

Alle società sportive affiliate
Sez. Ginnastica Ritmica

LINEE GUIDA HOMELIMPIADI C.S.I. 2020

Introduzione

Il Centro Sportivo Italiano, grazie al lavoro delle Commissioni Tecniche di Ginnastica, propone un'iniziativa che possa contribuire a sostenere emotivamente le atlete in questo difficile momento, stimolandole a conquistare un obiettivo sportivo.

Le Homelimpiadi CSI, nate grazie all'intraprendenza del Comitato CSI di Bologna che le ha ideate e organizzate per la prima volta, raggiungono ora tutte le regioni e tutte le società affiliate, rendendo partecipi insegnanti, atlete e i loro familiari ad un progetto comune che vuole dare rilievo allo spirito di festa e di ritrovo, con un pizzico di sana competitività sportiva, dando spazio anche alla creatività e all'inventiva delle ginnaste.

Queste, affiancate dalle insegnanti, potranno sperimentare qualcosa di innovativo mettendosi alla prova nella composizione di coreografie a corpo libero, su musiche di loro scelta, da proporre su piattaforma di video conferenza (Zoom) alla presenza di un corpo giudici che valuterà l'esecuzione tecnica e le difficoltà eseguite. I bonus compositivi daranno valore allo spirito d'iniziativa delle giovani che verranno premiate per l'aderenza alla musica e per le posizioni iniziali e finali del breve esercizio. (Per le esigenze tecniche si rimanda al Programma Tecnico WebCSI allegato)

La famiglia C.S.I. vuole dimostrarsi forte, anche in questa particolare situazione che impedisce lo svolgersi delle normali attività sportive, portando la pedana nelle case di tutte le atlete e tentando di rispondere ai bisogni di appartenenza e aggregazione, difficili da soddisfare durante un periodo di isolamento sociale.

Modalità d'iscrizione

Il Comitato comunicherà l'apertura delle iscrizioni e le società potranno iscrivere le atlete tramite il portale di accesso ai campionati entro e non oltre il 14 giugno 2020.

Le ginnaste dovranno essere in possesso di certificazione medica e tesseramento C.S.I. per l'anno corrente.

Modalità di svolgimento

Una volta terminate le iscrizioni, il comitato invierà alle società il link di accesso alla piattaforma di videoconferenze (Zoom) indicando gli orari di accesso e svolgimento dell'evento (O.D.L.).

Le atlete verranno suddivise secondo categorie d'età e livelli in modo da limitare il numero di presenze nelle video room, per non sovraccaricare il sistema.

All'interno delle video room saranno presenti:

- 1 coordinatore
- 1 presidente di giuria
- 3 o 4 giudici (a seconda delle disponibilità e delle necessità)

Un tecnico per ogni società dovrà essere presente per tutta la durata dell'evento al fine di facilitare la comunicazione con l'atleta.

Le atlete, una volta consentito l'accesso da parte del coordinatore, potranno entrare nella room e dovranno tenere microfono e videocamera spenti sino al momento della loro esibizione. Il coordinatore provvederà a chiamare le ginnaste quando sarà il loro turno (Es. "Si esibisce Maria

Rossi; si prepari Giulia Verdi”). Al termine della propria coreografia le ginnaste dovranno spegnere nuovamente microfono e videocamera e attendere il termine della gara.

Una volta concluse tutte le esibizioni le ginnaste potranno lasciare la room per permettere ai giudici di confrontarsi sulle valutazioni.

N.B. L'intera competizione verrà registrata.

Proclamazioni

Terminata la turnazione di tutte le ginnaste, a fine giornata, tutte le atlete potranno rientrare nella video room (questa volta con audio spento ma, volendo, con video acceso) per assistere all'esibizione dei tecnici e per la proclamazione delle prime tre classificate per ogni categoria e livello. Le classifiche generali verranno successivamente pubblicate sul sito ufficiale del CSI Trento.

Video e audio

Come anticipato, le ginnaste dovranno tenere microfono e video spenti durante tutta la competizione e accenderli solo durante la loro esibizione.

Lo spazio di lavoro è libero (stanze della casa, giardino, garage, atrio condominiale, prato, etc.); la ginnasta dovrà essere visibile dalla testa ai piedi per tutta la durata della coreografia e la musica dovrà essere riprodotta da un apparecchio diverso da quello utilizzato per il video.

Causa eventuali problemi di connessione, la giuria potrà richiedere alla ginnasta di ripetere l'esercizio o parte di esso.

Scadenze

Chiusura iscrizioni online: **14 giugno 2020**

Data Homelimpiadi Ginnastica Ritmica: **27 e/o 28 giugno 2020**

Per qualsiasi ulteriore informazione, o per altre necessità di carattere tecnico, non esitate a contattarmi.

Buon lavoro a tutti!

#distantimauniti #vitacsi

Referente Ginnastica Ritmica

Valentina Caneppele