

CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA

Dal 10 settembre 2025 al 30 settembre 2025

Modalità mista online - in presenza

DOCENTI

FRANCESCA POMPERMAIER
GAIA TOZZO
MARINA TAFFARA
ANTONELLA BUSTO
SANDRO SCARPITTI
DAVIDE PIZZO
AMBRA GENTILI
ANNALISA CRAMEROTTI

CALENDARIO DEL CORSO

GIORNO	MODULO	DOCENTE	ORA	TOT ORE	MODALITA D'AULA
10-SET	MODULO ASSOCIATIVO	SANDRO	19,30 21,30	2	ON LINE
15-SET	AREA MEDICA (ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO) 1H30	ANTONIA	19,30 21,00	1,5	AULA ARCIVESCOVILE
17-SET	AREA MEDICA (ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO) 1H30	ANTONIA	19,30 21,00	1,5	AULA ARCIVESCOVILE
20-SET	I BAMBINI E IL MOVIMENTO(2H) SCHEMI MOTORI DI BASE (2H)	FRANCESCA	8,00 10,00	2	ON LINE
20-SET	SCHEMI MOTORI DI BASE, CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONALI	FRANCESCA	10,00 12,00	2	ON LINE
20-SET	RISCALDAMENTO, PREPARAZIONE FISICA GENERALE E SPECIFICA DELLA CORSA, COREOGRAFIA E USO DELLA MUSICA	FRANCESCA	14,00 16,00	2	PALESTRA POLI (CON SMILE)
21-SET	MASCHILE 3(H)	DAVIDE	9,00 12,00	3	PALESTRA POLI
21-SET	AREA PSICOLOGICA	GAIA	14,00 17,00	3	AULA ARCIVESCOVILE
25-SET	LA METODOLOGIA DIDATTICA NELLA GINNASTICA ARTISTICA	MARINA	20,00 22,00	2	ON LINE
27-SET	TRAMPOLINO	ANNALISA	10,00 13,00	3	PALESTRA POLI (CON SMILE)
27-SET	TRAVE CORPO LIBERO	ANNALISA	14,00 17,00	3	PALESTRA POLI (CON SMILE)
28-SET	PARALLELE ASIMMETRICHE E VOLTEGGIO (4H)	AMBRA	9,00 13,00	4	PALESTRA POLI
28-SET	PROGRAMMAZIONE ANNUALE E STRUTTURA DELLE LEZIONI FINALIZZATA IN BASE AL PERIODO E AL LIVELLO TECNICO	MARINA	8,30 12,30	4	PALESTRA ARCI+AULA ARCI



29-SET	PROGRAMMI	AMBRA	20,00 22,00	2	ON LINE
4 O 5 11 O 12 OTTOBRE DA DEFINIRE	ESAME				IN PRESENZA

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da effettuarsi tramite il portale CEAF ai link indicati di seguito
ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00
DEL GIORNO 07/09/2025

TRAMITE IL LINK:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/23309/0f4ceb1bdc813dbe6e1f1844a7f2cf1c>

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota corso IGI € 100,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

ATTENZIONE: PRIMA DI PROCEDERE CON QUALSIASI PAGAMENTO SI PREGA DI ATTENDERE COMUNICAZIONE UFFICIALE DA PARTE DEL COMITATO!

Le quote di iscrizione dovranno essere saldate tramite BONIFICO BANCARIO alle seguenti coordinate:
COMITATO TERRITORIALE C.S.I. DI TRENTO - APS
c/o Banca per il Trentino Alto Adige
IBAN: IT17 B 08304 01807 000020306701
Causale: Nome e Cognome + corso istruttori GAR

IL CORSO PARTE CON ALMENO 23 ISCRITTI
LE PALESTRE SONO DA CONFERMARE 