

56° ed. Olimpiadi Vitt

TRENTO –CAMPO SCUOLA- DOMENICA 12 GIUGNO 2016 ritrovo ore 8,15 – inizio gare ore 9,00

Categorie e programma tecnico

Gare Maschili

Cuccioli	07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti M.	05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazzi	03/04: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00
Cadetti	02/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff.cat.giovanili 4x100
Allievi	99/00: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00
Juniores M.	97/98: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00
Seniores M.	81/96: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A M.	71/80: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257
Amatori B M.	61/70: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00
Veterani M.	60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

Gare femminili

Cucchiole	07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti F.	05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazze	03/04: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00
Cadette	01/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 3,00, staff.cat.giovanili 4x100
Allieve	99/00: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 3,00
Juniores F.	97/98: m. 100, m. 1500, peso kg 4,00
Seniores F.	81/96: m. 100, 800, m 3000, peso kg 4.00, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A F.	71/80: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00
Amatori B F.	61/70: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4,00
Veterane	60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 4,00

Gara del peso categorie da junior in poi: ci sarà una misura d'entrata in gara di **m. 7,00 per le categorie femminili e di m. 8,00 per le maschili**. Nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto – maschile e femminile.

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (corsa + concorso o 2 concorsi) **e alla staffetta**. Chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e **all'ultimo posto**.

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

Cuccioli, esordienti e ragazzi: concorsi n. 2 prove – battuta di m. 0,30 a m. 1 dalla buca– partenza libera.

altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.

partenza libera per amatori B e veterani.

FUORI MANIFESTAZIONE ma di qualificazione al CN, sarà organizzata una gara per promuovere la disciplina della marcia di **m. 1000 per esord., m. 2000 per rag.i/e e m. 3000 per tutte le altre categorie.**

ORARIO GARE

- ORE 9,00 **m. 5000** maschili senior e amat. A e B
Lungo cucciole (ped. A) cuccioli (ped. B)
Alto cadette
Peso allieve (ped. nord) allievi (ped. sud)
Vortex esordienti femm. e masch.
- ORE 9,30 **m. 3000** junior maschili - senior, amatori A e B femminile
Lungo allieve (ped. A) allievi (ped. B)
Peso femm.: junior, senior, amat. A (ped. nord) – amat. B, veterane (ped. sud)
- ORE 9,50 **m. 50** cucciole e cuccioli
- ORE 10,05 **m. 50** esordienti femminili e maschili
- ORE 10,20 **m. 60** ragazze e ragazzi
pallina cucciole e cuccioli
- ORE 10,35 **m. 80** cadette e cadetti
- ORE 10,50 **m. 100** allieve e allievi
Lungo ragazze (ped. A) ragazzi (ped. B)
Peso cadette (ped. nord) cadetti (ped. sud)
- ORE 11,00 **m. 100 femminili** junior, senior, amat. A e B, veterane
- ORE 11,10 **m. 100 maschili** junior, senior, amat. A e B, veterani
- ORE 11,20 **minicuccioli**
Alto cadetti
- ORE 11,25 **m. 600** cucciole - cuccioli
- ORE 11,40 **m. 600** esordienti femm. e maschili
- ORE 11,55 **m. 800 femminili** senior, amat. A, amat. B
- ORE 12,05 **m. 800 maschili** junior, senior, amat. A, amat. B veterani
- PAUSA PRANZO**
- ORE 13,30 **peso masch.:** junior, amat. B veterani (ped. nord) – senior, amat. A (ped. sud)
m. 1500 allieve, junior, veterane femminili
- ORE 13,45 **Lungo** esordienti femm. (ped. A), esordienti masch. (ped. B)
peso ragazze (ped. nord) – ragazzi (ped. sud)
m. 1500 allievi e veterani maschili
- ORE 14,00 **m. 1000** cadette e cadetti
- ORE 14,15 **m. 1000** ragazze e ragazzi
- ORE 14,30 **staffette assolute** femminili e maschili
- ORE 14,45 **staffette giovanili** 4X100 femminili e maschili
- ORE 15,00: **MARCIA** m. 1000 esord., m. 2000 rag.i/e, m. 3000 cad/all/jun/sen/am (FUORI GARA)

N.B. GLI ORARI SONO INDICATIVI: le gare saranno a seguire

ISCRIZIONI: SOLAMENTE TRAMITE IL MODELLO EXEL IN ALLEGATO da inviare a INFO@CSITRENTO.IT

ENTRO e NON oltre le ore 14.00 di GIOVEDI' 9 giugno 2016.

Conferma iscrizioni: gare di velocità entro le ore 9,00 – altre gare direttamente alla spunta.

PUNTEGGI: cucc./esord/rag/cad. Punti 22 al 1°, 21 al 2° e così via fino al 21° che riceverà 2 punti al pari degli ulteriori classificati.

ALTRE categorie: punti 12 al 1°, 11 al 2°, e così via fino al 11° che riceverà 2 punti al pari degli ulteriori classificati.

LE SOCIETA' DOVRANNO AVERE AL SEGUITO GLI ELENCHI DEGLI ATLETI O LE TESSERE INDIVIDUALI PER GARANTIRE IL TESSERAMENTO DEGLI ATLETI IN CASO CONTRARIO IL PRESIDENTE O UN DIRIGENTE DOVRA' CONFERMARE PER ISCRITTO IL REGOLARE TESSERAMENTO AL CSI DELL'ATLETA.

Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e le norme Fidal.

La Polisportiva Oltrefersina organizzerà un servizio di ristoro (pastasciutta, acqua, frutto) al prezzo di €. 4,00 con prenotazione obbligatoria all'atto dell'iscrizione. In mancanza di prenotazione il costo sarà di €. 5,00 e il servizio non sarà garantito.