

[www.assokronos.it](http://www.assokronos.it)

# CORSO ALLIEVI CRONOMETRISTI GRATUITO

Sabato 5/11 e sabato 12/11 ore 9-12 e 14-16  
Sanbapolis - Casa dello Sport CONI - Trento



Per info ed iscrizioni: [crono.trento@ficr.it](mailto:crono.trento@ficr.it) – tel. 347 7699271



# PROGRAMMA DEL CORSO

- Sabato 5/11 sci alpino e sport invernali
  - Ore 9:00 – 12:00 teoria - presentazione corso- base di calcoli e compilazione cronologico e prendinumero - sci alpino - sci nordico differenze con alpino – scialpinismo - skiroll
  - Ore 14:00 – 16:00 parte pratica - Simulazione operativa sci alpino e sci nordico, partenze e cronologico
- Sabato 12/11 altri sport che si cronometrano in inverno
  - Ore 9:00 – 12:00 teoria - ripasso sci alpino e nordico- Nuoto- Pallamano- Hockey ghiaccio e prato- autostoriche cenni
  - Ore 14:00 – 16:00 parte pratica - Simulazione operativa sci alpino e ripasso per colloquio
- A seguire (da fissare): colloquio di verifica argomenti trattati e richiesta interessi allievo
- Sabato 08/04/2023 ore 9-12 sport non invernali
  - Ore 9:00 – 12:00 teoria - podismo/triathlon- ciclismo strada e MTB- canoa/kayak- rally- vel. salita e slalom- autostoriche
  - Ore 14:00 – 16:00 parte pratica - imulazione servizio podismo ed autostoriche

PER ISCRIZIONI, MANDARE UNA MAIL CON I PROPRI DATI A: [crono.trento@ficr.it](mailto:crono.trento@ficr.it)

PER INFORMAZIONI: 347 7699271

