

1^ JOY CUP sabato 6 agosto 2022 a Masen di Giovo

L'Atletica Valle di Cembra, con l'approvazione del CSI COMITATO di TRENTO, propone una Manifestazione Provinciale di atletica leggera valida per la qualificazione al 24° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista previsto dal 8 al 11 settembre a Castelnuovo ne' Monti (RE)

PROGRAMMA GARE

Cuccioli/e + Esordienti M/F 13/14 – 11/12: m 50, m 500, lungo, staffetta **mista** a pendolo (si svolgerà sul rettilineo centrale con sistema avanti e indietro del singolo atleta – **6 componenti di cui almeno 2 cucciole/esordienti F**);

Ragazzi/e 09/10: m 60, m 1.000, lungo, peso, staffetta **mista** 5 x 100 (**5 componenti di cui almeno 2 ragazze**);

Cadetti/e 07/08: m 80, m 300, m 2.000, alto, peso

Allievi/e + Assoluti/e 05/06 e oltre: lungo, m 200, m 3.000 (assoluti F + allievi/e) – m 5.000 (assoluti M)

REGOLAMENTO:

- ✓ Possono partecipare alle gare solo atleti tesserati CSI per l'anno 2022;
- ✓ La partecipazione è gratuita per tutte le categorie;
- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 14.00 per le altre categorie;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);
- ✓ La battuta nella gara di salto in lungo, per le categorie ove è prevista, sarà in gesso;
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ **Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;**
- ✓ **Staffetta 5 x 100 Ragazzi/e: n. 5 componenti di cui almeno due ragazze;**
- ✓ **Staffette a pendolo Cuccioli/Esordienti e 5 x100 Ragazzi/e: possibile iscrivere un numero**

di staffette illimitato purché avente i requisiti (almeno 2 femmine);

- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione dei Giudici di gara, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2;
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria "assoluti";
- ✓ Per le categorie da Allievi e oltre sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più "gruppi";
- ✓ Gli orari sono indicativi: le gare saranno a seguire;
- ✓ PREMIAZIONI: primi 3 classificati in ciascuna gara **individuale** maschile e femminile e **prima squadra classificata in ciascuna delle staffette**;
- ✓ Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e norme Fidal;
- ✓ Cronometraggio: Elettrico a cura del Gruppo Giudici Gara del Comitato FIDAL Trentino;
- ✓ **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO CADETTE:** 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.52 - 1.54 - 1.56 - 1.58 - 1.60 e avanti di due;
- ✓ **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO CADETTI:** 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 - 1.62 - 1.64 - 1.66 e avanti di due

In base al numero degli iscritti l'organizzazione in accordo con i giudici di gara potrà decidere di iniziare la gara di salto in alto da altezze inferiori rispetto a quanto sopra riportato.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni **per le gare individuali** dovranno essere effettuate entro le ore 24 di giovedì 4 agosto 2022 tramite il sistema di iscrizione online sul portale CSI. **Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate sul posto entro le 11.00 per le staffette a pendolo e entro le 16.00 per le staffette 5 x 100 (è necessario indicare il nominativo ma non l'ordine di partenza).**

Si raccomanda l'iscrizione degli atleti tramite il portale online entro i termini previsti in quanto necessario per la qualificazione al Campionato Nazionale. Non si assicura che le iscrizioni sul posto, eventualmente accettate a discrezione dell'organizzazione, potranno essere regolarmente recepite dal sistema informatico utilizzato dal CSI nazionale per la verifica della partecipazione alla competizione.

Per evitare assembramenti i pettorali (solo per gare di mezzofondo) dovranno essere ritirati, presso la segreteria gara, da un rappresentante di ogni società.

DISPOSIZIONI ANTI COVID

Si applicheranno le normative vigenti il giorno della gara.