



# Ciaminada Nonesa 2022

Programma e regolamento - 11<sup>a</sup> edizione

Lo Sci Club Fondisti Alta Val di Non, con la collaborazione del Comune di Sarnonico, organizza l' 11<sup>a</sup> edizione della Ciaminada Nonesa. La manifestazione si svolgerà il giorno 11 settembre 2022. Questo documento costituisce il programma e regolamento ufficiale della manifestazione.

La Ciaminada rappresenta la 10<sup>a</sup> e penultima prova del circuito Dorfläufe dell'Alto Adige; contemporaneamente è una gara promozionale del Centro Sportivo Italiano Comitato di Trento. La manifestazione si svolge quindi sotto l'egida di entrambi gli enti.

# 1. Ciaminada Nonesa

La Ciaminada Nonesa è una gara podistica **competitiva**. L'applicazione normativa necessaria per ottemperare le norme covid 19, ha imposto da alcune edizioni alcuni cambiamenti, con accorciamento delle distanze dell'originaria maratonina e partenze scaglionate in piccoli gruppi per evitare assembramenti. Anche in questa edizione del 2022 la corsa è aperta a tutte le categorie sulle distanze tradizionali CSI della Provincia di Trento.

## 1.1 Partenza e arrivo

La partenza della gara è presso il Centro Sportivo di Sarnonico. Ritrovo il giorno di domenica 11 settembre a partire dalle 10:00 al Centro Sportivo di Sarnonico, partenza alle 11:00. Per il dettaglio delle partenze e distanze percorse dalle varie categorie si rimanda al dépliant della manifestazione allegato al presente documento.

## 1.2 Partecipazione

La partecipazione è aperta a tutti gli affiliati CSI Trento ed agli affiliati VSS Bozen.

## 1.3 Categorie

Visto il carattere del tutto promozionale dell'evento saranno applicate le categorie previste dal VSS Bozen, che coincidono con quelle del CSI nell'ambito giovanile e sono invece più numerose per gli adulti. Nel dettaglio: Minicuccioli (anni di nascita 2015-2017 / Cuccioli (2013 -2014) / Esordienti (2011 -2012) /Ragazzi (2009 – 2010) /Cadetti (2007 – 2008) / Allievi (2005 -2006) / Junior (2003 – 2004) / Senior ( 1993 – 2002)/ Senior 1 (1983 – 1992) / Senior 2 (1978 – 1982)/ Senior 3 (1973 -1977)/ Senior 4 (1968 – 1972)/ Senior 5 (1963 – 1967)/ Senior 6 (1962 e precedenti). Il tutto si intende come sempre sia al maschile che la femminile.

## 1.4 Iscrizioni

Le iscrizioni dei partecipanti altoatesini saranno raccolte dalla Federazione Italiana Cronometristi sezione di Bolzano, le iscrizioni dei partecipanti trentini saranno effettuate sul portale di tesseramento online del CSI Trento e saranno possibili solo fino alle ore 12 dell'8 settembre 2022 e saranno comunicate alla Federazione Italiana Cronometristi immediatamente; non saranno possibile iscrizioni dopo tale termine, tantomeno il giorno dell'evento. Tali modalità informatiche di iscrizione prevedono automaticamente il possesso del certificato di idoneità sportiva necessario. Tutti i partecipanti saranno muniti di chip per la rilevazione cronometrica, il giorno dell'evento un rappresentante per società si presenterà a ritirare numeri pettorali e chip dei propri iscritti. Le iscrizioni sono gratuite per tutti.

## 1.5 Percorso

Per le categorie giovanili saranno tracciati percorsi transennati di diversa lunghezza (breve – piccolo - medio) da ripetere una o più volte (si veda dépliant); per gli adulti un giro grande di 5.300 metri che con

partenza ed arrivo al Centro Sportivo di Sarnonico, si sviluppa sulla zona conosciuta come “I Pradiei” ed interessa marginalmente anche i Comuni di Cavareno e Romeno.

## 1.6 Parcheggi

Sono presenti parcheggi al Centro Sportivo di Sarnonico secondo le indicazioni dei vigili del fuoco.

## 1.7 Assistenza

Un adeguato servizio sanitario sarà presente lungo il percorso con la presenza di un medico e dell'ambulanza.

## 1.8 Contatti

Per qualsiasi informazione consultare il sito ufficiale [www.ciaminadanonesa.it](http://www.ciaminadanonesa.it), scrivere a [ciaminada@gmail.com](mailto:ciaminada@gmail.com) o chiamare i numeri 334 2295326 / 3401740787

Cavareno 20/08/2022

Gianpaolo Franchi  
(Presidente SC ASD Fondisti Alta Val di Non)

