

LA SALUTE VIEN... ... CAMMINANDO!

RAGGIUNGI IL TUO BENESSERE A 360°
ASSOCIANDO MOVIMENTO - ATTEGGIAMENTO MENTALE POSITIVO - STILE DI VITA SANO - ALIMENTAZIONE NATURALE

**I GRUPPI DI CAMMINO
PARTONO CON ALMENO
10 ISCRITTI!**

10 LEZIONI

80 MINUTI DI CAMMINO

RISCALDAMENTO - TONIFICAZIONE - STRETCHING

TUTTI I LUNEDI - INIZIO 30/03/2020

STAZIONE FUNIVIA PONTE SAN LORENZO - TRENTO

MATTINO DALLE 10:30 - POMERIGGIO DALLE 17:00

CHIUSURA ISCRIZIONI 20/03

promozionesociale@csitrento.it

**DURANTE LE LEZIONI SI TRATTERANNO ARGOMENTI DI:
PREVENZIONE, SVILUPPO PERSONALE, RIMEDI NATURALI E ALTRO...**

**IL METEO NON E' UN PROBLEMA, L'IMPORTANTE E' VESTIRSI IN MANIERA ADEGUATA!
UNA LEZIONE SOTTO LA PIOGGIA IN COMPAGNIA
PUO' TRASFORMARSI IN UN'ESPERIENZA NUOVA E DIVERTENTE.**