



# Associazione Sportiva Dilettantistica "Chiese Nuoto"

Via Roma n° 5/b  
38083 BORGO CHIESE (TN)  
Cell. 339-8916166 – 347/4313461  
e-mail: chiesenuoto@fintrentino.it

## 4° Gara CSI E GARA SOCIALE CHIESE NUOTO

**Piscina Comunale della Valle del Chiese  
a Borgo Chiese (Condino)**

**Domenica 31 marzo 2019**

La società **A.S.D. Chiese Nuoto**, in collaborazione con il B.I.M. del Chiese, è lieta di invitarVi alla 4° Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 22/05 al 26/05 pp.vv. .

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2018-2019

Queste le categorie previste:

<b>CAT. FEMMINILE</b>	<b>CAT. MASCHILE</b>
ESORDIENTI C 2011-2013	ESORDIENTI C 2010-2012
ESORDIENTI B 2009-2010	ESORDIENTI B 2008-2009
ESORDIENTI A 2007-2008	ESORDIENTI A 2006-2007
RAGAZZE 2005-2006	RAGAZZI 2003-2005
JUNIORES 2003-2004	JUNIORES 2001-2002
CADETTE 2001-2002	CADETTI 1999-2000
SENIORES 2000-1995	SENIOR 1998-1995
MASTER 1994 E PRECEDENTI	MASTER 1994 E PRECEDENTI
<b>CATEGORIA SPECIAL F:</b>	<b>CATEGORIA SPECIAL M:</b>
UNICA	UNICA

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e massimo 4 staffetta -una per categoria ó (una 4x25 SL ES C, una 4x25 sl ES B, una 4x50 Mista Mista ES A e una 4x50 MISTA MISTA Assoluti)

**Tutte le staffette dovranno essere composte da 2 maschi e 2 femmine**

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali, più eventuale staffette.

**Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione.**

**Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per la classifica verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con punteggio FINA.

Per quanto non contemplato valgono le norme òSport in regolaò del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

**NOTA BENE:**

Durante la manifestazione ci saranno circa 50 posti per vedere le gare senza obbligo di ciabatte.

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

A conclusione della manifestazione sarà possibile consumare un pranzo presso l'hotel Condino vicino alla piscina al costo di Euro 10,00.

*(Si chiede gentilmente di comunicare al momento dell'iscrizione il numero indicativo di coloro che intenderanno usufruire del pasto).*

- Pasta alla amatriciana
- Arrosto di tacchino e patate al forno
- Crostata
- Pane
- Acqua

## **GARE IN PROGRAMMA**

<b>ES. C.</b>	<b>25 DORSO ó 25 RANA- 50 mista (25 SL+25DO)</b>
<b>SPECIAL:</b>	<b>25 PROPRIO STILE</b>
<b>ES. B</b>	<b>50 SL- 50 RA- 50 mista (25 SL+25DO)</b>
<b>ES.A-RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3</b>	<b>100 MX -50 SL ó 50 RA</b>

### **STAFFETTA**

4x25 SL ES C (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x25 sl ES B (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x50 Mista Mista ES A (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x50 MISTA MISTA Assoluti (2 M e 2 F) [Una per società]

# ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla **entro MERCOLDI 27 MARZO ore 24.00**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto. Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico **IBAN: IT 18 P 08078 35542 000016201522** PRESSO LA CASSA RURALE CRGVP.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA:

Riscaldamento ore 8.50

Consegna medaglia di partecipazione ore 9:15

Inizio Gare ore 9:30

Gara 1.	50 Misti (25sl + 25do)	Esordienti C -B	F/M
Gara 2.	100 Misti	Es A/Rag/Jun/Cad/Sen/Master	F/M
Gara 3.	25 Dorso	Esordienti C	F/M
Gara 4.	25 PS	Special	F/M
Gara 5.	50 SL	Es B/A/Rag/Jun/Cad/Sen/Master	F/M
Gara 6.	25 Rana	Esordienti C	F/M
Gara 7.	50 Rana	Es B/A/Rag/Jun/Cad/Sen/Master	F/M

Gara 8. 4x25 SL ES C (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x25 sl ES B (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x50 Mista Mista ES A (2 M e 2 F) [Una per società]  
4x50 MISTA MISTA Assoluti (2 M e 2 F) [Una per società]

Le premiazioni si svolgeranno durante la manifestazione. Chiediamo agli allenatori delle società partecipanti di agevolare tale procedura mandando gli atleti.

