

Ronzone (musei)	km 0,0
Cavareno (tennis halle)	km 4,0
Romeno (piazza)	km 6,5
Sarnonico (chiesa)	km 10,5
Fondo (canyon Rio Sass)	km 13,0
(Lago Smeraldo)	km 14,0
(Palestra di roccia)	km 16,5
Malosco (paese)	km 19,0
Ronzone (musei)	km 21,097



Comune di Ronzone



Comune di Cavareno



Comune di Romeno



Comune di Sarnonico



Comune di Fondo



Comune di Malosco

SPONSOR



**SERBATOI PER GPL IN COMODATO D'USO GRATUITO
E SERVIZIO BOMBOLE A DOMICILIO A PREZZI CONVENIENTI**

800 372 999



impianti elettrici civili e industriali
impianti fotovoltaici
impianti d'allarme

Via Kennedy, 51 Sarnonico (TN) 38011
Cell.: 338/7331588 Tel/Fax: 0463/830292
E-mail: impiantiabramluciano@libero.it
Cod. Fisc.: BRMLCN58T151439Y
Partita Iva: 00959520222



Società di ingegneria S.r.l.

MACELLERIA SALUMERIA da Silvio
DI MAGAGNA WALTER
38020 CASTELFONDO (Prov. Trento)
Via General Cantare, 8
Tel. 0463 - 849149 Cell. 333 - 5231408

Specialità: NOSTRANE DELL'ALTA VALLE DI NON
PRODUZIONE ARTIGIANALE
SPECK - ANZENE - COPPE - MORTANDELA - PANCETTE E
INSACCATI MISTI

Mercato Italiano
9-3097/L
C.E.E.

"APICOLTURA BERTAGNOLLI SANDRA"
Via Lastez, 67 - 38013 Tret di Fondo
Tel. 0463-880095 Cell. 349-3152107



Lo



**SCI CLUB FONDISTI
ALTA VAL DI NON**

con la collaborazione della
PRO LOCO DI RONZONE

organizza la

CIAMINADA NONESA

**1^a eco mezza maratona
dell'Alta Val di Non**

21.097 km

*gara podistica su un percorso spettacolare attraverso
i paesi, i boschi, i prati e i canyon dell'Alta Val di Non,
riproposta dopo più di 30 anni*

**DOMENICA 16 ottobre 2011
a Ronzone**



1ª RIEDIZIONE DELLA CIAMINADA NONESA

ORGANIZZAZIONE

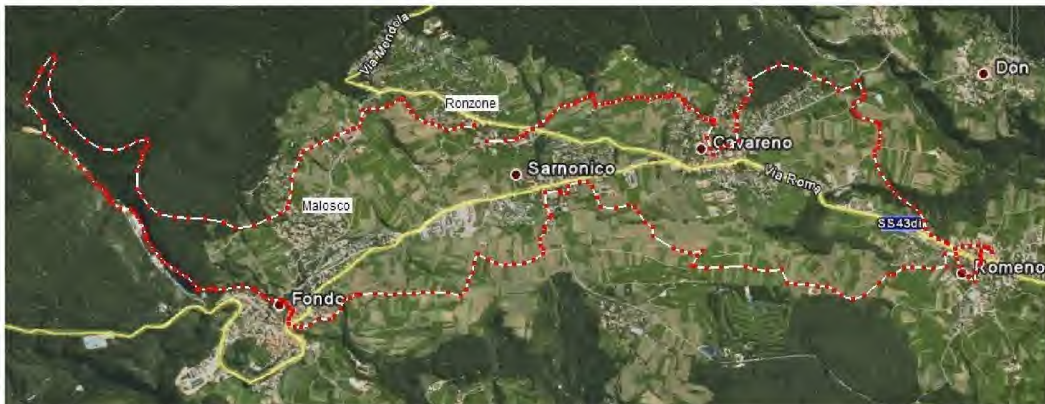
Lo Sci Club Fondisti Alta Val di Non con la collaborazione della Pro Loco di Ronzone organizza la 1ª riedizione della Ciaminada Nonesa, gara competitiva CSI il giorno 16 ottobre 2011 a Ronzone.

PARTENZA E ARRIVO

Partenza e arrivo presso i Musei di Ronzone, nel centro storico.
Ritrovo dalle 8.30, ritiro del pettorale entro le 9.30, partenza alle 10.
Tempo massimo per concludere la gara fissato a 3h 30m.

PERCORSO E ALTIMETRIA

Ronzone - Cavareno - Romeno - Sarnonico - Fondo - Lago Smeraldo - Palestra di roccia - Malosco - Ronzone.



CATEGORIE

Categorie femminili e maschili, secondo le regole del CSI:
Junior (1992-93), Senior (1976-91), Amatori A (1966-75), Amatori B (1956-65), Veterani (1955 e precedenti).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno d'età al 16 ottobre 2011 in possesso del certificato medico alla pratica sportiva a livello agonistico ai sensi del D.M. 10.02.82. Tale certificazione deve essere valida alla data della gara e deve essere esibita al ritiro del pettorale. Ogni atleta prende atto che la gara richiede impegno fisico e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali che potessero verificarsi prima, durante e dopo la gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme del CSI.

ISCRIZIONI

Iscrizioni on-line al sito www.ciaminada.altervista.org entro le ore 18 del 14 ottobre 2011. Contributo di partecipazione di 10 € da versare al ritiro del pettorale. L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni dopo tale data fino a 30 minuti dalla partenza con una maggiorazione di 5 €. L'iscrizione dà diritto ai ristori, al premio di partecipazione e al pasta party dopo l'arrivo. Per motivi organizzativi il numero degli iscritti è fissato a 200 atleti. Il comitato si riserva di modificare tale numero ove ci siano le possibilità organizzative.

PRANZO E RISTORI

Pranzo a partire dalle 12.30 nel tendone presso la partenza. Saranno presenti dei ristori lungo il percorso ogni 5 km circa.

PREMI

La premiazione si svolgerà dopo il pranzo nel primo pomeriggio. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile. A tutti i partecipanti sarà consegnato un premio di partecipazione al momento della restituzione del pettorale.

ASSISTENZA

Un adeguato servizio sanitario sarà presente lungo il percorso con la presenza di un medico e dell'ambulanza.

VARIE

Sono a disposizione spogliatoi con doccia calda nei pressi della partenza. Parcheggio nei pressi della zona della partenza. Classifiche e informazioni sul sito ufficiale www.ciaminada.altervista.org. Telefono: 334-2295326 Email: ciaminada@gmail.com