni durante le fasi della manifestazione.

## ORARI, OPERAZIONI DI PESO E GARA

### QUALIFICAZIONE GRAN PREMIO NAZIONALE

|   |   |                       |
|---|---|-----------------------|
| <b>ESORDIENTI A</b> (1999)                  |   |                       |
| <b>ESORDIENTI B</b> (1997-1998):            | Peso dalle ore <b>16.00</b> alle <b>17.00</b> | Gara ore <b>17.30</b> |
| <b>CADETTI</b> (1995-1996)                  |   |                       |
| <b>JUNIORE SENIORES MASTER</b> (1967-1994): | Peso dalle ore <b>17.00</b> alle <b>18.00</b> | Gara ore <b>18.30</b> |

Il peso degli Atleti/e, sarà affidato alla responsabilità dell'Insegnante tecnico, il quale nella preiscrizione dovrà riportare **scrupolosamente il peso esatto registrato di categoria, contribuendo a facilitare e sveltire le operazioni obbligatorie del peso ufficiale, che si svolgeranno prima dell'inizio della manifestazione**, nelle modalità di seguito riportate:

- maschi con **pantaloni (zubon) del judogi**
- femmine con **pantaloni (zubon) del judogi e maglietta (T- Shirt) bianca a maniche corte e girocollo**

### REGOLAMENTO ADOTTATO:

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in essere, sentiti i vari responsabili di Società, per adattarlo al meglio alle esigenze sportive e logistiche della manifestazione.

Vengono adottati i "Regolamento Tecnico di Judo anno sportivo 2010/2011", il "Regolamento Tecnico di Judo – Categorie Giovanili anno sportivo 2010/2011" ed il "Regolamento Arbitrale nelle Manifestazioni Giovanili di judo" reperibile sul sito del CSI e comunque allegato alla presente che ne fa parte integrale. Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti e per quanto non in contrasto, vigono le norme tecniche della FIJLKAM.

### PREMIAZIONE E QUALIFICAZIONE:

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni categoria.

A tutti gli atleti partecipanti medaglia di partecipazione.

Si qualificano alla fase finale del Gran Premio Nazionale gli atleti che hanno totalizzato il maggior punteggio

Punteggi come da Regolamento Tecnico di Judo CSI 2010/2011

Verrà stilata una classifica individuale in base ai risultati ottenuti e verranno nominati i qualificati alla fase Finale del Gran Premio Nazionale CSI 2011 del 14-15 maggio 2011.

**Non verrà stilata nessuna classifica di Società**

### FORMULA DI GARA:

La manifestazione si svolgerà su 2 o 3 aree di gioco della misura di 6 mt x 6 mt con 3 mt di area di sicurezza.

Gli incontri si svolgeranno con la formula del **girone all'italiana** (categorie fino a 4 atleti) o **eliminazione diretta con doppio recupero** (cat. con più di 4 atleti), della durata di **tre minuti per ES-A ed ES-B con golden score di 2 minuti ed infine per cadetti junior senior master 4 minuti**. Nelle pool da 2 si disputeranno 2 incontri (andata e ritorno), in caso di parità la vittoria verrà assegnata con il conteggio dei punti ottenuti nei due incontri.

Al primo posto sarà classificato l'atleta con il maggior numero di vittorie; non saranno assegnati pari-merito, varranno gli scontri diretti e quindi il numero di punti judo totali ottenuti. All'atleta che sarà solo nella sua categoria, verrà fatto disputare almeno un incontro amichevole.

## **ARBITRAGGIO:**

Verrà applicato il regolamento arbitrale vigente reperibile sul sito CSI.  
Nell'arbitraggio si istituirà se possibile la terna arbitrale con almeno un arbitro esperto.

## **NORMA FINALE**

Il CSI Provinciale e le società sportive collaboratrici, declinano ogni responsabilità in merito ad eventuali danni, ammanchi, incidenti a persone e a cose, di atleti, ufficiali di gara, terzi e persone presenti nei locali, che potrebbero derivare sia a causa della gara che in conseguenza dell'organizzazione della stessa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione sportiva.

