

15° Gran Premio Nazionale di Atletica Leggera - Castelnovo ne' Monti (RE), 6/9 settembre 2012

CALENDARIO GIORNATE GARA

categorie	venerdì mattina - 1° giornata				venerdì pomeriggio - 2° giornata				sabato mattina - 3° giornata				sabato pomeriggio - 4° giornata				Domenica				
EF			vortex		50								600								
EM			vortex		50								600								
RF				lungo	60	fin. 60		alto		1000			60 hs		peso		marcia		vortex		
RM			peso	alto	60	fin. 60	vortex		staffetta	1000		lungo	60 hs				marcia	staffetta			
CF	1000		disco		80	fin. 80			4x100	300	peso		80 hs			alto	marcia	100-200-		lungo	
CM	2000			lungo	80	fin. 80	peso			300		alto	100 hs		giav.		marcia	300-400			
AF	800	100			fin.100	3000		lungo		400	peso	alto	1500	200	disco						triplo
AM	800	100			fin.100	3000	peso	lungo		400	giav.		1500	200		alto					triplo
JF	800	100	disco		fin.100	3000		alto		400		lungo	1500	200	peso						triplo
JM	800	100		alto	fin.100	5000	giav.			400		lungo	1500	200	peso						triplo
SF	800	100	peso		fin.100	3000		alto		400		lungo	1500	200	disco						
SM	800	100	peso		fin.100	5000		lungo	staffetta	400	giav.	alto	1500	200				staffetta			
Am AF	800	100	disco		fin.100	3000		lungo	4x100	400			1500	200	peso	alto		4 x 400			
Am BF	800	100	disco		fin.100	3000		lungo		400	peso		1500	200		alto					
Am AM	800	100			fin.100	5000	peso			400	giav.	lungo	1500	200							alto
Am BM	800	100			fin.100	5000		alto		400		lungo	1500	200	giav.					peso	
VF	800	100	disco		fin.100	3000		lungo			peso		1500	200							
VM	800	100			fin.100	5000	giav.					lungo	1500	200						peso	
DIS FisF	800		disco			3000		lungo		400		alto	1500	200	peso		100				
DIS FisM	800			lungo		5000	giav.			400	peso		1500	200		alto	100				
DIS IntF									60						vortex		400				
Dis IntM									60						vortex	lungo	400				

15° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

CASTELNOVO NE' MONTI 06 – 09 settembre 2012

ORARIO INDICATIVO

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 9 (comma i) del regolamento:

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

VENERDI 07.09.2011 – 1° giornata				
ORA				
8.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
8.30	CERIMONIA DI APERTURA			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
9.00	m 1000 CF m 2000 CM	Vortex EF Disco JF (pedana esterna) Peso SF (pedana 1)	RM	RF (pedana 1) PRIMO GRUPPO CM (pedana 2) PRIMO GRUPPO
9.35	m 800 AF m 800 JF m 800 SF	Peso SM (pedana 1)		
10.00	m 800 AmAF m 800 AmBF m 800 VF . m 800 DISABILI FisF	Disco CF (pedana esterna)		
10.20	m 800 AM m 800 JM m 800 SM			CM (pedana 2) SECONDO GRUPPO RF (pedana 1) SECONDO GRUPPO
10.45	m 800 AmAM m 800 AmBM m 800 VM m 800 DISABILI FisM	Peso RM (pedana 1)		
10.50		Vortex EM Disco AmAF (pedana esterna)		
11.10	m 100 AF m 100 JF m 100 SF			
11.30	m 100 AmAF m 100 AmBF m 100 VF		JM	
11.45	m 100 AM m 100 JM m 100 SM			
11.50		Disco AmBF (pedana esterna) Disco VF (pedana esterna) Disco DISABILI FisF (pedana esterna)		DISABILI FisM (pedana 2)
12.20	m 100 AmAM m 100 AmBM m 100 VM			
12.50	Fine gare	12.50	12.50	12.30

VENERDI 07.09.2011 – 2° giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30				
16.00	m 80 CF m 80 CM	Vortex RM Peso AmAM (pedana11)	AmBM	AmAF (pedana 2) AmBF (pedana2) VF (pedana2) AM (pedana 1)
16.45	m 60 RF m 60 RM			
17.00		Peso CM (pedana 1)	JF SF	
17.20				AF (pedana 1)
17.45			RF	
18.15	m 50 EF m 50 EM			.
18.30		Giavellotto JM		SM (pedana 1)
18.50	Finali m 100 AF – AM ed eventuali altre categorie	Peso AM (pedana1)		
19.30	Finali m 80 CF – CM Finali m 60 RF – RM	Giavellotto VM Giavellotto DISABILI FisM		
19.45	m 3000 AF m 3000 AM			
20.15	m 3000 JF m 3000 SF m 3000 AmAF m 3000 AmBF m 3000 VF m 3000 DISABILI FisF			DISABILI FisF (pedana 2)
20.35	m 5000 JM m 5000 SM m 5000 DISABILI FisM			
21.10	m 5000 AmAM m 5000 AmBM m 5000 VM			
21.40	Fine gare	21.20	20.30	20.40

