

10° GRAN PREMIO NAZIONALE DI NUOTO

Lignano Sabbiadoro (UD), 16/20 Maggio 2012

PROGRAMMA PROVVISORIO

giovedì 17 maggio

- ore 8.00 Ritrovo in piscina
- ore 8.30 Cerimonia d'apertura
- ore 9.15 Riscaldamento
- ore 9.45 100 DO
- ore 10.45 50 SL

- ore 15.30 Riscaldamento
- ore 16.00 100 DO (Finali)
- ore 16.25 50 FA
- ore 17.25 50 SL (Finali)
- a seguire Premiazioni

venerdì 18 maggio

- ore 8.30 Riscaldamento
- ore 9.00 50 RA
- ore 10.30 200 SL (Senza Finale)
- ore 11.50 50 FA (Finali)
- ore 12.00 Premiazioni

- ore 15.30 Riscaldamento
- ore 16.00 50 RA (Finali)
- ore 16.25 100 FA (Senza Finale)
- ore 17.00 Premiazioni
- ore 17.30 100 RA

sabato 19 maggio

- ore 8.30 Riscaldamento
- ore 9.00 100 SL
- ore 10.45 50 DO
- ore 11.40 100 RA (Finali)
- ore 12.00 Premiazioni

- ore 15.30 Riscaldamento
- ore 16.00 50 DO (Finali)
- ore 16.20 200 MIX (Senza Finale)
- ore 17.30 Premiazioni
- ore 18.00 100 SL (Finali)
- ore 18.30 Premiazioni
- ore 21.00 Serata associativa

domenica 20 maggio

- ore 9.00 S.S. Messa
- ore 9.45 Riscaldamento
- ore 10.15 4x50 SL m/f
- ore 10.50 Premiazioni