Allegati:           Regolamento tecnico di Judo Anno sportivo 2010/2011  
  
                      Regolamento tecnico di Judo – Categorie Giovanili Anno sportivo 2010/2011  
  
                      Regolamento Arbitrale nelle Manifestazioni Giovanili di Judo

C.S.I.  
Il Presidente della Commissione Judo  
**Gianluca Calliari**



# REGOLAMENTO TECNICO DI JUDO

**ANNO SPORTIVO 2010/2011**

## Art. 1 - NORME DI GARA

1. Le gare nazionali di judo si svolgono su **tre** o più aree di gara. Ogni area di gara dovrà avere le seguenti dimensioni minime: **Cadetti, Juniores, Seniores e Master 13 x 13; esordienti A e B 12 x 12** compreso le aree di sicurezza che, di diverso colore, non possono essere inferiori a **3 metri**. Per le fasce non agonistiche (**PA**) e precisamente per **Ragazzi e Fanciulli** che combattono anche in piedi (**tachi waza**) **5 x 5 più 2** di protezione; per **Fanciulli e Bambini** che combattono solo a terra (**ne waza**) è sufficiente **4 x 4 più 2** di protezione.
2. Le operazioni di peso degli atleti devono essere effettuate con **quattro** bilance (**due per peso prova M/F**).
3. Le gare sono disciplinate dalle norme previste dal Regolamento Arbitrale Internazionale (**IJF**) e si svolgono con la formula dell'eliminazione diretta con il doppio recupero.
4. Nel caso in cui siano presenti in gara **4 atleti**, la gara si svolgerà con la formula del **girone all'italiana**. In caso di parità di vittorie si terrà conto:
  - a) dei punti Judo;
  - b) dell'incontro diretto;
  - c) nel caso di ulteriore parità si terrà conto degli incontri di minore durata;
  - d) nel caso non si possa stabilire l'ordine di classifica, si dovrà procedere ad un nuovo girone.
5. Gli atleti devono presentarsi sull'area di gara (**TATAMI**) forniti di cintura **rossa o bianca** da indossare se sono chiamati per primi o per secondi. Nelle gare di svolgimento Nazionale possono optare se presentarsi muniti di judogi **BLU o BIANCO**.
6. I **judogi** per le Classi **Juniores/Seniores e Master** dovranno soddisfare le normative della **IJF/dell' EJU e della FIJLKAM** ed essere a prova di **SOKUTEIKI** (misuratore), per i trasgressori è prevista la squalifica **HANSOKU - MAKE**.

## Art. 2 - PARTECIPAZIONE ALLA FASE NAZIONALE

- 1) Le iscrizioni alla fase finale del Gran Premio Nazionale di Judo vanno effettuate tramite il modulo on-line tassativamente dalle strutture territoriali competenti, e devono contenere i **dati dell'atleta: cognome, nome, sesso, classi di età e di cintura kyu / dan e categoria di peso**.
- 2) **N.B. anche le classi non agonistiche: Fanciulli/e - Ragazzi/e, del gioca judo, sono tenute a svolgere il controllo peso ufficiale, prima dell'inizio della manifestazione.**
- 3) La Commissione Tecnica Nazionale si riserva il diritto di modificare in sede di gara le condizioni di svolgimento della Finale Nazionale.
- 4) Gli atleti, per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria, qualora richiesto, un documento di riconoscimento valido e la tessera CSI.
- 5) Nelle gare individuali, gli atleti gareggiano nella categoria di peso risultante all'atto del peso ufficiale.

## Art. 3 - QUALIFICAZIONI PER LA FINALE NAZIONALE

Nelle gare di qualificazione alla **Finale Nazionale** dove sono previste le Fasi **Regionali o Interregionali** l'ammissione degli atleti/e sarà determinata con il seguente criterio:

I primi **2** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono fino a **3**  
I primi **3** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **4 a 7**  
I primi **4** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **8 a 11**  
I primi **5** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **12 a 15**  
E COSI' VIA...

Un classificato (**1**) ogni **3 Atleti**, in ciascuna categoria di peso con più di **16** iscritti

**N.B.** Il criterio di qualificazione è atto a favorire le categorie con numeri esigui, in modo da poter avere una buona partecipazione.

**Le qualificazioni hanno carattere regionale o interregionale.**

Le gare si svolgeranno con la formula dell'eliminazione diretta con il doppio recupero.

Gli atleti che non prenderanno parte alle qualificazioni dove previste, non potranno essere ammessi alla finale del gran premio nazionale.

La Commissione Tecnica, in via del tutto eccezionale e, solo quando il numero dei qualificati risultasse estremamente esiguo, si riserva la facoltà di ammettere alla Finale Nazionale, anche i non qualificati delle previste gare di qualificazione.

#### Art. 4 - CLASSI D'ETA'

Gli atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

##### Pre-Agonisti (P.A.)

Bambini/e: dal 2006 - 2005 - 2004  
Fanciulli/e: dal 2003 - 2002  
Ragazzi/e: dal 2001 - 2000  
Juniores: 1994 - 1992

##### Agonisti (A)

Esordienti A: 1999  
Esordienti B: 1998 - 1997  
Cadetti/e: 1996 - 1995  
  
Seniores: 1991 - 1976  
Master: 1975 - 1967

Solo per le manifestazioni riservate esclusivamente agli atleti della classe master:

##### Master maschili:

"M1" dal 30° al 34° anno  
"M2" dal 35° al 39° anno  
"M3" dal 40° al 44° anno  
"M4" dal 45° al 49° anno  
"M5" dal 50° al 54° anno  
"M6" dal 55° al 59° anno  
"M7" dal 60° al 65° anno

##### Master femminili:

"F1" dal 30° al 34° anno  
"F2" dal 35° al 39° anno  
"F3" dal 40° al 44° anno  
"F4" dal 45° al 49° anno  
"F5" dal 50° al 54° anno  
"F6" dal 55° al 60° anno

#### Art. 5 - CATEGORIE DI PESO E CLASSI AMMESSE ALLE QUALIFICAZIONI E ALLA FINALE NAZIONALE

In concomitanza delle fasi Regionali e Nazionali si svolgerà la manifestazione non agonistica "GIOCAJUDO"  
La manifestazione è composta dalle classi Fanciulli e Fanciulle - Ragazzi e Ragazze.

##### Categorie di peso reali:

Fanciulli fino a: 21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 oltre 50  
Fanciulle fino a: 21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 oltre 50

La classe Fanciulli e Fanciulle è suddivisa per classi di cintura (KYU) e categorie di peso reali, combattono a terra assieme (Ne - Waza) le cinture, bianca - gialla - arancio. Mentre le cinture, verde-blu-marrone combattono assieme in piedi (Tachi - Waza). L'accorpamento delle classi di cintura (KYU), di alcune categorie di peso, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie, come riportato nel regolamento di massima delle manifestazioni giovanili di judo (P.A).

Ragazzi fino a: 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 oltre 60  
Ragazze fino a: 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 oltre 52

La classe ragazzi maschi e femmine è suddivisa per sesso, classi di cintura (KYU) e categorie di peso reali, combattono a terra assieme (Ne - Waza) le cinture, bianca - gialla - arancio. Mentre le cinture, verde - blu - marrone combattono assieme in piedi (Tachi - Waza). L'accorpamento delle classi di cintura (Kyu), di alcune categorie di peso e l'unificazione degli sessi, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie, come riportato dal regolamento di massima delle manifestazioni giovanili di Judo (P.A).

Per le classi Fanciulli/e - Ragazzi/e si applicheranno le regole del judo protetto, ovvero niente leve, strangolamenti, tecniche di sacrificio, maki-komi, ecc. Gli atleti partiranno con la presa fondamentale preferita (Kumi Kata), sia a destra che a sinistra. In qualsiasi caso, allo scopo di salvaguardare la sicurezza degli atleti, se l'arbitro considera movimenti o tecniche potenzialmente pericolose dovrà impedirne l'esecuzione.

Il peso delle categorie Fanciulli/e - Ragazzi/e è affidato alla responsabilità dell'insegnante Tecnico, il quale nell'iscrizione formale dei propri atleti, dovrà riportare scrupolosamente il peso esatto di categoria - registrato, per facilitare le operazioni del peso ufficiale, che si svolgeranno prima dell'inizio della manifestazione, nelle modalità a seguito riportate:

- Maschi con pantaloni del judogi (zubon)
- Femmine con pantaloni del judogi (zubon) e una maglietta bianca (T-shirt) a maniche corte a girocollo.

Come notificato all'articolo 2, al punto 2, e accennato anche sopra. Prima dell'inizio della manifestazione non agonistica "gioca judo" i concorrenti, dovranno effettuare il controllo peso ufficiale, ed avranno una tolleranza di kg 0,500.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

In base alla categoria di peso, gli atleti saranno divisi in poule. I vincitori di ogni poule si incontreranno tra di loro, per formare la classifica generale.

#### Maschi

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Esordienti A maschili                 | fino a 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - oltre 73 |
| Esordienti B                          | fino a 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - oltre 81 |
| Cadetti                               | fino a 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - oltre 90 |
| Juniores                              | fino a 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100    |
| Seniores e Master M 2/M 3 (accorpati) | fino a 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100         |

#### Femmine

|  |  |
|--|--|
| Esordienti A femminili                           | fino a 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - oltre 63 |
| Esordienti B                                     | fino a 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70 |
| Cadette  | fino a 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70 |
| Juniores   | fino a 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78 |
| Juniores / Seniores e Master F 2/F 3 (accorpate) | fino a 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78 |

*In grassetto le categorie di peso che potrebbero essere accorpate.*

Nelle gare maschili i concorrenti saranno pesati obbligatoriamente con i pantaloni del judogi ed avranno 500 grammi di tolleranza.

Nelle gare femminili le concorrenti saranno pesate obbligatoriamente con i pantaloni del judogi ed una maglietta (T- Shirt) di colore bianco o quasi bianco, a maniche corte e girocollo, o con i pantaloni e il body ed avranno 500 grammi di tolleranza.

**Agli esordienti A e B - M/F** sono vietate le tecniche di soffocamento (**Shime Waza**) e le tecniche di leva articolare (**Kansetsu Waza**), mentre per la classe **Cadetti/e M/F** sono vietate le tecniche di leva articolare (**Kansetsu Waza**).

La Commissione Tecnica, ritenendo non dignitoso l'assegnazione di titolo senza combattimento, si riserva la facoltà di accorpare gli **atleti soli** in categoria di peso, in quella immediatamente superiore o, in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo tecnico). Qualora gli **atleti soli** nella categoria Kg..... e oltre Kg..... decidessero di rimanere tali, acquisiranno regolarmente il titolo ma, si vedranno dimezzare i punti ai fini della classifica societaria. Naturalmente se *l'atleta risultato solo nella sua categoria reale decide di concorrere nella categoria di peso superiore o in quella più contigua, il punteggio acquisito sarà quello ottenuto dove ha realmente combattuto.*

#### Art. 6 - DURATA DEI COMBATTIMENTI

La durata dei combattimenti è la seguente:

|                                    |                       |                       |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Fanciulli                          | 1,30 minuti effettivi |                       |
| Ragazzi                            | 2 minuti effettivi    |                       |
| Esordienti A m/f                   | 3 minuti effettivi    | Golden Score 2 minuti |
| Esordienti B m/f                   | 3 minuti effettivi    | Golden Score 2 minuti |
| Cadetti m/f                        | 4 minuti effettivi    | Golden Score 2 minuti |
| Juniores m/f                       | 4 minuti effettivi    | Golden Score 2 minuti |
| Seniores m/f e Master M2/3 - F 2/3 | 4 minuti effettivi    | Golden Score 3 minuti |

Per le classi **Esordienti A, B, Cadetti, Juniores e Seniores + Master M2/M3 - F2/F3**, se al termine del combattimento gli atleti sono in parità sarà applicato il **GOLDEN SCORE**. Il punteggio sarà azzerato e si comincerà immediatamente un nuovo combattimento che si concluderà alla prima valutazione (sia essa valutazione tecnica sia essa sanzione). Se al termine del nuovo combattimento si è ancora in parità, si procederà all' Hantei.

#### Art. 7 - GRADI

A tutte le gare sono ammessi esclusivamente coloro che risultano in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso nei gradi di cintura previsti dal regolamento della gara.

## Art. 8 - TUTELA SANITARIA

Gli atleti partecipanti devono essere in possesso dell'idoneità sanitaria prevista dalle norme vigenti.  
Gli atleti delle **classi Master** devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore e mostrarlo il giorno della gara.

