



## Associazione Sportiva Dilettantistica Chiese Nuoto



Via Roma n° 5/b, 38083 BORGO CHIESE (TN)  
Cell. 350 5185406 – 346 1015657  
e-mail: [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com)

### 3<sup>^</sup> Gara CSI E GARA SOCIALE CHIESE NUOTO

**Piscina Aquaclub Valle del Chiese**

**Domenica 05 marzo 2023**

La società **A.S.D. Chiese Nuoto** è lieta di invitarVi alla 3<sup>^</sup> Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 31/05/2023 al 04/05/2023 pp.vv.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2022-2023.

Ogni società invitata potrà iscrivere un **numero illimitato** di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di **2 gare individuali** più la staffetta.

Ogni società potrà schierare un massimo di **2 staffette** per categoria.

**Saranno premiati tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.  
Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per la classifica verrà considerata la posizione delle rispettive categorie con un punteggio da 12 a 1.

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

#### **NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo **100** persone (atleti e max 2 allenatori per società).

*Per gli atleti in attesa della propria gara sarà a disposizione l'auditorium adiacente alla piscina.*

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

## GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	25 FARFALLA – 25 STILE LIBERO
SPECIAL:	25 PROPRIO STILE
ES. B	50 RANA - 50 STILE LIBERO
ES. A	50 RANA - 50 STILE LIBERO
RAG-JUN-CAD-SEN	50 FARFALLA – 50 STILE LIBERO
MASTER 1/2/3	25 FARFALLA - 50 STILE LIBERO

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO**, tramite e-mail all'indirizzo [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com).

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDÌ 28 FEBBRAIO ore 23:59**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico  
**IBAN: IT 18 P 08078 35542 000016201522** presso LA CASSA RURALE GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA

(può subire variazioni in base al n° di iscritti)

### **Riscaldamento 1° PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)**

Ore 08:10 – 08:30	Brenta Nuoto, Chiese Nuoto, Dolomitica Nuoto
Ore 8:30- 8:50	Area 51, Amatori Nuoto Fiemme, Rari Nantes Valsugana, SND Nuotatori Trentini, Sport e Tempo Libero
Ore 09:00	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 09:15	<b>Inizio gare prima parte</b>

Gara 1.	25 FARFALLA	Esordienti C	F/M
Gara 2.	50 RANA	Esordienti B	F/M
Gara 3.	50 RANA	Esordienti A	F/M
Gara 4.	25 PROPRIO STILE	Special	F/M
Gara 5.	25 STILE LIBERO	Esordienti C	F/M
Gara 6.	50 STILE LIBERO	Esordienti B	F/M
Gara 7.	50 STILE LIBERO	Esordienti A	F/M
Gara 8.	50 PROPRIO STILE	SPECIAL	F/M
Gara 9.	4x25 STAFFETTE	Es. A/Es. B/SPECIAL	F/M

## Riscaldamento 2° PARTE (RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3)

Ore 11:00 – 11:30	Tutte le squadre
Ore 11:35	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 11:45	<b>Inizio gare seconda parte</b>

Gara 10.	50 FARFALLA	RAG-JUN-CAD-SEN	F/M
Gara 11.	25 FARFALLA	M1-M2-M3	F/M
Gara 12.	50 STILE LIBERO	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 13.	4x25 STAFFETTE	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Le **premiazioni** si svolgeranno durante la manifestazione.

Chiediamo agli allenatori delle società partecipanti di agevolare tale procedura mandando gli atleti in zona podio quando richiesto.

L'accesso ai genitori **NON SARÀ CONSENTITO**, tuttavia le gare potranno essere seguite in **diretta** sulla televisione all'ingresso della piscina e su **YouTube**.

Il link sarà disponibile prima dell'inizio delle gare sui nostri canali social **Instagram** "chiesenuoto" e **Facebook** "ASD Chiese Nuoto".

Come ogni anno è previsto il **pranzo** convenzionato presso l'Albergo Condino. Si prega di fare riferimento al proprio allenatore per ogni dettaglio.

### CATEGORIE E DISTANZE PREVISTE

	FEMMINE	MASCHI	Delfino	Dorso	Rana	Stile	Misti
<b>ESORDIENTI C</b>	2015-2016	2014-2015	-	25m	25m	25m	25 gambe
<b>ESORDIENTI B</b>	2013-2014	2012-2013	25m	50m	50m	50m	100m
<b>ESORDIENTI A</b>	2011-2012	2010-2011	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	100m
<b>RAGAZZI</b>	2009-2010	2007-2009					
<b>JUNIORES</b>	2007-2008	2005-2006					
<b>CADETTI</b>	2005-2006	2003-2004					
<b>SENIORES</b>	1999-2004	1999-2002					
<b>M1</b>	1989-1998		25m				
<b>M2</b>	1979-1988						
<b>M3</b>	1978 e precedenti						
<b>SPECIAL</b>	CATEGORIA UNICA		Distanza libera				