



UNIVERSITÀ
di **VERONA**



Benefici del calcio amatoriale sui fattori di rischio cardiovascolare

Studio condotto dal Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona e dal CeRiSM (Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute)

Cerchiamo UOMINI SEDENTARI con ETA' SUPERIORE ai 35 anni

Obiettivo dello studio: *Valutare i benefici sulla salute cardiovascolare dopo un periodo di allenamento svolto giocando partitelle di calcio a 5*

Cosa valuteremo? *Pressione arteriosa, analisi del sangue, fitness aerobica, composizione corporea e densità ossea, funzione e struttura cardiaca attraverso ecocardiografia*

Cosa dovrai fare? *Giocare a calcetto 1 o 2 volte a settimana con gli altri soggetti dello studio, seguito da un ricercatore dell'Università*

La partecipazione allo studio è gratuita e volontaria ed il soggetto partecipante può decidere di ritirarsi in qualsiasi momento.

Tutte le valutazioni saranno confidenziali e il soggetto potrà richiedere i propri risultati senza nessun costo.

Per qualsiasi informazione contattare il responsabile dello studio dott. Roberto Modena al **0464483521** o al **3921999814** (anche sms e WhatsApp) oppure tramite email **roberto.modena@univr.it**