## Art. 9 - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

- 1) Durante lo svolgimento delle gare gli atleti, se in tuta, devono indossare esclusivamente quella Sociale.  
E consentita l'applicazione sul lato sinistro in alto della giacca del Judogi, dello scudetto sociale di stoffa delle dimensioni massime di 12X8 o 10X10.
- 2) **L'insegnante tecnico di società è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio atleta solamente se in tuta sociale, o in divisa Nazionale e deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.** In qualsiasi evento/gara la funzione di insegnante tecnico di società è incompatibile con quella di Ufficiali di Gara.
- 3) In caso d'infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti di società, insegnanti tecnici ed atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti:
  - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente della società e/o l'insegnante tecnico;
  - b) sospendere l'atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare un dettagliato rapporto alla Direzione Tecnica Nazionale.
- 4) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Presidente della società sportiva (o suo Delegato tesserato per la stessa società sportiva), accompagnato dalla tassa prescritta di **euro 60,00** che sarà restituita in caso di accoglimento.
- 5) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o d'applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o di atleti.
- 6) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati **entro 15 minuti, dal termine dell'incontro.** Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o all'eliminazione interessata.
- 7) In caso di presentazione di un appello da parte della società sportiva, statuirà sul reclamo presentato, l'organo giudicante delegato dalla Direzione Tecnica Nazionale in ultima e definitiva istanza.

## Art. 10 - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

E' consentito il tesseramento di atleti di Nazionalità straniera.

## Art. 11 - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

Nelle gare Nazionali, interregionali, regionali e territoriali, di judo sia maschili sia femminili, le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando i seguenti punteggi:

### GIRONE AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON DOPPIO RECUPERO GIRONE ALL'ITALIANA

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 10 punti all'atleta classificato 1°          | 10 punti all'atleta classificato 1° |
| 8 punti all'atleta classificato 2°           | 8 punti all'atleta classificato 2°  |
| 6 punti agli atleti classificati 3i ex equo  | 6 punti all'atleta classificato 3°  |
| 4 punti agli atleti classificati 5i ex equo  | 4 punti all'atleta classificato 4°  |
| <b>5 punti agli atleti soli in categoria</b> |                                     |

In caso di parità tra due o più società devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) Maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
- b) Minor numero d'atleti;
- c) Sorteggio.

## Art. 12 - PREMIAZIONI

Nelle gare di Judo previste nel calendario Nazionale sono assegnate agli atleti, i seguenti premi individuali per ciascuna classe e categoria di peso.

### a) Finale Nazionale

Le medaglie saranno montate su nastro tricolore o colori istituzionali CSI.

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 1° | classificato medaglia d'oro     |
| 2° | classificato medaglia d'argento |
| 3i | classificati medaglia di bronzo |

Tutti gli atleti della manifestazione non agonistica GIOCAJUDO (Fanciulli/e - Ragazzi/e) classificati oltre il terzo posto saranno premiati con medaglia di partecipazione.

Agli atleti delle categorie agonistiche classificati al primo posto di ogni classe e categoria di peso, verrà assegnato lo scudetto di Campione Nazionale.

Alle società sportive classificate nelle prime dieci posizioni saranno assegnate coppe o targhe.

Per la specifica classifica di società della manifestazione GIOCAJUDO saranno assegnate coppe o targhe alle prime sette società classificate.

Inoltre, alle società con il maggior numero di partecipanti, sarà assegnato un premio particolare.

b) Alle premiazioni Nazionali, gli atleti, gli insegnanti tecnici e i dirigenti di società, devono obbligatoriamente presentarsi in: judogi, tuta sociale o divisa nazionale.

#### **Art. 13 - ARBITRAGGIO**

L'arbitraggio per le categorie agonistiche, deve essere formato da una terna comprensiva di almeno un arbitro esperto, con qualifica Nazionale di classe A/B - CSI, o come minimo, di provate capacità e, di maturata esperienza in "campo" Regionale Fijlkam.

L'arbitraggio per le classi giovanili non agonistiche (P. A.), può essere effettuato da un unico arbitro.

In occasione della Finale Nazionale, negli incontri per il 1° e il 2° posto e per i 3i posti, saranno designati (se possibile) Arbitri di regioni diverse da quelle dei due combattenti.

Gli arbitri e i presidenti di giuria provinciali privi della necessaria esperienza, potranno officiare solo se affiancati e assistiti da ufficiali di gara qualificati e di provata esperienza.

Il regolamento d'arbitraggio adottato è quello emanato dalla I.J.F. dall'E.J.U e dalla FIJLKAM.

#### **Art. 14 - VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento la Fase finale del Gran premio nazionale di Judo 2011 si svolge secondo quanto stabilito dal Regolamento generale pubblicato su "Sport in regola" - Regolamenti nazionali dell'attività sportiva".

Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti e per quanto non in contrasto, vigono le norme tecniche della FIJLKAM.



