

L'organismo umano non è nato per l'inattività. Muoversi quotidianamente migliora la salute fisica e psichica. Dimostrazioni pratiche e proposte di avvicinamento ad alcune discipline sportive.

PROGRAMMA

Giovedì 1 giugno

- 19.00-22.00 DANZE LATINO-CARAIBICHE PER ADULTI E KIZOMBA**
a cura della *Federazione Danza Sportiva - Associazione New Style*

Venerdì 2 giugno

- 9.00-12.00 VOLLEY E DIVERTIMENTO ASSIEME AD ANDREA LUCCHETTA**
"Ambassador" per il modo della pallavolo e consulente Fipav per la scuola e promozione. Il nuovo progetto federale S3 per promuovere il volley con giochi e divertimento.
a cura della *Federazione Italiana Pallavolo*
- 10.00-12.00 ESIBIZIONE DELLE GINNASTE**
Esibizioni di ginnastica artistica con giovani atlete ed acrobazie a ritmo di musica. Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti, dai 3 anni.
a cura di *Federginnastica - ASD Ginnastica Artistica Trentina*
- 15.00-18.00 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE E BICICLETTE**
Percorso attrezzato per mountain bike e bici da strada, con passaggi obbligati atti ad incrementare la sicurezza e la tecnica di guida.
a cura di *Federazione Ciclistica Italiana*
- 15.00-18.00 ESIBIZIONE DELLE GINNASTE**
Esibizioni di ginnastica artistica con giovani atlete ed acrobazie a ritmo di musica. Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti, dai 3 anni.
a cura di *Federginnastica - ASD Ginnastica Artistica Trentina*
- 15.00-18.00 PALLACANESTRO**
Partita amichevole di pallacanestro tra una rappresentativa di collaboratori della Federazione Italiana Pallacanestro e l'Associazione "Amici Gianni Brusinelli". Possibilità di tiro libero a piacere per chiunque voglia provare la pallacanestro.
a cura della *Federazione Italiana Pallacanestro*
- 20.00-22.00 DANZA CLASSICA**
a cura della *Federazione Danza Sportiva - Associazione Lifestyle*
- 21.00-22.00 DANZE STANDARD**
a cura della *Federazione Danza Sportiva - Associazione Anaunia Team Dance*

Sabato 3 giugno

- 9.30-13.00 FAI GOL CON AC TRENTO**
Gioco di abilità per il tiro in porta con istruttori qualificati per giovani dai 6 ai 12 anni
a cura di *Federazione Italiana Giuoco Calcio*
- 10.00-12.00 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE E BICICLETTE**
Percorso attrezzato per mountain bike e bici da strada, con passaggi obbligati atti ad incrementare la sicurezza e la tecnica di guida
a cura della *Federazione Ciclistica Italiana*
- 11.00-12.00 MA CHI L'HA DETTO CHE NON SI PUÒ VOLARE?**
Giochi per bambini all'aperto sull'airtrack
Esibizioni di ginnastica artistica con giovani atleti ed acrobazie a ritmo di musica. Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti.
A cura di *Federginnastica - SSD Ginnastica Trento*

- 14.30-18.30 VOLLEY TRENTO A TUTTO TONDO**
Le società pallavolistiche del territorio si presentano e si esibiscono ai ragazzi con giochi divertenti. Il gioco della pallavolo con percorsi di gioco adatti ad ogni fascia d'età e basati su una dettagliata progressione tecnico/didattica
a cura della *Federazione Italiana Pallavolo*
- 15.00-19.00 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE E BICICLETTE**
Percorso attrezzato per mountain bike e bici da strada, con passaggi obbligati atti ad incrementare la sicurezza e la tecnica di guida.
a cura di *Federazione Ciclistica Italiana*
- 16.30-19.00 MA CHI L'HA DETTO CHE NON SI PUÒ VOLARE?**
Esibizione atleti adulti di acrobatica e ginnastica artistica
Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti
a cura di *Federginnastica – SSD Ginnastica Trento*
- 20.00-22.00 DANZE LATINE HIP HOP E SYNCHRO LATIN**
Danze per adulti e bambini
a cura della *Federazione Danza Sportiva – Associazione Ritmo Misto*

Domenica 4 giugno

- 9.30-13.00 DRIBBLA E SEGNA**
Gioco confronto 1>1 / 2>2 con istruttori qualificati per giovani dai 6 ai 12 anni.
a cura della *Federazione Italiana Giuoco Calcio*
- 10.00-12.00 ESIBIZIONE DELLE GINNASTE**
Esibizioni di ginnastica artistica con giovani atleti ed acrobazie a ritmo di musica.
Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti.
a cura di *Federginnastica – SSD Smile Sports Academy*
- 10.00-12.00 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE E BICICLETTE**
Percorso attrezzato per mountain bike e bici da strada, con passaggi obbligati atti ad incrementare la sicurezza e la tecnica di guida.
a cura di *Federazione Ciclistica Italiana*
- 15.00-18.00 PALLACANESTRO**
Attività dimostrativa giovanile con giochi-esercizi oltre ad una mini partita. Possibilità di tiro libero a piacere per chiunque voglia provare la pallacanestro.
a cura della *Federazione Italiana Pallacanestro*
- 15.00-19.00 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE E BICICLETTE**
Percorso attrezzato per mountain bike e bici da strada, con passaggi obbligati atti ad incrementare la sicurezza e la tecnica di guida.
a cura di *Federazione Ciclistica Italiana*
- 17.00-19.00 ESIBIZIONE DELLE GINNASTE**
Possibilità di far provare la disciplina ai bambini
Esibizioni di ginnastica artistica con giovani atleti ed acrobazie a ritmo di musica.
Possibilità di far provare la disciplina ai bambini presenti.
a cura di *Federginnastica – SSD Smile Sports Academy*
- 20.00-21.00 "BALLA E SNELLA"**
a cura della *Federazione Danza Sportiva – Associazione Lifestyle*
- 21.00-22.00 DANZA DEL VENTRE**
a cura della *Federazione Danza Sportiva – Associazione Lifestyle*

Iniziativa a cura dell'Assessorato allo Sport della Provincia autonoma di Trento
in collaborazione con *Federazione Ciclistica Italiana, Federazione Italiana Gioco Calcio, Federazione Italiana Pallavolo, Federginnastica, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Italiana Danza Sportiva del Trentino*