



10° GRAN PREMIO NAZIONALE di Judo

Ciserano (BG), 27/29 aprile 2012

PROGRAMMA PROVVISORIO

Venerdì 27 aprile

- dalle ore 16.00 Accredитamento – c/o Palasport di Ciserano (BG) – via Cabina 5
- ore 18.00 Pesi categorie fanciulli/ragazzi – esordienti A/B (M e F)

Sabato 28 aprile

- ore 08.00/09.00 Pesi categorie Fanciulli/Ragazzi (M e F)
- ore 09.30 Cerimonia di apertura
- ore 10.00 Inizio gare Fanciulli e Ragazzi (M e F)
- ore 13.30/14.30 Pesi categorie Esordienti A/B (M e F)
- ore 15.00 Inizio gare Esordienti A/B (M e F)
- ore 18.00/19.00 Pesi categorie cadetti/junior/senior/master M2/M3 – F2/F3 (M e F)
- ore 19.15 Santa Messa

Domenica 29 aprile

- ore 08.00/09.00 Pesi categorie cadetti/junior/senior/master M2/M3 – F2/F3 (M e F)
- ore 09.30 Inizio gare categorie cadetti/junior/senior/master M2/M3 – F2/F3 (M e F)

REGOLAMENTO TECNICO DI JUDO

ANNO SPORTIVO 2011/2012

Art. 1 - NORME DI GARA

1. Le gare nazionali di judo si svolgono su tre o più aree di gara. Ogni area di gara dovrà avere le seguenti dimensioni minime: **Cadetti, Juniores, Seniores e Master 13 x 13; esordienti A e B 12 x 12** compreso le aree di sicurezza che, di diverso colore, non possono essere inferiori a **3 metri**. Per le fasce non agonistiche (**PA**) e precisamente per **Ragazzi e Fanciulli** che combattono anche in piedi (**tachi waza**) **5 x 5 più 2** di protezione; per **Fanciulli e Bambini** che combattono solo a terra (**ne waza**) è sufficiente **4 x 4 più 2** di protezione.
2. Le operazioni di peso degli atleti devono essere effettuate con **quattro bilance (due per peso prova M/F)**.
3. Le gare sono disciplinate dalle norme previste dal Regolamento Arbitrale Internazionale (**IJF**) e si svolgono con la formula dell'eliminazione diretta con il doppio recupero.
4. Nel caso che in categoria siano presenti **solo 4 atleti**, la gara si svolgerà con la formula del **girone all'italiana**. In caso di parità di vittorie si terrà conto:
 - a) dei punti Judo;
 - b) dell'incontro diretto;
 - c) nel caso di ulteriore parità si terrà conto degli incontri di minore durata;
 - d) nel caso non si possa stabilire l'ordine di classifica, si dovrà procedere ad un nuovo girone.
5. Gli atleti devono presentarsi sull'area di gara (**TATAMI**) forniti di cintura **rossa o bianca** da indossare se sono chiamati per primi o per secondi. Nelle gare di svolgimento Nazionale possono optare se presentarsi muniti di judogi **BLU o BIANCO**.
6. I **judogi** per le Classi **Juniores/Seniores e Master** dovranno soddisfare le normative della **IJF/dell' EJU e della FIJKAM** ed essere a prova di **SOKUTEIKI** (misuratore), per i trasgressori è prevista la squalifica **HANSOKU - MAKE**.

Art. 2 - PARTECIPAZIONE ALLA FASE NAZIONALE

- 1) Le iscrizioni alla fase finale del Gran Premio Nazionale di Judo vanno effettuate tramite il modulo on-line tassativamente dalle strutture territoriali competenti, e devono contenere i **dati dell'atleta: cognome, nome, sesso, classi di età e di cintura kyu / dan e categoria di peso**.
- 2) **N.B. anche le classi non agonistiche: Fanciulli/e - Ragazzi/e, del gioco judo, sono tenute a svolgere il controllo peso ufficiale, prima dell'inizio della manifestazione.**
- 3) La gara si svolgerà adottando la formula dell'eliminazione diretta con il doppio recupero, il **girone all'italiana** è previsto solo nel caso che in categoria di peso siano presenti **fino a 4 atleti**.
- 4) **La Commissione Tecnica Nazionale si riserva il diritto di modificare in sede di gara le condizioni di svolgimento della Finale Nazionale.**
- 5) Gli atleti, per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria, qualora richiesto, un documento di riconoscimento valido e la tessera CSI.
- 6) Nelle gare individuali, gli atleti gareggiano nella categoria di peso risultante all'atto del peso ufficiale.

