

SPORT

TAVOLO PROVINCIALE PER LE PARI OPPORTUNITÀ NELLO SPORT

Venerdì 5 aprile
dalle ore 20.00 alle 22.00
c/o sede Cassa Rurale di Tuenno
Filiale di Cles - Centro Direzionale, via Marconi 58

**Il Tavolo Provinciale
per le Pari Opportunità nello Sport
Vi invita al Convegno**

IL CICLO DI VITA DELLE DONNE NELLO SPORT: ASPETTI FISILOGICI E PSICOLOGICI DI UN PERCORSO A ... OSTACOLI

RELATORI

dott.
Paolo Crepaz
(Medico Sportivo e Delegato
Provinciale Federazione
Medico Sportiva Italiana)

dott.ssa
Francesca Vitali
(Psicologa dello Sport e
docente alla Facoltà di
Scienze Motorie presso le
università di Verona e
Genova)

CONTENUTI

Nel corso della vita di una sportiva, fin dalla preadolescenza, i momenti fisiologici delle donne quali, ad esempio, la maturità sessuale, le gravidanze e il post partum, la maternità o la menopausa, incidono sui tempi della vita, e quindi su quelli dello sport, costringendo ad interruzioni o forti rallentamenti nella pratica sportiva, agonistica e non

OBIETTIVI

Gli esperti analizzeranno questo ciclo che, rispetto a quello degli uomini, non ha un andamento lineare, provando a fornire elementi di consapevolezza, fondamento per la pianificazione di strategie motivazionali più soggettive, sia con riferimento al recupero fisico ed agonistico delle atlete, sia pure per il coinvolgimento e la partecipazione attiva delle donne agli altri ruoli sociali e dirigenziali

CON LA PARTNERSHIP E IL PATROCINIO DI:



COMITATO DI TRENTO



COMITATO PROVINCIALE
TRENTO



CONSORZIO
DEI COMUNI TARENTINI



COMUNITA' DI VALLE
ROTALIANA KONIGSBERG



COMUNITA' DELLA
VALLE DI NON



COMUNITA' DELLA
VALLE DI SOLE



LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA
E APERTA A TUTTI
INFORMAZIONI:
www.tavoloportunelloport.it
Tel 0461-239922
e-mail info@tavoloportunelloport.it

Tavolo per le Pari Opportunità nello Sport
www.tavoloportunelloport.it
c/o C.S.I. Comitato Provinciale di Trento
Via Tomaso Gar, 8 - 38122 Trento
email: info@tavoloportunelloport.it
Tel 0461 239922 - Fax 0461 236757

CON IL CONTRIBUTO
FINANZIARIO DELLA:



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO