

convegno
sabato 9 APRILE

marcia
domenica 10 APRILE

mostra fotografica
LUGLIO e AGOSTO

SENTIERO EUROPEO E5: TRENT'ANNI DOPO

IN CAMMINO VERSO LA SALUTE – CONVEGNO*

organizzato da Marco Patton e A.S.D. Vivi lo Sport

Centro Congressi Piné 1000

Via Cesare Battisti 106 – BASELGA DI PINÉ

SABATO 9 APRILE 2016



| | |
|-------------|---|
| 8.30 – 9.00 | Registrazione partecipanti |
| 9.00 | Inizio lavori. Moderatore il giornalista Mauro Neri Saluto dell'Assessore provinciale alla Salute e Politiche Sociali Luca Zeni Saluto del Sindaco di Baselga di Piné Ugo Grisenti Saluto del Presidente A.p.T. Altoipiano di Piné e Valle di Cembra Luca De Carli |

* **Obbligatoria pre-iscrizione** (modulo dal sito www.vivilosport.org)

SENTIERO EUROPEO E5: TRENT'ANNI DOPO

MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA

organizzata da A.S.D. Vivi lo Sport e Bedol en Corsa

domenica 10 APRILE 2016

Una marcia di circa dieci chilometri, lungo un tratto del Sentiero Europeo, per famiglie e appassionati di natura e sport da zero a novantanove anni. Parte del ricavato verrà devoluto all'Associazione Trentina Fibrosi Cistica Onlus, a sostegno di un importante progetto di ricerca scientifica, condotto dal prof. O. Jousson presso il CIBIO dell'Università di Trento in collaborazione con il Centro Provinciale Fibrosi Cistica dell'Ospedale di Rovereto, relativo allo studio di terapie personalizzate per combattere le infezioni polmonari nei pazienti con fibrosi cistica.



PARTENZA, ARRIVO, PRANZO E FESTA: Centro Polifunzionale di Centrale di Bedollo, Campo Sportivo
PERCORSO: Centrale di Bedollo – Quaras – Piramidi di Segonzano – Cascata del Lupo – Centrale di Bedollo
DISTANZA: circa 10,5 km
Vi è la possibilità di un percorso breve di circa km 7,0, pressoché pianeggiante, con partenza in comune con il percorso ordinario e rientro per la stessa via, dopo aver raggiunto il primo ristoro.
RISTORI: al km 3,5 (punto panoramico delle Piramidi di Segonzano) e al km 6,6 (deviazione per la Cascata del Lupo). Previsto ristoro anche per gli amici a "sei zampe".

PROGRAMMA

| | |
|---------------|--|
| 8.00 – 9.30 | Iscrizioni presso il luogo di partenza (Centro Polifunzionale a Centrale di Bedollo) Stand per gli amici a "sei zampe", per chi vuole effettuare il percorso insieme ai propri amici a quattro zampe, a cura di Ass. "SOS Animali Piné" |
| 9.00 | Partenza della marcia |
| 9.00 – 9.30 | Partenza libera |
| 09.30 | Partenza dei partecipanti a "sei zampe" |
| 11.45 – 14.30 | Pranzo (gratis per i partecipanti a prezzo pieno) |
| 13.30 | Fine marcia |
| 14.00 | Consegna riconoscimenti |



INIZIATIVE DI CONTORNO

| | |
|---------------|--|
| 11.00 – 15.00 | Musica alla partenza/arrivo a cura dell'Associazione "Rock 'N Piné" Musica ritmica lungo il percorso a cura del Gruppo Bandistico Folk Pinetano |
| 11.45 – 14.30 | Cucina aperta: possibilità di ristoro per tutti (a fronte di contributo economico, esclusi gli iscritti "con riconoscimento") |

QUOTA ISCRIZIONE

a) EURO 10,00: iscrizione "con riconoscimento":
la quota comprende: assicurazione, pranzo, libro "IL SENTIERO EUROPEO E5: TRENT'ANNI DOPO ..."
di M. Neri e S. Vernaccini, 250 magliette

b) EURO 3,00: iscrizione "senza riconoscimento":
la quota comprende: assicurazione

RICONOSCIMENTI

- ai gruppi più numerosi: 150 sacche per le scarpe con prodotti alimentari DESPAR
- al partecipante più giovane
- al partecipante meno giovane
- al partecipante che viene da più lontano
- ai primi tre arrivati a sei zampe "inseparabili"
- alla linca e alla tartaruga

La marcia è valida anche come "1° Prova Circuito Trofeo Gioel - Bedol en Corsa 2016".
Verranno assegnati anche ulteriori riconoscimenti ai partecipanti: categorie uomini, donne, ragazzi e ragazze.