Art. 3 - QUALIFICAZIONI PER LA FINALE NAZIONALE

Nelle gare di qualificazione alla **Finale Nazionale** dove sono previste le Fasi **Regionali o Interregionali** l'ammissione degli atleti/e sarà determinata con il seguente criterio:

I primi **2** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono fino a **3**

I primi **3** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **4 a 7**

I primi **4** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **8 a 11**

I primi **5** classificati di ciascuna categoria di peso se i partecipanti sono da **12 a 15**

E COSI' VIA...

Un classificato (**1**) ogni **3 Atleti**, in ciascuna categoria di peso con più di **16** iscritti

N.B. Il criterio di qualificazione è atto a favorire le categorie con numeri esigui, in modo da poter avere una buona partecipazione.

Le qualificazioni hanno carattere regionale o interregionale.

Le gare si svolgeranno con la formula dell'eliminazione diretta con il doppio recupero.

Gli atleti che non prenderanno parte alle qualificazioni dove previste, non potranno essere ammessi alla finale del gran premio nazionale.

La Commissione Tecnica, in via del tutto eccezionale e, solo quando il numero dei qualificati risultasse estremamente esiguo, si riserva la facoltà di ammettere alla Finale Nazionale, anche i non qualificati delle previste gare di qualificazione.

Art. 4 - CLASSI D'ETA'

Gli atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

Pre-Agonisti (P.A.)

Bambini/e: dal 2007 - 2006 - 2005
Fanciulli/e: dal 2004 - 2003
Ragazzi/e: dal 2002 - 2001

Agonisti (A)

Esordienti A: 2000
Esordienti B: 1999 - 1998
Cadetti/e: 1997 - 1996
Juniores: 1995 - 1993
Seniores: 1992 - 1977
Master: 1976 - 1947

UEJ / FIJLKAM / CSI - classificazione degli atleti della classe master:

Master maschili:

	Anni
"M1" dal 30° al 34° anno	(1982/1978)
"M2" dal 35° al 39° anno	(1977/1973)
"M3" dal 40° al 44° anno	(1972/1968)
"M4" dal 45° al 49° anno	(1967/1963)
"M5" dal 50° al 54° anno	(1962/1958)
"M6" dal 55° al 59° anno	(1957/1953)
"M7" dal 60° al 65° anno	(1952/1947)

Master femminili:

	Anni
"F1" dal 30° al 34° anno	(1982/1978)
"F2" dal 35° al 39° anno	(1977/1973)
"F3" dal 40° al 44° anno	(1972/1968)
"F4" dal 45° al 49° anno	(1967/1963)
"F5" dal 50° al 54° anno	(1962/1958)
"F6" dal 55° al 60° anno	(1957/1952)

Art. 5 - CATEGORIE DI PESO E CLASSI AMMESSE ALLE QUALIFICAZIONI E ALLA FINALE NAZIONALE

In concomitanza delle fasi **Regionali e Nazionali** si svolgerà la manifestazione non agonistica **"GIOCAJUDO"**
La manifestazione è composta dalle classi **Fanciulli e Fanciulle - Ragazzi e Ragazze**.

Categorie di peso reali:

Fanciulli fino a: **21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 oltre 50**
Fanciulle fino a: **21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 oltre 50**

La classe **Fanciulli e Fanciulle** è suddivisa per **classi di cintura (KYU)** e **categorie di peso reali**, combattono a terra assieme (**Ne - Waza**) le cinture, **bianca - gialla - arancio**. Mentre le cinture, **verde-blu-marrone** combattono assieme in piedi (**Tachi - Waza**). L'accorpamento delle classi di cintura (**KYU**), di alcune categorie di peso, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie, come riportato nel regolamento di massima delle manifestazioni giovanili di judo (**P.A**).

Ragazzi fino a: **28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 oltre 60**
Ragazze fino a: **24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 oltre 52**

La classe **ragazzi maschi e femmine** è suddivisa per **sexso, classi di cintura (KYU)** e **categorie di peso reali**, combattono a terra assieme (**Ne - Waza**) le cinture, **bianca - gialla - arancio**. Mentre le cinture, **verde - blu - marrone** combattono assieme in piedi (**Tachi - Waza**). L'accorpamento delle classi di cintura (**Kyu**), di alcune categorie di peso e l'unificazione degli sessi, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie, come riportato dal regolamento di massima delle manifestazioni giovanili di Judo (**P.A**).