# REGOLAMENTO TECNICO DI JUDO - Categorie Giovanili

## ANNO SPORTIVO 2010/2011

### 1) Classificazione in ambito nazionale, regionale e provinciale delle classi giovanili pre-agonistiche m/f

Allo scopo di procedere ad una facile individuazione delle classi giovanili, vengono istituite delle classificazioni in ambito **Nazionale, Regionale e Provinciale** come di seguito riportate

|                             |                       |                                      |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| <b>GRUPPO 1 RAGAZZI/E</b>   | <b>2000/2001</b>      | cintura <b>verde-blu-marrone</b>     |
| <b>GRUPPO 2 RAGAZZI/E</b>   | <b>2000/2001</b>      | cintura <b>bianca-gialla-arancio</b> |
| <b>GRUPPO 3 FANCIULLI/E</b> | <b>2002/2003</b>      | cintura <b>verde-blu-marrone</b>     |
| <b>GRUPPO 4 FANCIULLI/E</b> | <b>2002/2003</b>      | cintura <b>bianca-gialla-arancio</b> |
| <b>GRUPPO 5 BAMBINI/E</b>   | <b>2004/2005/2006</b> | <b>senza distinzione di cintura</b>  |

### 2) Operazioni di peso:

Il peso degli Atleti/e, sarà affidato alla responsabilità dell'Insegnante tecnico, il quale nell'iscrizione dovrà riportare **scrupolosamente il peso esatto registrato di categoria, contribuendo a facilitare e sveltire le operazioni obbligatorie del peso ufficiale, che si svolgeranno prima dell'inizio della manifestazione**, nelle modalità di seguito riportate:

- maschi con **pantaloni (zubon) del judogi**
- femmine con **pantaloni (zubon) del judogi e maglietta (T- Shirt) bianca a maniche corte e girocollo.**

Non sarà effettuato il peso ai concorrenti ad inizio gara, ma l'organizzazione è autorizzata ad effettuare pesi di controllo "a campione" durante la manifestazione, tolleranza **kg 0,500**. Qualora l'atleta risultasse fuori peso in modo vistoso verrà escluso dalla manifestazione.

### 3) Categorie di peso reali:

#### **RAGAZZI/E gruppo 1 e 2**

Si intendono suddivisi per sesso, classi di cintura e categorie di peso reali, come predisposte dalla Commissione Tecnica Nazionale.

**L'unificazione dei due sessi e l'accorpamento delle classi di cintura**, a volte, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie.

#### **FANCIULLI/E gruppo 3 e 4**

Si intendono suddivisi per categorie di peso reali e Classi di cintura, come predisposte dalla Commissione Tecnica Nazionale, **solo** con delle Categorie numericamente inconsistenti si potranno adottare: **l'unificazione delle classi di cintura e la formazione di categorie di peso con "suddivisioni morfologiche"**, in base alle effettive dichiarazioni del peso pervenute nelle iscrizioni da parte delle Società Sportive partecipanti.

#### **BAMBINI/E gruppo 5**

Si intendono suddivisi per categorie di peso e non per classi di cintura (**senza distinzione di cintura**) come predisposto dalla Commissione Tecnica Nazionale, solo e in particolari circostanze (**come per le Classi Fanciulli/E**) si potranno adottare pesi con **"suddivisioni morfologiche"** e al limite suddividere anche le Classi di cintura.

### 4) Formule di gara nelle manifestazioni giovanili.

Gli organizzatori devono predisporre nella composizione dei "Tabelloni eliminatori", formule che consentono a tutti i concorrenti di svolgere **almeno 2 o 3 incontri**.

## **REGOLAMENTO ARBITRALE NELLE MANIFESTAZIONE GIOVANILI DI JUDO**

### **1) ATTIVITA PER RAGAZZI/E**

- **GRUPPO 1 Cintura verde - blu - marrone:** randori in “Tachi Waza” (protetto) in piedi
- **GRUPPO 2 Cintura bianca - gialla - arancio:** randori in “Ne Waza” (a terra di fronte in ginocchio)

**INIZIO DEL COMBATTIMENTO IN TACHI WAZA:** l’arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale (**KUMI KATA**) BAVERO e MANICA, quando entrambi i combattenti hanno rotto oppure lasciato la presa, l’arbitro dà il MATTE e, prima che ridia l’HAJIME, i combattenti rifaranno la presa fondamentale dopo essersi portati al centro dell’area di combattimento. **NE WAZA:** a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale (**KUMI KATA**) BAVERO E MANICA.

