



SPORT AND
EMOTIONS
IN TRENTINO

8^A MEETING INTERREGIONALE DI SAN NICOLO'

News!!! Piscina Comunale di Pergine Valsugana

Via Marconi, 51 38057 Pergine Valsugana

Domenica 10 Dicembre 2017

La società **Rari Nantes Valsugana S.S.D. A R.L.** , è lieta di invitarVi al **8° Meeting Interregionale di Nuoto – Trofeo S. Nicolò**, nella nuova gestione **RNV di Pergine Valsugana TN**.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al Centro Sportivo Italiano, alla Libertas, alla A.I.C.S e alla Federazione Italiana Nuoto con i propri atleti regolarmente tesserati per la stagione 2017-2018. Queste le categorie previste:

CAT. FEMMINILE	CAT. MASCHILE
ESORDIENTI C 20010-2012	ESORDIENTI C 2009-2012
ESORDIENTI B 2008-2009	ESORDIENTI B 2007-2008
ESORDIENTI A 2006-2007	ESORDIENTI A 2005-2006
RAGAZZE 2004-2005	RAGAZZI 2002-2003-2004
JUNIORES 2002-2003	JUNIORES 2000-2001
CADETTE 2000-2001	CADETTI 1998-1999
SENIORES 1 1999-1977	SENIORES 1 1997-1977
SENIOR 2 1978-1958	SENIORES 2 1978-1958
SENIOR 3 1959 E PRECEDENTI	SENIORES 3 1959 E PRECEDENTI
CATEGORIA SPECIAL F:	CATEGORIA SPECIAL M:
UNICA	UNICA



SPORT AND
EMOTIONS
IN TRENTINO

STAFFETTE M/F ASSOLUTA (le società decidono in autonomia la miglior staffetta, massimo 1 per società per sesso)

Regolamento

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e fino a **6 staffette** (2 esordienti (1 maschile e 1 femminile) e 2 assoluti (1 maschile e 1 femminile) e 2 master (1 maschile e 1 femminile). Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali, più eventuale staffetta.

Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione, le prime tre posizioni di ogni categoria, le prime tre staffette con medaglia e le prime tre società classificate.

Per la classifica di società verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con le seguenti modalità:

PUNTI 10-9-8-7-6-5-4-3-2 -1 rispettivamente al 1° - 2° - 3° - 4° -5° - 6°- 7°- 8°-9° e 10° classificato per categoria. La staffetta prenderà punteggio doppio.

Durante la manifestazione gli atleti dovranno rimanere in palestra dove verrà effettuata la pre chiamata.

Vi sarà una prima premiazione a metà della manifestazione ed una seconda alla fine.

Per quanto non contemplato valgono le norme della F.I.N.

Durante la manifestazione ci sarà un rifornito servizio di ristoro bar sia a piano terra che nel corridoio adiacente le tribune.

Le Società dovranno comunicare gli iscritti entro **GIOVEDÌ 7 DICEMBRE 2017**

In centro a **Pergine Valsugana** e nella vicina **Levico Terme** nel giorno della manifestazione sarà possibile visitare i mercatini di Natale.

Tassa gare € 14,00 euro ad atleta, ed € 7,00 per la categoria SPECIAL che dovranno essere versati sul c/c IT46T030150320000003505614

FINCOBANK intestato a SSD Rari Nantes Valsugana a r.l. entro il 10 dicembre 2017.

Durante la manifestazione non sarà possibile usare la vasca didattica benessere.

Sarà disponibile una palestra nelle vicinanze (20 mt) della piscina per la zona di attesa gare, e successivamente gli atleti con la tuta e un giacca a vento potranno entrare in piscina e muniti di un lucchetto potranno custodire la tuta e gli indumenti negli armadietti, durante la gara.



SPORT AND
EMOTIONS
IN TRENTINO

La start list verrà pubblicata sul sito www.rarinantesvalsugana.com a partire dalle ore 12 di Sabato 9 dicembre 2017 nel link NEWS.

PROGRAMMA

Sfilata e consegna pacco gara: h.9.30 in palestra

Riscaldamento h. 09.30

Inizio gare: h.10.00

PROGRAMMA GARE

PRIMA PARTE: inizio gare ore 10,00

GARA 1: 100 MX F/M (ES. A-B) F/M	GARA 6: 50 FA F/M (ES. B-A)
GARA 2: 25 SL F/M (ES.C)	GARA 7: 50 DS F/M (ES. B-A)
GARA 3: 25 mt SL SPECIAL F/M	GARA 8: 50 RA F/M (ES. B-A)
GARA 4: 25 DS F/M (ES. C)	GARA 9: 50 SL F/M (Es.B-A)
GARA 5: 25 mt DS SPECIAL F/M	GARA 10: 4 X 50 SL (Esordienti)
PREMIAZIONE GARA N. 1,2,3,4,5 a bordo vasca	P R E M I A Z I O N E GARA N. 6,7,8,9,10 a bordo vasca

SECONDA PARTE: inizio gare ore 14,00

GARA 11: 100 MX F/M (R,J,C,S, MASTER) F/M	GARA 14: 50 RA F/M (R,J,C,S, MASTER) F/M
GARA 12: 50 FA F/M (R,J,C,S, MASTER) F/M	GARA 15: 50 SL F/M (R,J,C,S, MASTER) F/M
GARA 13: 50 DS F/M (R,J,C,S, MASTER) F/M	GARA 16: 4 X 50 SL (ASSOLUTI)
PREMIAZIONE GARA N. 11,12,13 a bordo vasca	P R E M I A Z I O N E GARA N. 14,15,16,17 a bordo vasca e consegna trofeo società vincitrice Meeting di San Nicolo'

INFO:

Referenti: Piscina Comunale di Pergine Valsugana 0461-531773

Daniele Armelao (RN Valsugana) cell. 320-8490893

Iscrizioni a mezzo fax: 0461/241833 o info@rarinantesvalsugana.it