Per le classi **Fanciulli/e - Ragazzi/e** si applicheranno le regole del **judo protetto**, ovvero niente **leve, strangolamenti, tecniche di sacrificio, maki-komi**, ecc. Gli atleti partiranno con la presa fondamentale preferita (**Kumi Kata**), sia a **destra** che a **sinistra**. In qualsiasi caso, allo scopo di salvaguardare la sicurezza degli atleti, se l'arbitro considera movimenti o tecniche potenzialmente pericolose dovrà impedirne l'esecuzione.

Il peso delle categorie **Fanciulli/e - Ragazzi/e** è affidato alla responsabilità dell'insegnante Tecnico, il quale nell'iscrizione formale dei propri atleti, dovrà riportare scrupolosamente il peso esatto di categoria - registrato, per facilitare le operazioni del peso ufficiale, che si svolgeranno prima dell'inizio della manifestazione, nelle modalità a seguito riportate:

- Maschi con pantaloni del judogi (zubon)
- Femmine con pantaloni del judogi (zubon) e una maglietta bianca (T- shirt) a maniche corte a girocollo.

Come notificato all'articolo 2, al punto 2, e accennato anche sopra. Prima dell'inizio della manifestazione non agonistica "gioca judo" i concorrenti, dovranno effettuare il controllo peso ufficiale, ed avranno una tolleranza di kg 0,500.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

In base alla categoria di peso, gli atleti saranno divisi in poule. I vincitori di ogni poule si incontreranno tra di loro, per formare la classifica generale.

Maschi

Esordienti A maschili	fino a 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - oltre 73
Esordienti B	fino a 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - oltre 81
Cadetti	fino a 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - oltre 90
Juniores	fino a 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100
Seniores e Master M1-M2- M3 (classi accorpate)	fino a 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100

Femmine

Esordienti A femminili	fino a 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - oltre 63
Esordienti B	fino a 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70
Cadette	fino a 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70
Juniores	fino a 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78
Seniores e Master F1-F2-F3 (classi accorpate)	fino a 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78

In grassetto le categorie di peso che potrebbero essere accorpate.

Nelle gare maschili i concorrenti saranno pesati obbligatoriamente con i pantaloni del **judogi** ed avranno **500 grammi** di tolleranza.

Nelle gare femminili le concorrenti saranno pesate obbligatoriamente con i pantaloni del **judogi** ed una **maglietta (T- Shirt) di colore bianco o quasi bianco, a maniche corte e girocollo**, o con i pantaloni e il body ed avranno **500 grammi** di tolleranza.

Agli esordienti A e B - M/F sono vietate le tecniche di soffocamento (**Shime Waza**) e le tecniche di leva articolare (**Kansetsu Waza**), mentre per la classe **Cadetti/e M/F** sono vietate le tecniche di leva articolare (**Kansetsu Waza**).

La Commissione Tecnica, ritenendo non dignitoso l'assegnazione di titolo senza combattimento, si riserva la facoltà di accorpare gli **atleti soli** in categoria di peso, in quella immediatamente superiore o, in quella più contigua (previo consenso dell'atleta e del suo tecnico). Qualora gli **atleti soli** nella categoria Kg.... e oltre Kg.... decidessero di rimanere tali, acquisiranno regolarmente il titolo ma, si vedranno **dimezzare** i punti ai fini della classifica societaria. Naturalmente se **l'atleta risultato solo nella sua categoria reale decide di concorrere nella categoria di peso superiore o in quella più contigua, il punteggio acquisito sarà quello ottenuto dove ha realmente combattuto.**

Art. 6 - DURATA DEI COMBATTIMENTI

La durata dei combattimenti è la seguente:

Fanciulli	1,30 minuti effettivi	
Ragazzi	2 minuti effettivi	
Esordienti A m/f	3 minuti effettivi	Golden Score 2 minuti
Esordienti B m/f	3 minuti effettivi	Golden Score 2 minuti
Cadetti m/f	4 minuti effettivi	Golden Score 2 minuti

Juniores m/f	4 minuti effettivi	Golden Score 2 minuti
Seniores m/f e Master M 1/2/3 - F 1/2/3	4 minuti effettivi	Golden Score 3 minuti

Per le classi **Esordienti A, B, Cadetti, Juniores e Seniores + Master M1/M2/M3 - F1/F2/F3**, se al termine del combattimento gli atleti sono in parità sarà applicato il **GOLDEN SCORE**. Il punteggio sarà azzerato e si comincerà immediatamente un nuovo combattimento che si concluderà alla prima valutazione (sia essa valutazione tecnica sia essa sanzione). Se al termine del nuovo combattimento si è ancora in parità, si procederà all' Hantei.

Art. 7 - GRADI

A tutte le gare sono ammessi esclusivamente coloro che risultano in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso nei gradi di cintura previsti dal regolamento della gara.

