

7° GRAN PREMIO NAZIONALE DI NUOTO

Lignano Sabbiadoro, 11/14 giugno 2009

PROGRAMMA GARE

venerdì 12 giugno 2009

ore 9.00	<i>riscaldamento</i>	
ore 9.30	100 DO	
ore 10.45	50 RA	
ore 12.00	100 DO	(Finali)
ore 12.45	50 RA	(Finali)
ore 15.00	<i>riscaldamento</i>	
ore 15.30	100 SL	
ore 17.45	50 FA	
ore 18.45	100 SL	(Finali)
ore 19.30	50 FA	(Finali)

sabato 13 giugno 2009

ore 8.15	<i>riscaldamento</i>	
ore 8.45	50 SL	
ore 10.45	100 RA	
ore 12.15	50 SL	(Finali)
ore 12.45	100 RA	(Finali)
ore 15.30	<i>riscaldamento</i>	
ore 16.00	50 DO	
ore 17.15	100 FA	
ore 19.00	50 DO	(Finali)
ore 19.30	100 FA	(Finali)

domenica 14 giugno 2009

ore 8.30	<i>riscaldamento</i>	
ore 9.00	200 MIX	(Senza Finale)
ore 10.15	4x50 SL m/f	
ore 11.15	200 SL	(Senza Finale)