

SPORT

TAVOLO PROVINCIALE PER LE PARI OPPORTUNITÀ NELLO SPORT

Sabato 2 marzo
dalle ore 16.30 alle 18.30
Sala Bellesini
c/o Seminario Maggiore di Trento
(Corso III Novembre)

Il Tavolo Provinciale
per le Pari Opportunità nello Sport
Vi invita al Convegno

IL CICLO DI VITA DELLE DONNE NELLO SPORT: ASPETTI FISIOLGICI E PSICOLOGICI DI UN PERCORSO A ... OSTACOLI

RELATORI

dott.
Paolo Crepaz
(Medico Sportivo e Delegato
Provinciale Federazione
Medico Sportiva Italiana)

dott.ssa
Francesca Vitali
(Psicologa dello Sport e
docente alla Facoltà di
Scienze Motorie presso le
università di Verona e
Genova)

CONTENUTI

Nel corso della vita di una sportiva, fin dalla preadolescenza, i momenti fisiologici delle donne quali, ad esempio, la maturità sessuale, le gravidanze e il post partum, la maternità o la menopausa, incidono sui tempi della vita, e quindi su quelli dello sport, costringendo ad interruzioni o forti rallentamenti nella pratica sportiva, agonistica e non

OBIETTIVI

Gli esperti analizzeranno questo ciclo che, rispetto a quello degli uomini, non ha un andamento lineare, provando a fornire elementi di consapevolezza, fondamento per la pianificazione di strategie motivazionali più soggettive, sia con riferimento al recupero fisico ed agonistico delle atlete, sia pure per il coinvolgimento e la partecipazione attiva delle donne agli altri ruoli sociali e dirigenziali

CON IL PATROCINIO
E LA PARTNERSHIP DI:



COMITATO DI TRENTO



CONSORZIO
DEI
COMUNI TARENTINI



Italia
Coni
COMITATO
PROVINCIALE
TRENTO

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA
E APERTA A TUTTI
INFORMAZIONI:
www.tavoloportunelloport.it
Tel 0461-239922
e-mail info@tavoloportunelloport.it

Tavolo per le Pari Opportunità nello Sport
www.tavoloportunelloport.it
c/o C.S.I. Comitato Provinciale di Trento
Via Tomaso Gar, 8 - 38122 Trento
email: info@tavoloportunelloport.it
Tel 0461 239922 - Fax 0461 236757

CON IL CONTRIBUTO
FINANZIARIO DELLA:



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO