

LINEE GUIDA

Le modifiche sono segnalate in **rosso**.

1. PAG. 8 EQUILIBRI TRAVE E CORPO LIBERO:

Nelle penalità applicate agli equilibri tenuti 2" rientreranno anche le squadre e le candele tenute 2", **ma non gli elementi di mobilità: staccata, ponte 2" e rovesciamenti: verticale 2"**.

2. PAG. 9 CORPO LIBERO SPECIFICA ALLA PENULTIMA RIGA:

In caso di ripetizione dell'esercizio al corpo libero per problemi non riconducibili all'organizzazione della gara, la ginnasta può scegliere di ripeterlo con penalità di 1 punto. **"questo non è consentito alla trave e al corpo libero"**.

3. PAG. 12 VOLTEGGIO:

Al volteggio non vengono riconosciuti i salti in questi casi:

- Se la battuta in pedana non avviene a piedi pari: **si intende NON contemporaneamente**.

4. PAG. 16 MINI TRAMPOLINO:

Se effettuo verticale supino con flessione estensione delle gambe **0,30 gambe piegate e 0,30 per facilitazione**.

5. PAG. 18 GINNASTICA INSIEME:

La penalità 0,30 per il via dato localmente da una ginnasta alle compagne si intende **su tutto l'esercizio e non ogni volta**.