Art. 8 - TUTELA SANITARIA

Gli atleti partecipanti devono essere in possesso dell'idoneità sanitaria prevista dalle norme vigenti. Gli atleti delle classi **Master** devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore e mostrarlo il giorno della gara.

Art. 9 - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

- 1) Durante lo svolgimento delle gare gli atleti, se in tuta, devono indossare esclusivamente quella Sociale. E consentita l'applicazione sul lato sinistro in alto della giacca del Judogi, dello scudetto sociale di stoffa delle dimensioni massime di 12X8 o 10X10.
- 2) **L'insegnante tecnico di società è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio atleta solamente se in tuta sociale, o in divisa Nazionale e deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.** In qualsiasi evento/gara la funzione di insegnante tecnico di società è incompatibile con quella di Ufficiali di Gara.
- 3) In caso d'infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti di società, insegnanti tecnici ed atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti:
 - a) allontanare dal campo di gara il Dirigente della società e/o l'insegnante tecnico;
 - b) sospendere l'atleta e/o la squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.
 Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare un dettagliato rapporto alla Direzione Tecnica Nazionale.
- 4) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Presidente della società sportiva (o suo Delegato tesserato per la stessa società sportiva), accompagnato dalla tassa prescritta di **euro 60,00** che sarà restituita in caso di accoglimento.
- 5) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o d'applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o di atleti.
- 6) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati **entro 15 minuti, dal termine dell'incontro**. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla categoria di peso o all'eliminazione interessata.
- 7) In caso di presentazione di un appello da parte della società sportiva, statuirà sul reclamo presentato, l'organo giudicante delegato dalla Direzione Tecnica Nazionale in ultima e definitiva istanza.

Art. 10 - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

E' consentito il tesseramento di atleti di Nazionalità straniera.

Art. 11 - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

Nelle gare Nazionali, interregionali, regionali e territoriali, di judo sia maschili sia femminili, le classifiche per Società Sportive sono compilate assegnando i seguenti punteggi:

GIRONE AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON DOPPIO RECUPERO GIRONE ALL'ITALIANA

10 punti all'atleta classificato 1°	10 punti all'atleta classificato 1°
8 punti all'atleta classificato 2°	8 punti all'atleta classificato 2°
6 punti agli atleti classificati 3i ex equo	6 punti all'atleta classificato 3°
4 punti agli atleti classificati 5i ex equo	4 punti all'atleta classificato 4°
5 punti agli atleti soli in categoria	

In caso di parità tra due o più società devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) Maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
- b) Minor numero d'atleti;
- c) Sorteggio.

Art. 12 - PREMIAZIONI

Nelle gare di Judo previste nel calendario Nazionale sono assegnate agli atleti, i seguenti premi individuali per ciascuna classe e categoria di peso.

a) Finale Nazionale

Le medaglie saranno montate su nastro tricolore o colori istituzionali CSI.

- 1° classificato medaglia d'oro
- 2° classificato medaglia d'argento
- 3i classificati medaglia di bronzo

Tutti gli atleti della manifestazione non agonistica GIOCAJUDO (Fanciulli/e - Ragazzi/e) classificati oltre il terzo posto saranno premiati con medaglia di partecipazione.

Agli atleti delle categorie agonistiche classificati al primo posto di ogni classe e categoria di peso, verrà assegnato lo scudetto di Campione Nazionale.

Alle società sportive classificate nelle prime dieci posizioni saranno assegnate coppe o targhe. Per la specifica classifica di società della manifestazione GIOCAJUDO saranno assegnate coppe o targhe alle prime sette società classificate. Inoltre, alle società con il maggior numero di partecipanti, sarà assegnato un premio particolare.

b) Alle premiazioni Nazionali, gli atleti, gli insegnanti tecnici e i dirigenti di società, devono obbligatoriamente presentarsi in: judogi, tuta sociale o divisa nazionale.

Art. 13 - ARBITRAGGIO

L'arbitraggio per le categorie agonistiche, deve essere formato da una terna comprensiva di almeno un arbitro esperto, con qualifica Nazionale di classe A/B - CSI, o come minimo, di provate capacità e di maturata esperienza in "campo" Regionale Fijlkam; comunque in caso di estrema necessità, per mancanza di personale officiante o altro, la commissione tecnica, si riserva il diritto di far svolgere i combattimenti con il solo arbitro centrale.

L'arbitraggio per le classi giovanili non agonistiche (P. A.), viene normalmente effettuato da un unico arbitro.

