



Comune di
BORGO VALSUGANA



FIERA DEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO



28-29-30 SETTEMBRE 2012
Palazzetto dello Sport - Borgo Valsugana

CONVEGNI:

VENERDI' 28 SETTEMBRE

dalle 19.30 alle 21.30

"SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI"

SABATO 29 SETTEMBRE

dalle 10.30 alle 12.30

"PSICOLOGIA ED EDUCAZIONE
NELLO SPORT GIOVANILE"

dalle 15.30 alle 17.30

"PROGETTO SCUOLA E SPORT"

DOMENICA 30 SETTEMBRE

dalle 10.30 alle 12.30

"COMUNICAZIONE. IMPORTANTE NELLA VITA
COME NELLO SPORT"

dalle 15.30 alle 17.30

"PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO. BASI
E COMPORTAMENTI NELLE ATTIVITA' SPORTIVE".

"USO DEL DEFIBRILLATORE
NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE"

EVENTI IN PALESTRA:

DIMOSTRAZIONI DELLE DISCIPLINE FIJLKAM:

JUDO - LOTTA - KARATE - JU-JITSU

MGA (difesa personale) - AIKIDO
per bambini e adulti

**ATTREZZATURA
SPORTIVA**

**ATTREZZATURA
DA COMBATTIMENTO**

INTEGRATORI

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

info: www.trentinofijlkam.it

PROGRAMMA EVENTI IN PALESTRA

SABATO 29

ORARIO		ATTIVITA'		Tipo attività	Tecnico Responsabile
9.00	10.00	Bambini educazione motoria di base, Judo, lotta, Karate giocando	Judo Lotta Karate	Pubblica	M° Luciano Debiasi
10.00	11.00	Judo - Lo studio attraverso i Kata	Judo	Tesserati	M° Marco Signorati M° Bruno Bortolon
11.00	12.00	Karate Kata e Khion	Karate	Tesserati	M° Ivano Valente
12.00	13.00	MGA e Kata di spada	MGA	Pubblica	M° Claudio Franceschi
13.00	14.00	Ju-jitsu - Presentazione ed efficacia Kata jujitsu Yoshin ryu	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signorati M° Angelica Tarabelli
14.00	15.00	Lotta esibizioni e combattimenti agonistici	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi
15.00	16.00	Allenamento - Attivazione muscolare gioco della spinta	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Luciano Debiasi
16.00	17.00	Judo agonistico con presenza della nazionale	Judo	Tesserati	M° Dario Tarabelli M° Gilberto Gozzer
17.00	18.00	Lotta agonistico con presenza della nazionale	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi
18.00	19.00	Karate Kata e Khion	Karate	Tesserati	M° Valente Ivano
19.00	20.00	Ju-jitsu kata e/o tecniche	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signorati M° Angelica Tarabelli
20.00	21.00	Aikido - Buki-waza: tecniche di base	Aikido	Tesserati	Tec. Tomasi Ottone

SERATA DI GALA

Chiusura quadriennio olimpico 2008 – 2012.

Relazione Presidente del Comitato.

21.00 23.00

Relazione dei Vice Presidenti di settore.

Riconoscimenti a figure e società che hanno contraddistinto l'attività nel quadriennio.

DOMENICA 30

ORARIO		ATTIVITA'		Tipo attività	Tecnico Responsabile
9.00	10.00	Aikido - Buki-waza: tecniche di base	Aikido	Tesserati	Tec. Tomasi Ottone
10.00	11.00	Judo acrobatico - approccio all'acrobatica -- esecuzioni dimostrative -- prove -- dimostrazione con combattimenti concordati	Judo	Tesserati	M° Gilberto Gozzer
11.00	12.00	Ju-jitsu kata e/o tecniche	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signorati M° Angelica Tarabelli
12.00	13.00	Lotta esibizioni e combattimenti agonistici	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi
13.00	14.00	Karate - Dimostrazione kumite e kata atleti agonisti Regionali	Karate	Tesserati	Tec. Zonca Roberto
14.00	15.00	Aikido - Buki-waza: tecniche di base	Aikido	Tesserati	Tec. Tomasi Ottone
15.00	16.00	Bambini educazione motoria di base, Judo, lotta, Karate giocando e gioco della spinta	Judo Lotta Karate	Pubblica	M° Luciano Debiasi
16.00	17.00	Judo Strangolamenti e leve- Lotta - Karate Kata a squadre + bunkai, combattimenti dimostrativi	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Dario Tarabelli M° Luciano Debiasi Tec. Chisté Bruno
17.00	18.00	MGA Corso Aggiornamento tecnici prima parte	MGA	Tesserati	M° Claudio Franceschi
18.00	19.00	MGA Corso Aggiornamento tecnici prima parte	MGA	Tesserati	M° Claudio Franceschi
19.00	20.00	Karate dimostrazione Kumite e Kata	Karate	Tesserati	M° Valente Ivano Zonca Roberto Ferrini Luisa
20.00	21.00	Judo - Lotta - Karate Tecniche libere Randori	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Bruno Bortolon M° Valente Ivano M° Luciano Debiasi