Campionato Regionale EPS Trentino- Alto Adige / Südtirol di corsa su strada

1. La **ASD Sci Club Fondisti Alta Val di Non,** con la collaborazione del Comune di Sarnonico, organizza il Campionato Regionale EPS di corsa su strada. Il Campionato si disputa in prova unica a Sarnonico domenica 1° settembre 2024 in occasione della 13ª Ciaminata Nonesa, 7^ prova del circuito Dorfläufe dell'Alto Adige. La manifestazione è organizzata sotto l'egida del CSI Comitato di Trento, della VSS (Südtiroler Vereine Verband) dell'USSA (Unione Società Sportive Altoatesine) e del CSI Comitato di Bolzano.

2. Gli atleti vincitori delle rispettive categorie, con esclusione dei minicuccioli, saranno proclamati Campioni Regionali EPS Trentino Alto Adige / Südtirol di Corsa su strada.

3. **Partecipazione:** la partecipazione è aperta agli atleti CSI Comitato Trento, VSS Bozen, Ussa e CSI Comitato di Bolzano, regolarmente tesserati per l'atletica leggera per l'annata sportiva 2024. Essendo campionato Regionale EPS la partecipazione è aperta anche ad atleti tesserati per atletica leggera per i Comitati del Trentino-Alto Adige di altri EPS regolarmente riconosciuti dal CONI.

4. **Categorie:** le categorie per il Campionato Regionale sono le seguenti:

Categorie M e F	Anni	Distanza	Tipologia
Minicuccioli	2017-2019*	200 m	Ludica
Cuccioli	2015-2016	540 m	Campionato Regionale
Esordienti	2013-2014	540 m	Campionato Regionale
Ragazzi	2011-2012	1.080 m	Campionato Regionale
Cadetti	2009-2010	1.770 m	Campionato Regionale
Allievi	2007-2008	2.460 m	Campionato Regionale
Junior	2005-2006	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores	1995-2004	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 1	1985-1994	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 2	1980-1984	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 3	1975-1979	5.300 m	Campionato Regionale

Seniores 4	1970-1974	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 5	1965-1969	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 6	1960-1964	5.300 m	Campionato Regionale
Seniores 7	1959 e prec.	5.300 m	Campionato Regionale

* Bambini più piccoli del 2019 non possono partecipare alla competizione

5. **Punteggi**: il punteggio individuale e di squadra sarà così assegnato:

1. Classificato/a	100 punti
2. Classificato/a	80
3. Classificato/a	60
4. Classificato/a	50
5. Classificato/a	45
6. Classificato/a	40
7. Classificato/a	36
8. Classificato/a	32
9. Classificato/a	29
10. Classificato/a	26
11. Classificato/a	24
12. Classificato/a	22
13. Classificato/a	20
14. Classificato/a	18
15. Classificato/a	16
16. Classificato/a	15
17. Classificato/a	14
18. Classificato/a	13
19. Classificato/a	12
20. Classificato/a	11
21. Classificato/a	10
22. Classificato/a	9
23. Classificato/a	8
24. Classificato/a	7
25. Classificato/a	6
26. Classificato/a	5
27. Classificato/a	4
28. Classificato/a	3
29. Classificato/a	2
30. Classificato/a	1

Tutti i classificati oltre il trentesimo posto ricevono comunque un punto.

6. **Iscrizioni:** le iscrizioni dovranno essere effettuate a cura della società di appartenenza degli atleti; sono da effettuarsi per tutti gli atleti obbligatoriamente **entro le ore 12 di giovedì 29 agosto 2024**, sono gratuite e gestite dalla Federazione Italiana Cronometristi, sezione di Bolzano. Con l'iscrizione si attesta che l'atleta è in possesso di valido certificato medico per svolgimento dell'attività di "Atletica Leggera" della tipologia richiesta dalla normativa vigente in base all'età. Gli atleti delle società affiliate al CSI Comitato di Trento dovranno essere iscritti a cura della società di appartenenza tramite il portale iscrizioni secondo l'ordinaria modalità on-line e secondo le usuali categorie di appartenenza per il CSI. Le società affiliate a CSI Bolzano, USSA e VSS o ad altri EPS potranno iscrivere i propri atleti inviando il modulo allegato a crono.bolzano@ficr.it. Saranno poi i