In occasione della Finale Nazionale, negli incontri per il 1° e il 2° posto e per i 3i posti, saranno designati (se possibile) Arbitri di regioni diverse da quelle dei due combattenti.

Gli arbitri e i presidenti di giuria provinciali privi della necessaria esperienza, potranno officiare solo se affiancati e assistiti da ufficiali di gara qualificati e di provata esperienza.

Il regolamento d'arbitraggio adottato è quello emanato dalla I.J.F. dall'E.J.U e dalla FIJLKAM.

Art. 14 - VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento la Fase finale del Gran premio nazionale di Judo 2012 si svolge secondo quanto stabilito dal Regolamento generale pubblicato su "Sport in regola" - Regolamenti nazionali dell'attività sportiva".

Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti e per quanto non in contrasto, vigono le norme tecniche della FIJLKAM.

10° GRAN PREMIO NAZIONALE di Judo

Ciserano (BG), 27/29 aprile 2012

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Categorie	Quota gara	* Contributo "CSI per Haiti"	Totale
Tutte le categorie	€ 12,00	€ 1,00	€ 13,00

► Le quote gara dovranno essere versate **entro il 16 aprile 2012**, data di scadenza delle iscrizioni, tramite bonifico bancario presso: UNICREDIT – Via della Conciliazione, 6 – 00193 Roma, intestato a Centro Sportivo Italiano - Presidenza nazionale con il seguente Codice IBAN: **IT 34 C 02008 05214 000004505389**.

Ricordiamo di indicare sempre nella causale di versamento la denominazione dell'evento, la società sportiva partecipante e Comitato di appartenenza. Esempio: GPN Judo - Società - Comitato CSI

- **Importante:** Copia dei versamenti effettuati dovrà essere consegnata alla Segreteria amministrativa della manifestazione al momento degli arrivi dei partecipanti.
- Le rinunce comunicate dopo il termine di scadenza comportano l'addebito dell'intera quota di partecipazione.

INDICAZIONI LOGISTICHE

Palasport di Ciserano
via Cabina, 5 – 24040 Ciserano (BG)

Le società che avessero bisogno di usufruire del pernottamento riceveranno, con una successiva comunicazione, tramite il Comitato provinciale di appartenenza, un elenco delle strutture convenzionate.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DOJO TRENINO

cod. fisc. 92020320229 Via S.Stefano 11 Revò 38028 (TN)



X° GRAN PREMIO NAZIONALE DI JUDO CSI 2012 Bergamo 27/29 aprile 2012

Programma provvisorio per Sabato 28 aprile 2012

Manifestazione per le classi:

Fanciulli (anno 2004-03) - *Ragazzi* (anno 2002-01) peso ore 08.00/09.00
Esordienti A (anno 2000) - *Esordienti B* (anno 1999-98) peso ore 13.30/14.30

Viaggio Pullman GT Andata/Ritorno

Partenza da:

P.zza Revò	(pullman 1)	ore 05.00	ritrovo ore 04.45
P.zza Segno	(pullman 1 e 2)	ore 05.20	ritrovo ore 05.05
Trento parcheggio ex-zuffo	(pullman 2 e 3)	ore 06.00	ritrovo ore 05.45
Rovereto Sud casello autostrada	(pullman 3)	ore 06.30	ritrovo ore 06.15

Arrivo a:

Palasport di Ciserano 24040 (BG) Via Cabina 5 ore 08.00 circa

Partenza per il rientro:

* cat Fanc./Ragaz. un pullman con partenza ore 15.00/15.30 circa
* cat. Es.A e B al termine delle competizioni, alle ore 18.30/19.00 circa

N° 150 posti disponibili sui pullman.

Chi desidera usufruire del trasporto in pullman deve darne comunicazione prima possibile.
Per i posti in pullman si terrà conto della data di prenotazione a: info@judoanaunia.it
oppure sms al 328.9219777 con risposta sms di ricevuta conferma.

Programma provvisorio per Domenica 29 aprile 2012

Manifestazione per le classi:

Cadetti (anno 1997-96) *Junior* (anno 1995-93) peso ore 08.00/09.00
Senior (anno 1992-77) *Master* (anno 1978-68) peso ore 08.00/09.00
Ritrovo presso la sede di gara Palasport di Ciserano (BG) Via Cabina 5 ore 08.00

Quote di partecipazione:

Atleta: Tot. € 13,00 (iscrizione gara)
* Atleta: Tot. € 17,00 (viaggio Andata/Ritorno pullman GT)
* Accompagnatore: Tot. € 30,00 (viaggio Andata/Ritorno pullman GT)

Pre-iscrizione gara entro e non oltre il **12 aprile 2012** con saldo della quota in € 13.00