

AGGIORNAMENTO TESSERINO TECNICO

MODALITÀ D'AULA ON LINE e IN PRESENZA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tramite link specifico per ogni singolo modulo

QUOTE DI PARTECIPAZIONE A MODULO

Tesserati: € 50

Non tesserati: € 55

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate tramite BONIFICO BANCARIO alle seguenti coordinate:

C.S.I. COMITATO DI TRENTO

c/o Banca per il Trentino Alto-Adige

IBAN: IT17 B 08304 01807 000020306701

Causale: Nome e Cognome – aggiornamento qualifica tecnica 2026

ATTENZIONE: il pagamento dovrà essere effettuato previa conferma da parte del comitato organizzatore!

Tale aggiornamento si riferisce all'anno 2026; le ore non solo cumulabili per l'anno 2027.

TERMINE PER L'ISCRIZIONE

Entro 72 ore dal modulo che si desidera frequentare

CATALOGO FORMATIVO

Il seguente catalogo non è definitivo ma in continuo aggiornamento; nuovi moduli verranno inseriti a catalogo man mano che verranno confermati dall'area formazione del Comitato.

TITOLO DEL CORSO	FORMATORE	DURATA	MODALITA AULA	DATA	ORARIO	LINK PER ISCRIZIONE
Le capacità coordinative e condizionali in funzioni delle tappe di formazione dell'età. Fattori determinanti di sviluppo, apprendimento e allenamento.	Gianluca Fedel	3 ore	online	07/03/2026	9:00-12:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25449/467590f39cbece75eaacdb9e1ce30193
l'animazione sportiva cos'è e come può essere utilizzata	Giuseppe Cairoli	3 ore	online	09/03/2026	19:00-22:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25487/b9b0eeb9aaa60f427060d2dc8eb16ef6
Attività motoria in età evolutiva	Gianluca Fedel	3 ore	online	21/03/2026	9:00-12:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25450/f5d4ba83a40c7a25299f2e2cc2d53ec3
Comunicazione stress e molestie	Luigi Pecoraro	3 ore	online	24/03/2026	19:30-22:30	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25452/29ea58359ff2611dda77ad1614c4e18e
La POSTURA nel quotidiano e nello sport. Imparare ad osservare e capire quando e se intervenire.	Paola Bazzanella	3 ore	presenza	27/03/2026	15.30-18.30	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25453/2d5f45266d6f462a65d2e76cdf176016
Le diverse tipologie di allenamento; macchine cardio e isotoniche	Gianluca Fedel	3 ore	online	11/04/2026	9:00-12:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25454/2f89cb5ce414af6b4d671976b9c53741
Le buone abitudini che sostengono allenamento e gara: sonno, recupero, alimentazione e igiene digitale	Marija Gostimir	3 ore	online	16/04/2026	18:00-21:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25489/e25b4ba52fe04372993178f5edd7e3c4
Gestione del gruppo e gioco di squadra	Gianluca Fedel	3 ore	online	18/04/2026	9:00-12:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25455/0226d42fc1530ad212522e430663456f

Decidere sotto pressione: Bias cognitivi ed errori ricorrenti nello sport (come ridurli in campo e in gara)	Marija Gostimir	3 ore	online	24/04/2026	18:00-21:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25490/f51ac4c2402eb5126a83a93b474cc666
L'alimentazione nello sportivo e cenni su curve evolutive e di crescita	Marco Imperatore	3 ore	Online	28/04/2026	19:00-22:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25552/4b8f7197338f29d64b04e1a3b84936d9
Chi sono quando non gioco? Identità, ruoli, vita "dentro" e "oltre" la prestazione	Marija Gostimir	3 ore	online	8/05/2026	18:00-21:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25491/cc900e47fd1b79b2af6ae0e52bea185f
Reset Mentale: Intervento rapido per gestire l'errore e il blocco emotivo durante la prestazione	Roberta Bazzanella	3 ore	online	09/05/2026	9:00-12:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25488/c1341902de79f99c0b05d00a00d42aed
Emozioni in gara: Restare efficaci senza reprimere ciò che si prova	Marija Gostimir	3 ore	online	21/05/2026	18:00-21:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25493/6c851efeca6d36b4477599afc62c1816
Le 7 fonti dell'autostima sportiva: Un modello operativo per stabilizzare fiducia e continuità oltre il risultato	Marija Gostimir	3 ore	online	28/05/2026	18:00-21:00	https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/25495/e7bd16d9c680bcfbb76fe443ae5d21eb