



A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T. – Predazzo, Via Venezia nr. 52.



**A.S.D. DOLOMITICA
NUOTO C.T.T.**

Via Venezia, 52 - 38037 PREDAZZO TN
P.IVA 01755430228



PREDAZZO
Sport is life sport.com

5[^] Gara CSI

Piscina Comunale di Predazzo Domenica 7 aprile 2019

La società **Dolomitica Nuoto CTT**, è lieta di invitarVi alla 5[^] Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro 2019.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine delle Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano**, regolarmente tesserati per la stagione 2018-2019.

Queste le categorie previste:

CAT. FEMMINILE	CAT. MASCHILE
ESORDIENTI C 2011-2013	ESORDIENTI C 2010-2012
ESORDIENTI B 2009-2010	ESORDIENTI B 2008-2009
ESORDIENTI A 2007-2008	ESORDIENTI A 2006-2007
RAGAZZE 2005-2006	RAGAZZI 2003-2005
JUNIORES 2003-2004	JUNIORES 2001-2002
CADETTE 2001-2002	CADETTI 1999-2000
SENIORES 2000-1995	SENIOR 1998-1995
Master 1994 e precedenti-1984	Master 1994 e precedenti-1984
CATEGORIA SPECIAL F:	CATEGORIA SPECIAL M:
UNICA	UNICA

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali. E' consentita una sola staffetta per società.



Per la classifica a squadre saranno assegnati 10 punti al primo classificato di ogni gara e via via a scalare riducendo di un punto. Dal 10° posto in poi ad ogni atleta classificato verrà assegnato 1 punto.

Premiazioni:

Verranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione, e con medaglia le prime tre posizioni di ogni categoria per gara e tutte le società classificate.

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

PROGRAMMA

h. 8.30: Riscaldamento

h. 9.00: sfilata e consegna premio partecipazione

h. 9.30: Inizio gare

ES. C.	25 gambe sl con tav. – 25 dorso
SPECIAL:	25 PROPRIO STILE
ES. B	50 delfino/dorso – 50 rana/stile
ES. A-RAG-CAD-JUN-SEN –M1-M2-M3	100 dorso – 100 rana

STAFFETTA: 20x25 stile libero (si disputerà solo in caso di tempo a disposizione)

Dovranno partecipare alla staffetta più atleti possibile della stessa società di tutte le categorie (ad esempio una squadra con 25 atleti iscritti dovrà schierare 20 atleti a scelta, una squadra con 15 atleti iscritti dovrà schierarli tutti e sceglierà chi nuoterà per 2 volte, ecc...)

Gara 1: ESC - 25 gambe sl con tav.

Gara 2: SPECIAL - 25 PS

Gara 3: ESB - 50 delfino/dorso

Gara 4: ASS: - 100 dorso

Gara 5: ESC - 25 dorso

Gara 6: ESB - 50 rana/stile

Gara 7: ASS - 100 rana

Gara 8: Staffetta

PREMIAZIONI al termine della manifestazione.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla **entro MERCOLEDI' 3 aprile**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato con bonifico bancario al seguente IBAN:

*ASD DOLOMITICA NUOTO CTT
IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941
Val di Fiemme Cassa Rurale*

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.