

A TUTTE
LE SOCIETÀ

Oggetto: Formazione e parifiche tecnici C.S.I. - Ginnastica Ritmica

Gentili società,

vista la partecipazione numerosa a quest'ultimo anno sportivo e considerato l'incremento di interesse nei confronti della disciplina, è emersa la primaria necessità di promuovere la formazione dei tecnici sportivi di 1° livello, al fine di incrementare le conoscenze e le competenze di questi ultimi e favorire, così, lo sviluppo di sezioni sportive dedite alla ginnastica ritmica.

Con la presente, sono quindi lieta di comunicare che il C.S.I. Comitato Provinciale di Trento, promuove il

1° CORSO TECNICI e AIUTO TECNICI C.S.I. di Ginnastica Ritmica

Il percorso sarà strutturato da lezioni frontali (concetti base dell'attività motoria e modulo associativo C.S.I.) e lezioni teorico-pratiche, specifiche della disciplina, direttamente sul campo; la programmazione del calendario, che trovate in calce, è definitiva per le lezioni teorico-pratiche, mentre è in fase di elaborazione per quanto riguarda le lezioni frontali.

Specifico che, per le *parifiche* di tecnico, sarà obbligatorio frequentare il Modulo Associativo e la lezione inerente il regolamento e i programmi C.S.I. mentre, per la qualifica di *aiuto tecnico (14 anni compiuti)*, è obbligatoria la frequenza a tutti i moduli.

Per rendere tale servizio accessibile a tutti, si richiede di inviare una preiscrizione all'indirizzo mail della sottoscritta (ritmica@csitrento.it) entro e non oltre il giorno 20 giugno 2017; i costi verranno definiti successivamente, mantenendo comunque la linea dei precedenti corsi di formazione.

Confidando, anche per il futuro, nell'impegno e nella dedizione finora dimostrati, resto in attesa di un vostro riscontro e colgo l'occasione per augurarvi un buon lavoro.

La referente regionale

Valentina Caneppele

Trento, 25 maggio 2017

| CALENDARIO PROVVISORIO | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---|--------------------|------------------------------|
| 19 luglio | 8.00-13.00 14.00-18.00 | <i>Gli elementi della Ginnastica Ritmica Difficoltà corporee e attrezzi</i> | Mattarello (TN) | Lezioni teorico- pratiche |
| 21 luglio | 8.00-13.00 14.00-18.00 | <i>Metodologie dell'allenamento Esercitazioni pratiche</i> | Mattarello (TN) | Lezioni teorico- pratiche |
| 07 agosto | 8.00-13.00 14.00-18.00 | <i>Regolamento e programmi tecnici C.S.I.* Montaggio degli esercizi</i> | Mattarello (TN) | Lezioni teorico- pratiche |
| 09 agosto | 8.00-13.00 14.00-18.00 | <i>Concetti base dell'attività motoria Elementi di primo soccorso</i> | Aula | Lezioni frontali |
| Settembre (da definire) | 8.00-13.00 14.00-18.00 | <i>Modulo Associativo C.S.I.* Ruolo dell'allenatore/tecnico</i> | Aula | Lezioni frontali |

*moduli validi per la parifica