



# Associazione Sportiva Dilettantistica "Chiese Nuoto"

Via Roma n° 5/b  
38083 BORGO CHIESE (TN)  
Cell. 339-8916166 – 347/4313461  
e-mail: chiesenuoto@fintrentino.it

## 1° Gara CSI E GARA SOCIALE CHIESE NUOTO

**Piscina Comunale della Valle del Chiese  
a Borgo Chiese (Condino)**

**Domenica 06 marzo 2022**

La società **A.S.D. Chiese Nuoto**, in collaborazione con il B.I.M. del Chiese, è lieta di invitarVi alla 1° Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 26/05/2022 al 29/05/2022 pp.vv. .  
Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2021-2022.

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali.

**Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione.  
Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per la classifica verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con punteggio FINA.

Per quanto non contemplato valgono le norme di Sport in regola del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

### **NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo 80 persone (atleti e max 2 allenatori per società).

Sarà a disposizione per gli atleti in attesa della propria gara l'auditorium adiacente alla piscina.

**Per le normative Covid si vedano le norme generali in allegato.**

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

## GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	25 TAV. GAMBE ó 25 STILE LIBERO
SPECIAL:	25 PROPRIO STILE
ES. B	50 RANA - 50 STILE LIBERO
ES.A	50 RANA - 50 STILE LIBERO
RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	50 RANA ó 50 STILE LIBERO

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDI 24 FEBBRAIO**, tramite mail all'indirizzo [manuelmarini59@libero.it](mailto:manuelmarini59@libero.it)

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDI 01 MARZO ore 24.00**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto. Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico **IBAN: IT 18 P 08078 35542 000016201522** PRESSO LA CASSA RURALE CRGVP.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA: (PUO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL N° DI ISCRITTI)

Riscaldamento 1° PARTE ore 09.25 ó 09.45 (ESORDIETI C-B-A)

Consegna medaglia di partecipazione ore 9:50

Inizio Gare ore 10.00

Gara 1.	25 TAV GAMBE	Esordienti C	F/M
Gara 2.	25 PS	Special	F/M
Gara 3.	50 RANA	Es.B	F/M
Gara 4.	50 RANA	Es. A	F/M
Gara 5.	25 STILE LIBERO	Esordienti C	F/M
Gara 6.	50 STILE LIBERO	Es.B	F/M
Gara 7.	50 STILE LIBERO	Es.A	F/M

Riscaldamento 2° PARTE ore 11.30 ó 11.55 (RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3)

Inizio Gare ore 12.00

Gara 8.	50 RANA	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 8.	50 STILE LIBERO	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Le premiazioni si svolgeranno durante la manifestazione. Chiediamo agli allenatori delle società partecipanti di agevolare tale procedura mandando gli atleti.

## CATEGORIE E DISTANZE PREVISTE

	<b>FEMMINE</b>	<b>MASCHI</b>	<b>Delfino</b>	<b>Dorso</b>	<b>Rana</b>	<b>Stile</b>	<b>Misti</b>
<b>ESORDIENTI C</b>	2014-2015	2013-2014	-	25m	25m	25m	25 gambe
<b>ESORDIENTI B</b>	2012-2013	2011-2012	25m	50m	50m	50m	100m
<b>ESORDIENTI A</b>	2010-2011	2009-2010	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	100m
<b>RAGAZZI</b>	2008-2009	2006-2008					
<b>JUNIORES</b>	2006-2007	2004-2005					
<b>CADETTI</b>	2004-2005	2002-2003					
<b>SENIORES</b>	1998-2003	1998-2001					
<b>M1</b>	1988-1997						
<b>M2</b>	1978-1987						
<b>M3</b>	1977 e precedenti						
<b>SPECIAL</b>	CATEGORIA UNICA		Distanza libera				

## NORME GENERALI – ACCESSO E PERMANENZA NELL'IMPIANTO

Di seguito alcune norme atte a disciplinare l'organizzazione della manifestazione in oggetto.

- La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. **È VIETATO L'INGRESSO AL PUBBLICO.**
- L'ingresso all'impianto è consentito **SOLO AGLI ATLETI ISCRITTI** alla gara.
- L'ingresso all'impianto è consentito a **DUE TECNICI** accreditati dalla società per ogni sessione di gara.

Al momento dell'accesso nell'impianto verrà **misurata la temperatura corporea** a tutti gli atleti, i tecnici, i giudici, i cronometristi e gli altri accreditati.

Coloro che sono in possesso della **Certificazione Verde RAFFORZATA** non dovranno compilare l'autodichiarazione. Dovranno esibire la Certificazione Verde rafforzata all'ingresso dell'impianto. **Senza la Certificazione Verde rafforzata valida non sarà possibile accedere all'impianto.**

**Tutti i minori di 12 anni** che accedono all'impianto senza certificazione verde rafforzata dovranno presentare l'autodichiarazione giornaliera (vedi allegato). L'autodichiarazione (compilata con i dati dell'atleta) dovrà essere sotto firmata dai genitori e accompagnata da copia della carta di identità del genitore stesso. **Senza l'autocertificazione firmata non sarà possibile accedere all'impianto.**

Vi è **l'obbligo dell'uso della mascherina FFP2** per tutta la permanenza all'interno dell'impianto (riscaldamento e gara esclusi), correttamente indossata (a copertura di naso e bocca) **fino all'arrivo ai blocchi di partenza**, momento a partire dal quale sarà consentito toglierla.

Si richiede l'accurata e frequente **igienizzazione delle mani.**

Si raccomanda di osservare e rispettare le indicazioni e la segnaletica presenti nell'impianto. Eventuali ulteriori informazioni saranno fornite tempestivamente.

L'ingresso all'impianto è consentito a persone tesserate per garantire un corretto svolgimento della gara. All'ingresso e dall'uscita dell'impianto, per tutta la durata della manifestazione sarà presente lo staff che controllerà tali aspetti e regolerà i flussi.

## LOCATION SOSTA ED UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- Si invitano gli atleti ad accedere all'impianto con il **costume già indossato** ed a **recarsi nelle location di sosta a loro assegnate che saranno comunicate all'ingresso.** Atleti e tecnici dovranno tenere sempre indossata la mascherina FFP2 e mantenere il distanziamento. Gli spogliatoi saranno utilizzabili solo dopo il riscaldamento per il cambio costume e per l'eventuale utilizzo dei servizi igienici, per il minor tempo possibile e nel rispetto del distanziamento fra persone.

- Gli atleti ed i tecnici dovranno **rimanere nelle location sosta assegnate per tutta la durata della manifestazione.** Potranno accedere al piano vasca SOLO per il **riscaldamento** e poi per la **gara.** Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. Tutti gli oggetti/vestiario necessari sul piano vasca, sia per il riscaldamento che per la gara, vanno racchiusi in una sacca/sacchetto.

- Il riscaldamento (4 corsie più vasca fitness) massimo 50 atleti in contemporanea
- La capienza massima della struttura è di 80 persone in contemporanea

- Si invitano le società a comunicare agli atleti ed ai tecnici il programma gare, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi in zona chiamata, evitando assembramenti.

- Sul piano vasca (vasca da 25 m.) possono sostare esclusivamente gli atleti in camera di pre-chiamata e di chiamata. **I tecnici** dovranno indossare sempre la mascherina FFP2 e mantenere le distanze con altri soggetti. **I tecnici possono sostare sul piano vasca SOLO per il riscaldamento. Potranno seguire la gara dei loro atleti**