PROGRAMMA DEL MATTINO

| | | |
|-------|---|--|
| 9.15 | Dalla poltrona alla corsa | Paolo Crepez medico dello sport e fisiatra |
| 9.35 | E5 trent'anni dopo: esperienze lungo i sentieri europei | Marco Patton maratoneta |
| 9.55 | Idratazione e alimentazione nelle corse a tappe | Michele Pizzini medico dietologo |
| 10.15 | Dalla parte di chi gli itinerari li fa e li scrive | Silvia Vernaccini giornalista |
| 10.35 | Movimento e benessere a portata di tutti | Federica Zanoni naturopata iridologa |
| 10.55 | Pausa caffè | |
| 11.20 | L'agopuntura in medicina dello sport | Cecilia Martignago medica agopuntore |
| 11.40 | Camminare a sei zampe | Paolo Dalla Serra medico del lavoro |
| 12.00 | Intolleranze alimentari e sport tra realtà e falsi miti | Fabio Diana medico dello sport e internista |
| 12.20 | Camminare in gravidanza | Maurizio Rosati medico ginecologo |
| 12.40 | Dibattito e conclusione dei lavori. A seguire pranzo a buffet offerto a tutti i partecipanti | |

REGOLAMENTI

REGOLAMENTO MARCIA FIASP (OMOLOGA N. 05/16 DEL 12/02/16):

Contributo di partecipazione: € 10,00 con riconoscimento e € 3,00 senza riconoscimento per i NON TESSERATI FIASP. Per i tesserati FIASP il contributo di partecipazione è € 9,50 con riconoscimento e € 2,50 senza riconoscimento. I non tesserati FIASP devono acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50, fornendo il proprio nome, cognome e data di nascita.

Tale supplemento richiesto ai non tesserati FIASP è definito "quota istituzionale"; è finalizzato al tesseramento giornaliero degli stessi e comprende la fruizione di tutti i servizi federali, fra i quali quanto previsto dalle norme assicurative vigenti (attuale riferimento D.P.C.M. 3/11/2010 G.U. n. 296/2010). Tali somme sono contributi, non soggetti ad IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo - D.P.R. 633/72 e successive modifiche. I contributi indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2 comma 1 lettera A-B, DLGS 460/97 e del 3° comma dell'articolo 111 del TUIR.

Trattamento dati personali:

Si informa che ai sensi dell'articolo 13 D.Lgs. n. 296/2010, i dati anagrafici da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice in relazione agli elenchi delle persone partecipanti e in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M. 20/12/2010 pubblicato sulla G.U. n. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione, ma inoltrati alla Compagnia Assicuratrice per quanto sopra. Ricordiamo, inoltre, che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. L'informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione alla manifestazione. Si ricorda a tutti i partecipanti che questa è una manifestazione FIASP. Tutti sono tenuti a dimostrare il possesso del cartellino di partecipazione, unico documento che dà diritto a tutti i servizi previsti dal regolamento per la manifestazione.



PREISCRIZIONI

1. A.p.T. PINÉ CEMBRÀ
Via Cesare Battisti 106 – BASELGA DI PINÉ. Orario: da lun. al sab. 9.00-12.00 / 15.00-17.30
2. BEDOL EN CORSA
LABORATORIO ODONTOTECNICO DENTAL DESIGN DI CASAGRANDA THOMAS
Fr. Brusago – via Dante Alighieri, 3/c – BEDOLLO
3. TABACCHINO RICEVITORIA BARATELLA
Via Maccani, 36 – TRENTO – 0461 824056. Orario continuato dal lun. al sab. 6.00-19.30
4. CADIN SPORT
Via Palermo, 20 – TRENTO – 0461 391152. Orario dal lun. al ven. 9.00-12.00 / 15.00-19.00

Dalle 8.30 alle 9.30, presso l'arco della partenza, verranno scattate le foto ai gruppi partecipanti. L'assistenza sanitaria verrà assicurata da personale qualificato. Controlli: il percorso sarà presidiato da personale addetto.

