

# CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA

**Dal 21 SETTEMBRE AL 24 OTTOBRE 2026**

Modalità mista online - in presenza

## DOCENTI

FRANCESCA POMPERMAIER  
LUIGI PECORARO  
MARINA TAFFARA  
ANTONELLA BUSTO  
SANDRO SCARPITTI  
DAVIDE PIZZO  
AMBRA GENTILI  
ANNALISA CRAMEROTTI  
GAIA TOZZO

## CALENDARIO DEL CORSO

| GIORNO  | MODULO                                                                                              | DOCENTE   | ORA         | TOT ORE | MODALITA D'AULA                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|-------------------------------------|
| 21-SET  | MODULO ASSOCIATIVO+MY CSI                                                                           | SANDRO    | 19.30-22.30 | 3       | ON LINE                             |
| 28-SETT | AREA PSICOLOGICA                                                                                    | LUIGI     | 18.30-22.30 | 4       | AULA ARCIVESCOVILE                  |
| 29-SET  | LA METODOLOGIA DIDATTICA NELLA GINNASTICA ARTISTICA                                                 | MARINA    | 20.00-22.00 | 2       | ON LINE                             |
| 30-SET  | I BAMBINI E IL MOVIMENTO                                                                            | FRANCESCA | 20.00-21.30 | 1,5     | ON LINE                             |
| 3-OTT   | MASCHILE                                                                                            | DAVIDE    | 9.00-12.00  | 3       | PALESTRA POLI O PAL DAVIDE PIZZO    |
| 7-OTT   | SCHEMI MOTORI DI BASE, CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONALI                                         | FRANCESCA | 20.00-21.30 | 1,5     | ON LINE                             |
| 10-OTT  | RISCALDAMENTO, PREPARAZIONE FISICA GENERALE E SPECIFICA DELLA CORSA, COREOGRAFIA E USO DELLA MUSICA | FRANCESCA | 9.00-12.00  | 3       | PALESTRA POLI/PALESTRA DAVIDE PIZZO |
| 10-OTT  | CORPO LIBERO                                                                                        | ANNALISA  | 13.00-15.00 | 2       | PALESTRA POLI/PALESTRA DAVIDE PIZZO |
| 10-OTT  | TRAVE TRAMPOLINO                                                                                    | ANNALISA  | 15.00-17.00 | 2       | PALESTRA DAVIDE PIZZO               |
| 11-OTT  | PARALLELE ASIMMETRICHE E VOLTEGGIO                                                                  | AMBRA     | 9.00-13.00  | 4       | PALESTRA POLI/PALESTRA POLI         |
| 11-OTT  | AREA PSICOLOGICA                                                                                    | GAIA      | 14.30-18.30 | 4       | AULA ARCIVESCOVILE                  |
| 13-OTT  | AREA MEDICA (ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO) 1H30                                                       | ANTONELLA | 18.00-19.30 | 1,5     | AULA ARCIVESCOVILE                  |



|        |                                                                                                            |           |                                     |     |                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-----|----------------------------|
| 16-OTT | AREA MEDICA (ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO)<br>1H30                                                           | ANTONELLA | 18.00-<br>19.30                     | 1,5 | AULA ARCIVESCOVILE         |
| 17-OTT | PROGRAMMAZIONE ANNUALE E STRUTTURA<br>DELLE LEZIONI FINALIZZATA IN BASE AL PERIODO<br>E AL LIVELLO TECNICO | MARINA    | 9.00-<br>13.00                      | 4   | PALESTRA ARCI+AULA<br>ARCI |
| 20-OTT | PROGRAMMI                                                                                                  | AMBRA     | 20.00-<br>22.00                     | 2   | ON LINE                    |
| 24-OTT | ESAME                                                                                                      | AMBRA     | 9.00-<br>12.00 o<br>15.00-<br>18.00 | 3   | ON LINE                    |

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da effettuarsi tramite il portale CEAF ai link indicati di seguito  
**ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00**  
**DEL GIORNO 13/09/2026**

## TRAMITE IL LINK:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/27113/5a3bdba72350551c6fd924bc2879abca>

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota corso IGI € 100,00

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

**ATTENZIONE: PRIMA DI PROCEDERE CON QUALSIASI PAGAMENTO SI PREGA DI ATTENDERE COMUNICAZIONE UFFICIALE DA PARTE DEL COMITATO!**

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate tramite BONIFICO BANCARIO alle seguenti coordinate:  
COMITATO TERRITORIALE C.S.I. DI TRENTO - APS  
c/o Banca per il Trentino Alto Adige  
IBAN: IT17 B 08304 01807 000020306701  
**Causale: Nome e Cognome + corso istruttori GAR**