



15° GRAN PREMIO NAZIONALE di Corsa Campestre

Pisa, 30 marzo/1 aprile 2012

PROGRAMMA PROVVISORIO

Venerdì 30 marzo

- dalle ore 14.30 Arrivi delle delegazioni e sistemazione alberghiera
- ore 21.30 Presentazione ufficiale 15° GPN di Corsa Campestre
Accoglienza - Momento di spiritualità - Riunione Tecnica

Sabato 31 marzo

- ore 08.30 Cerimonia di apertura
- ore 09.30 Inizio Gare
- ore 15.00 Termine Gare
- ore 21.00 "L'educazione sfida lo sport"
Serata associativa per atleti e dirigenti

Domenica 1 aprile

- ore 09.30 Staffettone delle Regioni
- ore 12.00 Premiazioni

15° Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre

PISA 30 MARZO – 1 PRILE 2012

REGOLAMENTO

Art. 1 ATLETI AMMESSI

Alla finale nazionale potranno partecipare gli atleti in regola con il tesseramento alla data del 1° marzo 2012 che abbiano disputato le fasi Territoriali e Regionali.

Verrà in ogni caso salvaguardata la partecipazione degli atleti qualificati ai primi posti della fase regionale di ogni categoria.

Per la categoria disabili, sia psichici, sia intellettivo-relazionali, il tesseramento può avvenire entro il 15 marzo 2012.

Art. 2 CATEGORIE E DISTANZE

Categoria	Data di nascita	Distanza uomini		Distanza donne	
		min	max	min	max
Esordienti/e	2001/2002	800	1000	800	1000
Ragazzi/e	1999/2000	1.000	1200	1000	1200
Cadetti/e	1997/1998	2.000	2.400	1.400	1.600
Allievi/e	1995/1996	2.800	3.500	2.000	3.000
Juniores m/f	1993/1994	4.500	5.000	2.000	3.000
Seniores m/f	1977/1992	4.500	5.000	2.000	3.000
Amatori A m/f	1967/1976	4.500	5.000	2.000	3.000
Amatori B m/f	1957/1966	4.500	5.000	2.000	3.000
Veterani m/f	1956 e precedenti	3.000	5.000	2.000	3.000
*Disabili intellettivo-relazionali	1996 e precedenti	800	1000	800	1000

***I disabili saranno inseriti nelle loro rispettive categorie di età.**

Art. 3 ORDINE DI PARTENZA

L'ordine di partenza delle singole gare vedrà impegnata la categoria femminile e di seguito la medesima categoria maschile.

A discrezione della Direzione Tecnica Nazionale, e su indicazione della Commissione Tecnica Nazionale di Atletica Leggera, valutato il numero dei partecipanti, potranno essere raggruppate alla partenza più categorie fermo restando la separazione delle classifiche.

Art. 4 ADDETTO AI CONCORRENTI

Ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, venti minuti prima della partenza della propria categoria, con il pettorale ben visibile appuntato al petto con 4 spille.

Art. 5 MATERIALI CONSENTITI

È consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.