

ora	cuccioli/esordienti	
	F	M
9,00	RITROVO	
9,30	50	lungo
10,00	lungo	50
10,30	500	
11,00		500
11,30	staffetta a pendolo (mista)	

**1^ JOY CUP**

**MASEN di Giovo**

**06 agosto 2022**

**ore 12,30 PRANZO per tutti**

ora	ragazzi		cadetti		allievi/assoluti	
	F	M	F	M	F	M
14,00	RITROVO					
15,00	60		peso			
15,15		60		peso		
15,30			80		200	
15,50	peso			80		200
16,00			300			
16,15		peso		300	lungo	
16,30	1000					
16,45		1000				lungo
17,00	lungo		2000			
17,15				2000		
17,30		lungo	alto		3000 + Allievi M	
17,45						
18,00	5x100 (mista)			alto		5000