

REGOLAMENTO

1. *Domanda*

Se nell'esercizio vengono svolti più di 6 elementi, quanti ne saranno conteggiati? E saranno tolti in base all'ordine cronologico?

Risposta

Per quanto riguarda l'esercizio, il giudice scrive e giudica tutto quello che vede, ma la partenza rimane quella del programma eseguito in gara.

2. *Domanda*

Se nell'esercizio viene eseguito un elemento in più, può questo compensare un elemento non riconosciuto?

Risposta

Si.

3. *Domanda*

Esiste una scheda riepilogativa delle penalità sugli attrezzi?

Risposta

No, poiché nelle linee guida è già presente una tabella per ogni attrezzo.

4. *Domanda*

La classifica assoluta del programma medium è su 3 attrezzi?

Risposta

Si. Ai fini della classifica valgono i punteggi dei migliori 3 attrezzi.

DOMANDE DI CHIARIMENTO AI PROGRAMMI TECNICI 2019

PARALLELE PARI

1. *Domanda*

Uscita in perno avanti, si può eseguire dalla seduta laterale?

Risposta

No.

2. *Domanda*

Il cambio di direzione tra gli staggi, può essere eseguito interno in appoggio?

Risposta

No, deve essere eseguito sopra.

3. *Domanda*

C'è obbligo di entrata ed uscita?

Risposta

L'entrata e l'uscita dall'attrezzo può essere eseguita anche con elementi diversi da quelli presenti nella griglia del livello e del programma scelto (l'esercizio non può iniziare o terminare sopra l'attrezzo).

L'aiuto materiale del ginnasta in entrata o uscita è penalizzato di 0,30 per facilitazione.

4. *Domanda*

Posso eseguire 3 elementi statici in successione?

Risposta

Si.

5. *Domanda*

Nel programma Super, per l'elemento "Uscita dietro dall'oscillazione o avanti con 1/2 giro perno", il ½ giro è valido sia per uscita dietro che per uscita avanti?

Risposta

Il ½ giro è da considerarsi solo per uscita avanti.

SBARRA

1. *Domanda*

I paracalli sono obbligatori?

Risposta

No.

2. *Domanda*

Che elemento posso associare dopo il giro di pianta?

Risposta

Dopo un giro di pianta è consigliabile per esempio, eseguire l'uscita.

3. *Domanda*

Il giro di pianta può essere eseguito anche a gambe piegate?

Risposta

L'elemento è riconosciuto dal giudice ma sarà penalizzato.

4. *Domanda*

Per le categorie Junior e Senior del programma Super, lo slancio oltre l'orizzontale e giro libero, sono due elementi?

Risposta

Si.

5. *Domanda*

Se non eseguo l'esercizio alla sbarra in fase regionale, posso eseguirlo in fase nazionale?

Risposta

No, si veda "Regolamento Ginnastica Artistica Maschile" pagina 4 punto 6.2.

CORPO LIBERO

1. *Domanda*

L'elemento "Saltare dietro con 180° arrivo prono" può essere eseguito a gambe raccolte?

Risposta

Si, ma in tenuta. Si potrebbe vedere anche in posizione carpiata, oltre che tesa.

2. *Domanda*

Nel programma medium la candela può essere eseguita due volte?

Risposta

No, nel programma medium le categorie allievi e ragazzi, non possono eseguire due volte né la squadra né la candela.

3. *Domanda*

La squadra eseguita in appoggio sulle dita è penalizzata?

Risposta

Si.