

## 7° GRAN PREMIO NAZIONALE DI NUOTO

*Lignano Sabbiadoro, 11/14 giugno 2009*

### PROGRAMMA DI MASSIMA

#### Giovedì 11 giugno 2009

dalle ore 15.00 Accoglienza e sistemazione logistica  
ore 21.00 Riunione tecnica con i dirigenti delle società sportive

#### venerdì 12 giugno 2009

ore 8,30 Cerimonia d'apertura  
ore 9.00 Riscaldamento  
ore 9.30 Inizio gare  
ore 15.00 Riscaldamento  
ore 15.30 Inizio gare  
ore 21,30 Premiazioni

#### venerdì 12 giugno 2009

ore 8.15 Riscaldamento  
ore 8.45 Inizio gare  
ore 15.00 Riscaldamento  
ore 15.30 Inizio gare  
ore 19.00 Celebrazione Eucaristica  
ore 21,30 Serata associativa e premiazioni

#### venerdì 12 giugno 2009

ore 8.30 Riscaldamento  
ore 9.00 Inizio gare  
ore 12.45 Premiazioni