



Associazione Sportiva Dilettantistica Brenta Nuoto

Loc. Promeghin
38078 SAN LORENZO DORSINO
Cell. 349.6021677 (Luca) – 347.5311423 (Valentina)
e-mail: brenta_nuoto@fintrentino.it

2^a Gara CSI e GARA SOCIALE BRENTA NUOTO

**Piscina Acquambiéz
San Lorenzo Dorsino**

Domenica 5 febbraio 2023

La società **A.S.D. Brenta Nuoto** è lieta di invitarVi alla 2^a Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 31/05/2023 al 04/06/2023 pp.vv.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2022-2023.

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali.

Saranno premiati tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.

Per la classifica verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con punteggio FINA.

Per quanto non contemplato valgono le norme "Sport in regola" del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

NOTA BENE:

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo 120 persone (atleti e max 2 allenatori per società).

Per i genitori sarà possibile seguire le gare dal prato esterno (vetrate lato Sud).

Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.

GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	25 DORSO – 25 RANA
SPECIAL:	25 PROPRIO STILE
ES. B	25 DELFINO – 50 RANA
ES.A	50 STILE – 100 MISTI
RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	50 STILE – 100 MISTI

ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDÌ 26 GENNAIO**, tramite mail all'indirizzo brentanuoto@fintrentino.it o via whatsaspp al 349.6021677

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDÌ 31 GENNAIO ore 24.00**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico su **IBAN:**

IT52 Y080 7805 5220 0000 5006 907

LA CASSA RURALE ADAMELLO GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

PROGRAMMA

(può subire variazioni in base al n° di iscritti)

Riscaldamento 1^a PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)

Ore 8:30 – 9:00 Brenta Nuoto – Chiese Nuoto – SND – CSI Trento Nuoto

Ore 9:00 – 9:30 Sport e Tempo Libero – Dolomitica – Arca di Noè – RN Valsugana

Ore 9:40 riunione tecnica e consegna medaglie di partecipazione/pacchi gara

Ore 9:45 inizio gare Es. C – Es. B – Es. A – Special

Gara 1.	25 DORSO	Es. C	F/M
Gara 2.	25 DELFINO	Es. B	F/M
Gara 3.	50 STILE	Es. A	F/M
Gara 4.	25 PROPRIO STILE	Special	F/M
Gara 5.	25 RANA	Es. C	F/M
Gara 6.	50 RANA	Es. B	F/M
Gara 7.	100 MISTI	Es. A	F/M

Premiazioni categorie Es C – Es. B – Es A – Special

Riscaldamento 2^o PARTE (orario da confermare in base al numero di iscritti)

Ore 11.00 – 11.25 tutte le squadre

Ore 11:30 inizio gare RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

Gara 8.	50 STILE	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 9.	100 MISTI	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Premiazioni categorie RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

CATEGORIE E DISTANZE PREVISTE

	FEMMINE	MASCHI	Delfino	Dorso	Rana	Stile	Misti
ESORDIENTI C	2015-2016	2014-2015	-	25m	25m	25m	25 gambe
ESORDIENTI B	2013-2014	2012-2013	25m	50m	50m	50m	100m
ESORDIENTI A	2011-2012	2010-2011	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	100m
RAGAZZI	2009-2010	2007-2009					
JUNIORES	2007-2008	2005-2006					
CADETTI	2005-2006	2003-2004					
SENIORES	1999-2004	1999-2002					
M1	1989-1998						
M2	1979-1988		25m				
M3	1978 e precedenti						
SPECIAL	CATEGORIA UNICA		Distanza libera				

NORME GENERALI

- L'ingresso all'impianto è consentito solo a persone tesserate (atleti, tecnici, dirigenti) per garantire un corretto svolgimento della gara.
- Si invitano gli atleti ad accedere all'impianto con il costume già indossato ed a recarsi nelle location di sosta a loro assegnate.
- Gli spogliatoi saranno utilizzabili solo dopo il riscaldamento per il cambio costume e per l'eventuale utilizzo dei servizi igienici, per il minor tempo possibile e nel rispetto del distanziamento fra persone.
- Gli atleti ed i tecnici dovranno rimanere nelle location di sosta assegnate per tutta la durata della manifestazione.
- Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- Si invitano le società a comunicare agli atleti ed ai tecnici il programma gare, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi in zona di chiamata, evitando assembramenti.
- Si richiede l'accurata e frequente igienizzazione delle mani.