Informazioni: A.p.T. Piné Cembra: tel. +39 0461 557028
Claudio Casagranda – Bedol en Corsa: tel. +39 388 3464638
Thomas Casagranda – Bedol en Corsa: tel. +39 349 8142004
Gianluca Ortolani (A.S.D. Vivi Lo Sport): tel. +39 347 72 52 468
Tabacchino Ricevitoria Edicola Baratella: tel. +39 0461 824056
Info "sei zampe": sosanimalpine@gmail.com

Limite massimo per concludere la marcia: ore 16.00

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

| | |
|-------|--|
| 15.00 | Ritrovo dei partecipanti c/o Ufficio Info A.p.T. È gradita la pre-iscrizione c/o Ufficio Info A.p.T. Illustrazione delle proprietà medicinali dell'erba medica ("medicago sativa"), un toccasana per lo sportivo e un valido elisir della salute. A cura del dottor Giuseppe Morelli, farmacista ed esperto in fitoterapia |
| 15.15 | Passeggiata sull'Altopiano di Piné con la partecipazione di Marco Patton e Gilberto Simoni Ritrovo dei partecipanti c/o Centro Congressi Piné 1000. Maratoneta e campione di ciclismo |
| 17.00 | L'allenamento mentale di Guido De Stefano Life & Business coach Ai primi 100 iscritti in omaggio il volume "Reinventati nel business con 7 strategie di successo" di Guido Stefano |
| 18.00 | Proiezione dei filmati realizzati lungo i sentieri europei. A cura della Fondazione Museo Storico del Trentino. Esperienze di viaggio di Marco Patton e Gilberto Simoni |

SCATTA PINÉ MOSTRA FOTOGRAFICA

Il comitato organizzatore allestisce una mostra fotografica itinerante nei centri storici pinetani, per cogliere gli attimi e le emozioni della corsa del 10 aprile "Sentiero Europeo E5: 30 anni dopo". La mostra prevede due sezioni: una riservata ai fotografi amatoriali e una riservata ai partecipanti all'evento. Questi ultimi dovranno inviare le proprie foto entro il 18 aprile 2016 all'indirizzo e-mail fotografia@vivilosport.org, unitamente alla libreria scaricabile dal sito internet www.vivilosport.org. Informazioni, contatti per approfondimenti e regolamento sul sito www.vivilosport.org.

REGOLAMENTO PER MARCIA "SEI ZAMPE":

Ammissioni, esclusioni e iscrizioni:

La manifestazione è riservata esclusivamente ai cani meticcì e di razza, in regola con l'iscrizione all'Anagrafe Canina, le vaccinazioni obbligatorie e l'idonea copertura assicurativa. Non potranno partecipare cani non in perfetta salute, femmine in calore o in stato avanzato di gravidanza e cani con manifesta aggressività o che hanno avuto casi di aggressione in precedenza verso altri animali o persone.

L'iscrizione alla manifestazione dovrà necessariamente essere effettuata dal proprietario maggiorenne e prevede la sottoscrizione dell'apposito modulo da consegnare presso lo stand informativo dell'Associazione SOS Animali Piné presente alla partenza della marcia (dalle ore 8.00 alle ore 9.30 di sabato 9 aprile).

Tale modulo contiene l'autodichiarazione:

- di essere il legittimo proprietario del cane partecipante e di possedere regolare iscrizione del cane all'Anagrafe Canina;
- di aver effettuato le vaccinazioni obbligatorie e di garantire il buono stato di salute del cane;
- di garantire, in caso di cane femmina, che la stessa non è in calore o in stato avanzato di gravidanza;
- di aver preso visione e accettare il regolamento della manifestazione;
- di avere in corso di validità una polizza sulla responsabilità civile per i danni a terzi;
- di manlevare l'organizzazione dalle conseguenze civili, penali, anche oggettive, derivanti dalla partecipazione del proprio cane alla manifestazione.

Gestione del cane

Ciascun proprietario è civilmente e penalmente responsabile dell'operato del proprio cane, secondo quanto disposto dalle leggi vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi danno dovuto a una cattiva gestione del cane da parte di un concorrente. I proprietari devono attenersi alle norme contenute nel presente regolamento e inoltre:

- non devono detenere cani in gabbie, né in altri strumenti similari;
- devono tenere i cani al guinzaglio;
- hanno l'obbligo di raccogliere e gettare negli appositi contenitori le eventuali deiezioni del proprio animale;
- devono osservare la normativa nazionale, regionale e provinciale vigente e, in particolare, quanto previsto dall'ordinanza dd. 12 dicembre 2006 del Ministero della Salute e successive modifiche.

