

12° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA **"2° Memorial Amedeo Becchi"**

Castelnovo ne' Monti (RE), 3 – 6 settembre 2009

PROGRAMMA GIORNALIERO GARE

▶▶ 1ª giornata (venerdì 4 settembre 2009) ore 9.30 – 13.00

Esordienti F	m 50	(serie, senza finali)		
Esordienti M	m 50	(serie, senza finali)		
Ragazze	m 60		peso	
Ragazzi	m 60		peso	
Cadette	m 80	m 1000		lungo
Cadetti	m 80	m 2000	disco	
Allieve	m 100	m 400		alto
Allievi	m 100	m 400		lungo
Juniores F	m 100	m 400	peso	
Juniores M	m 100	m 400		alto
Seniores F	m 100	m 400		alto
Seniores M	m 100	m 400	disco	
Amatori A F	m 100	m 400	peso	
Amatori A M	m 100	m 400	disco	
Amatori B F	m 100		peso	
Amatori B M	m 100		disco	
Veterane	m 100		peso	
Veterani	m 100		peso	

▶▶ 1ª giornata (venerdì 4 settembre 2009) ore 18.30 – 23.00

Esordienti F	-			
Esordienti M	-			
Ragazze	Finale m 60	marcia 2 km		lungo
Ragazzi	Finale m 60	marcia 2 km		alto
Cadette	Finale m 80	marcia 2 km	peso	
Cadetti	Finale m 80	marcia 2 km		lungo
Allieve	Finale m 100	m 1500	peso	
Allievi	Finale m 100	m 1500	peso	
Juniores F	Finale m 100	m 3000		lungo
Juniores M	Finale m 100	m 5000	peso	
Seniores F	Finale m 100	m 3000	peso	
Seniores M	Finale m 100	m 5000		alto
Amatori A F	Finale m 100	m 3000		lungo
Amatori A M	Finale m 100	m 5000		lungo
Amatori B F	Finale m 100	m 3000		lungo
Amatori B M	Finale m 100	m 5000		alto
Veterane	Finale m 100	m 3000		
Veterani	Finale m 100	m 5000		

▶▶ **2ª giornata (sabato 5 settembre 2009) ore 9.30 – 13.00**

Esordienti F	m 600			
Esordienti M	m 600			
Ragazze	m 1000	vortex		4 x 100
Ragazzi	m 1000	vortex		4 x 100
Cadette	m 300	giavellotto		4 x 100
Cadetti	m 300	peso		4 x 100
Allieve	m 800	giavellotto	lungo	4 x 100
Allievi	m 800		alto	4 x 100
Juniore F	m 800		alto	4 x 100
Juniore M	m 1500		lungo	4 x 100
Seniores F	m 800		lungo	4 x 100
Seniores M	m 1500	peso	lungo	4 x 100
Amatori A F	m 800		alto	4 x 100
Amatori A M	m 800	peso		4 x 100
Amatori B F	m 800		alto	4 x 100
Amatori B M	m 800		lungo	4 x 100
Veterane	m 800	giavellotto		4 x 100
Veterani	m 800	disco		4 x 100

▶▶ **2ª giornata (sabato 5 settembre 2009) ore 15.00 – 18.30**

Esordienti F		vortex	
Esordienti M		vortex	
Ragazze	60 hs		alto
Ragazzi	60 hs		lungo
Cadette	80 hs		alto
Cadetti	100 hs		alto
Allieve	m 200		
Allievi	m 200	disco	
Juniore F	m 200	giavellotto	
Juniore M	m 200	disco	
Seniores F	m 200	giavellotto	
Seniores M	m 200		
Amatori A F	m 200	giavellotto	
Amatori A M	m 200		alto
Amatori B F	m 200	giavellotto	
Amatori B M	m 200	peso	
Veterane	m 200		lungo
Veterani	m 200		lungo

▶▶ **3ª giornata (domenica 6 settembre 2009) ore 9.00 – 11.00**

Cadette (da sole o con 2 ragazze)	staffetta 4 x 100 – 200 – 300 – 400
Cadetti (da soli o con 2 ragazzi)	staffetta 4 x 100 – 200 – 300 – 400
Cat. Assolute Femminili	staffetta 4 x 400
Cat. Assolute Maschili	staffetta 4 x 400