SABATO 08.09.2011 – 3° giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.15				
8.45	m 60 DISABILI IntF m 60 DISABILI IntM	Giavellotto AM Peso Am BF (pedana 1) Peso VF (pedana 1)	CM	JF (pedana 1) RM (pedana 2) PRIMO GRUPPO
9.05	m 1000 RF m 1000 RM			
9.45	Staffetta 4x100 Cat. Giovanili F Staffetta 4x100 Cat. Giovanili M	Giavellotto AmAM		JM (pedana 1)
10.10		Peso DISABILI FisM (pedana 1)		
10.35	Staffetta 4x100 Cat. Assolute F Staffetta 4x100 Cat. Assolute M			RM (pedana 2) SECONDO GRUPPO
10.45		Giavellotto SM		SF (pedana 1)
11.00		Peso CF (pedana 1)		
11.20	m 400 AF m 400 JF m 400 SF		SM	
11.30	m 400 AmAF m 400AmBF m 400 DISABILI FisF			AmAM (pedana 1)
11.40	m 400 AM. m 400 JM m 400 SM			
11.50		PESO AF (pedana 1)		
12.10	m 400 AmAM m 400 AmBM			AmBM (pedana 1) VM (pedana 1)
12.25	m 400 DISABILI FisM		AF DISABILI FisF	
12.50	m 300 CF			
13.20	m 300 CM			
14.00	Fine gare CORSE	12.20	13.20	13.40

SABATO 08.09.2011 – 4ª giornata

ORA	RITROVO GIURIA DISCO E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30				
16.00	m 1500 AF m 1500 JF m 1500 SF	Giavellotto CM Peso RF (pedana 1)	CF	DISABILI IntF DISABILI IntM (pedana 1)
16.15	m 1500 AmAF m 1500 AmBF m 1500 VF m 1500 DISABILI FisF	Peso AmAF (pedana 3) DISABILI FisF (pedana 3)		
16.30	m 1500 AM m 1500 JM m 1500 SM			
16.50	m 1500 AmAM m 1500 AmBM m 1500 VM m 1500 DISABILI FisM			
17.20	m 60 Hs RF	Peso JM (pedana 1)		.
17.30		Giavellotto AmBM		
17.40	m 60 Hs RM		AmAF Am BF	
18.10	m 80 Hs CF			
18.25	m 100 HS CM		AM	
18.35	m 600 EF			
18.55	600m EM			
19.00		Vortex DISABILI IntF Vortex Disabili IntM Disco SF Disco AF		.
19.10	m 200 AF m 200 JF m 200 SF	Peso JF (pedana 1)		
19.35	m 200 AmAF m 200 AmBF m 200 VF		DISABILI FisM.	
19.55	200m DISABILI FisF 200m DISABILI Fis M			
20.05	m 200 AM m 200 JM m 200 SM			
20.40	m 200 AmAM m 200AmBM m 200 VM .			
21.10	Fine gare CORSE	21.00	20.00	17.00

DOMENICA 9.09.2011 COMPLETAMENTO PROGRAMMA

ORA				
8.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.30	Marcia 2 km RF Marcia 2 km CF	Vortex RF Peso AmBM <i>(pedana 1)</i> Peso VM <i>(pedana 1)</i>	AmAM	Triplo AM <i>(pedana 1)</i> Triplo JM <i>(pedana1)</i> CF <i>(pedana 2)</i>
8.45	Marcia 2 km RM. Marcia 2 km CM			
9.00	m 100 DISABILI FisF 100 DISABILI FisM m 400 DISABILI IntF m 400 DISABILI IntM			
9.10	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili F			
9.40	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili M			Triplo AF <i>(pedana 1)</i> Triplo JF <i>(pedana 1)</i>
10.10	Staffetta 4x400 ASSOLUTA F. .			
10.20	Staffetta 4x400 ASSOLUTA M			
11.00	SANTA MESSA			
12.15	Premiazioni Squadre e Società			