

15° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

CASTELNOVO NE' MONTI 06 – 09 settembre 2012

ORARIO INDICATIVO

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 9 (comma i) del regolamento:

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

VENERDI 07.09.2011 – 1° giornata				
ORA				
8.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
8.30	CERIMONIA DI APERTURA			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
9.00	m 1000 CF m 2000 CM	Vortex EF Disco JF (pedana esterna) Peso SF (pedana 1)	RM	RF (pedana 1) PRIMO GRUPPO CM (pedana 2) PRIMO GRUPPO
9.35	m 800 AF m 800 JF m 800 SF	Peso SM (pedana 1)		
10.00	m 800 AmAF m 800 AmBF m 800 VF . m 800 DISABILI FisF	Disco CF (pedana esterna)		
10.20	m 800 AM m 800 JM m 800 SM			CM (pedana 2) SECONDO GRUPPO RF (pedana 1) SECONDO GRUPPO
10.45	m 800 AmAM m 800 AmBM m 800 VM m 800 DISABILI FisM	Peso RM (pedana 1)		
10.50		Vortex EM Disco AmAF (pedana esterna)		
11.10	m 100 AF m 100 JF m 100 SF			
11.30	m 100 AmAF m 100 AmBF m 100 VF m 100 DISABILI FisF		JM	
11.45	m 100 AM m 100 JM m 100 SM			
11.50		Disco AmBF (pedana esterna) Disco VF (pedana esterna) Disco DISABILI FisF (pedana esterna)		DISABILI FisM (pedana 2)
12.20	m 100 AmAM m 100 AmBM m 100 VM			
12.50	Fine gare	12.50	12.50	12.30

VENERDI 07.09.2011 – 2° giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30				
16.00	m 80 CF m 80 CM	Vortex RM Peso AmAM (pedana11)	AmBM	AmAF (pedana 2) AmBF (pedana2) VF (pedana2) AM (pedana 1)
16.45	m 60 RF m 60 RM			
17.00		Peso CM (pedana 1)	JF SF	
17.20				AF (pedana 1)
17.45			RF	
18.15	m 50 EF m 50 EM			.
18.30		Giavellotto JM		SM (pedana 1)
18.50	Finali m 100 AF – AM ed eventuali altre categorie	Peso AM (pedana1)		
19.30	Finali m 80 CF – CM Finali m 60 RF – RM	Giavellotto VM Giavellotto DISABILI FisM		
19.45	m 3000 AF m 3000 AM			
20.15	m 3000 JF m 3000 SF m 3000 AmAF m 3000 AmBF m 3000 VF m 3000 DISABILI FisF			DISABILI FisF (pedana 2)
20.35	m 5000 JM m 5000 SM m 5000 DISABILI FisM			
21.10	m 5000 AmAM m 5000 AmBM m 5000 VM			
21.40	Fine gare	21.20	20.30	20.40

SABATO 08.09.2011 – 3° giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.45	m 60 DISABILI IntF m 60 DISABILI IntM	Giavellotto AM Peso Am BF (pedana 1) Peso VF (pedana 1)	CM	JF (pedana 1) RM (pedana 2) PRIMO GRUPPO
9.05	m 1000 RF m 1000 RM			
9.45	Staffetta 4x100 Cat. Giovanili F Staffetta 4x100 Cat. Giovanili M	Giavellotto AmAM		JM (pedana 1)
10.10		Peso DISABILI FisM (pedana 1)		
10.35	Staffetta 4x100 Cat. Assolute F Staffetta 4x100 Cat. Assolute M			RM (pedana 2) SECONDO GRUPPO
10.45		Giavellotto SM		SF (pedana 1)
11.00		Peso CF (pedana 1)		
11.20	m 400 AF m 400 JF m 400 SF		SM	
11.30	m 400 AmAF m 400AmBF m 400 DISABILI FisF			AmAM (pedana 1)
11.40	m 400 AM. m 400 JM m 400 SM			
11.50		PESO AF (pedana 1)		DISABILI IntF DISABILI IntM (pedana 2)
12.10	m 400 AmAM m 400 AmBM			AmBM (pedana 1) VM (pedana 1)
12.25	m 400 DISABILI FisM		AF DISABILI FisF	
12.50	m 300 CF			
13.20	m 300 CM			
14.00	Fine gare CORSE	12.20	13.20	13.40

SABATO 08.09.2011 – 4° giornata

ORA	RITROVO GIURIA DISCO E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30				
16.00	m 1500 AF m 1500 JF m 1500 SF	Giavellotto CM Peso RF (pedana 1)	CF	DISABILI IntF DISABILI IntM
16.15	m 1500 AmAF m 1500 AmBF m 1500 VF m 1500 DISABILI FisF	Peso AmA (pedana 3) DISABILI FisF (pedana 3)		
16.30	m 1500 AM m 1500 JM m 1500 SM			
16.50	m 1500 AmAM m 1500 AmBM m 1500 VM m 1500 DISABILI FisM			
17.20	m 60 Hs RF	Peso JM (pedana 1)		.
17.30		Giavellotto AmBM		
17.40	m 60 Hs RM		AmAF Am BF	
18.10	m 80 Hs CF			
18.25	m 100 HS CM		AM	
18.35	m 600 EF			
18.55	600m EM			
19.00		Vortex DISABILI IntF Vortex Disabili IntM Disco SF Disco AF		.
19.10	m 200 AF m 200 JF m 200 SF	Peso JF (pedana 1)		
19.35	m 200 AmAF m 200 AmBF m 200 VF		DISABILI FisM.	
19.55	200m DISABILI FisF 200m DISABILI Fis M			
20.05	m 200 AM m 200 JM m 200 SM			
20.40	m 200 AmAM m 200AmBM m 200 VM .			
21.10	Fine gare CORSE	21.00	20.00	17.00

DOMENICA 9.09.2011 COMPLETAMENTO PROGRAMMA

ORA				
8.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.30	Marcia 2 km RF Marcia 2 km CF	Vortex RF Peso AmBM (pedana 1) Peso VM (pedana 1)	AmAM	Triplo AM (pedana 1) Triplo JM (pedana1) CF (pedana 2)
8.45	Marcia 2 km RM. Marcia 2 km CM			
9.00	100 DISABILI FisM m 400 DISABILI IntF m 400 DISABILI IntM			
9.10	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili F			
9.40	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili M			Triplo AF (pedana 1) Triplo JF (pedana 1)
10.10	Staffetta 4x400 ASSOLUTA F. .			
10.20	Staffetta 4x400 ASSOLUTA M			
11.00	SANTA MESSA			
12.15	Premiazioni Squadre e Società			