#### **AZIONI PROIBITE NELLA CLASSI – RAGAZZI/E – FANCIULLI/E**

(randori in “Tachi Waza” (in piedi))

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale, verranno punite, dopo un primo ed unico richiamo non conteggiato, le seguenti azioni:

- 1 azioni con le ginocchia al suolo;**
- 2 azioni con la presa al di sotto della cintura;**
- 3 azioni che avvolgono o bloccano il collo dell’avversario;**
- 4 azioni di makikomi e sutemi;**
- 5 azioni d’anca o di osoto gari portate a sinistra con le prese a destra o viceversa;**
- 6 azioni che si svolgono con le prese non tradizionali;**
- 7 azioni giudicate potenzialmente pericolose dall’arbitro;**
- 8 sono vietate le tecniche di shime – waza, kansetsu – waza;**
- 9 l’atleta nell’esecuzione della tecnica deve rimanere in piedi o abbastanza in piedi da dimostrare l’efficacia della tecnica;**
- 10 l’arbitro annuncerà Matte qualora uno dei due si pieghi a 90°;**

#### **AZIONI PROIBITE NEL NE WAZA PER RAGAZZI/E – FANCIULLI/E – BAMBINI/E:**

È vietato girare l’avversario avvolgendolo al collo durante l’esecuzione di hon – kesa – gatame, il giudice deve annunciare Matte se avverte una stretta eccessiva al collo, oppure quando Uke ruota nella direzione inversa rispetto a Tori.

### **2) ATTIVITÀ PER FANCIULLI/E**

**GRUPPO 3 Cintura verde – blu – marrone:** RANDORI IN “TACHI WAZA” l’arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale (**KUMI KATA**) BAVERO E MANICA.

**GRUPPO 4 Cintura bianca – gialla – arancio:** RANDORI IN “NE WAZA” a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale (**KUMI KATA**) BAVERO E MANICA.

### 3) ATTIVITÀ PER BAMBINI/E

**GRUPPO 5 Tutte le Cinture:** RANDORI IN “NE WAZA” a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale (**KUMI KATA**) BAVERO E MANICA. ]

#### REGOLAMENTO TECNICO SETTORE GIOVANILE DI JUDO

##### CLASSE RAGAZZI/E

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Categorie di peso Maschili</b>  | <b>28-32-36-40-45-50-55-60 oltre 60</b>        |
| <b>Categoria di peso Femminile</b> | <b>24-28-32-36-40-44-48-52 oltre 52</b>        |
| randori protetto                   | è prevista la separazione tra maschi e femmine |
| cintura verde – blu – marrone      | randori in piedi protetto                      |
| cintura bianca – gialla – arancio  | randori a terra di fronte in ginocchio         |

**DURATA INCONTRI 2,00 minuti effettivi, osae komi KOKA fino 4” – YUKO da 5 a 9” – WAZARI da 10 a 14” – IPPON 15”.**

*NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con i pantaloni.*

##### CLASSE FANCIULLI/E

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Categorie di peso Maschili</b>  | <b>21-24-28-32-36-40-45-50 oltre 50</b> |
| <b>Categorie di peso Femminili</b> | <b>21-24-28-32-36-40-45-50 oltre 50</b> |
| cintura verde – blu – marrone      | randori in piedi protetto               |
| cintura bianca – gialla – arancio  | randori a terra di fronte in ginocchio  |

**DURATA INCONTRI 1,30 minuti effettivi, osae komi KOKA fino 4” – YUKO da 5 a 9” – WAZARI da 10 a 14” – IPPON 15”.**

*NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con pantaloni*

##### CLASSE BAMBINI/E

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Categorie di peso Maschili</b>  | <b>18-21-24-27-30-33-36-40- oltre 40</b> |
| <b>Categorie di peso Femminili</b> | <b>18-21-24-27-30-33-36-40- oltre 40</b> |
| senza distinzione di cintura       | randori a terra di fronte in ginocchio   |

**DURATA INCONTRI 1,00 minuto effettivo, osae komi KOKA fino 4” – YUKO da 5 a 9” – WAZARI da 10 a 14” – IPPON 15”**

*NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con pantaloni.*

**Nelle manifestazioni giovanili di carattere Regionale / Provinciale, si consiglia di eseguire il peso ufficiale.**