cronometristi Bolzano a riorganizzare la suddivisione nelle categorie del Campionato Regionale suddividendo gli iscritti per Società ed assegnando un pettorale e chip per il rilevamento cronometrico ad ogni concorrente. Il giorno della manifestazione un rappresentante di ogni società ritirerà la propria busta con chip e pettorali presso la segreteria della manifestazione. **Per i concorrenti trentini e tutti coloro che non partecipano al circuito Dorfläufe è obbligatoria la restituzione del chip.**

Per motivi organizzativi non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

7. **Ritrovo e inizio gare**: il giorno di domenica 1° settembre ritrovo a partire dalle 10:00 al Centro Sportivo di Sarnonico, partenza delle gare dalle 11:00 come da successione indicata a pagina 4. Le gare sono a seguire.

8. **Percorsi:** per le categorie giovanili saranno tracciati percorsi transennati di diversa lunghezza (breve – piccolo - medio) da ripetere una o più volte (si veda allegato); per gli adulti un giro grande di 5.300 metri che con partenza ed arrivo al Centro Sportivo di Sarnonico, si sviluppa sulla zona conosciuta come "I Pradiei" ed interessa marginalmente anche i Comuni di Cavareno e Romeno.

9. **Parcheggi:** sono presenti parcheggi al Centro Sportivo di Sarnonico secondo le indicazioni dei Vigili del Fuoco Volontari.

10. **Assistenza:** un adeguato servizio sanitario sarà presente lungo il percorso con la presenza di un medico e dell'ambulanza.

11. **Premiazioni:** saranno premiati con premi in natura i primi 5 concorrenti nelle categorie giovanili fino agli allievi/e, i primi tre concorrenti nelle categorie rimanenti. Per la classifica di società saranno premiate le prime 5 società per somma di punti dei propri atleti. Per i minicuccioli/e non viene stilata classifica, ma unicamente registrata la partecipazione. Tutti i minicuccioli riceveranno un premio di partecipazione.
    Eventuali ulteriori premi di risultato e premi di partecipazione saranno comunicati il giorno della gara a cura degli organizzatori.

12. **Reclami**: I reclami devono essere presentati per iscritto ai giudici cronometristi della gara immediatamente o entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati (affissione o annuncio), accompagnati da cauzione di euro 100,00 (restituibile in caso di accoglimento). I reclami possono essere presentati dall'atleta, da un dirigente della sua società o da persona che agisca in suo nome solo per fatti inerenti la gara cui partecipa o ha partecipato lo stesso atleta.

13. **Logistica:** l'aspetto logistico – organizzativo sarà curato dalla A.S.D. Sci Club Fondisti Alta Val di Non presso il Centro Sportivo di Sarnonico.

14. La partecipazione alla competizione vale per i tesserati al CSI-Comitato di Trento come qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Corsa su Strada, che si svolgerà a Arco (TN) il 27 ottobre 2024.

15. **Contatti:** Per qualsiasi informazione consultare il sito ufficiale www.ciaminadanonesa.it, scrivere a ciaminada@gmail.com o chiamare i numeri 334 2295326 / 3401740787

Campionato Podistico Regionale – Regionalmeisterschaft
1 settembre 2024 – Sarnonico
VSS/Raiffeisen Stadt und Dorfläufe 2024

CSI Trento –VSS – Ussa – CSI Bolzano

PERCORSI

Mini Strecke / Percorso mini (Rot –Rosso) 200 metri
Kleine Runde / Giro piccolo (Grün – Verde) 540 metri;
Mittlere Runde / Giro medio(Weiß – Bianco) 1.230 metri;
Große Runde / Giro grande 5.300 metri.

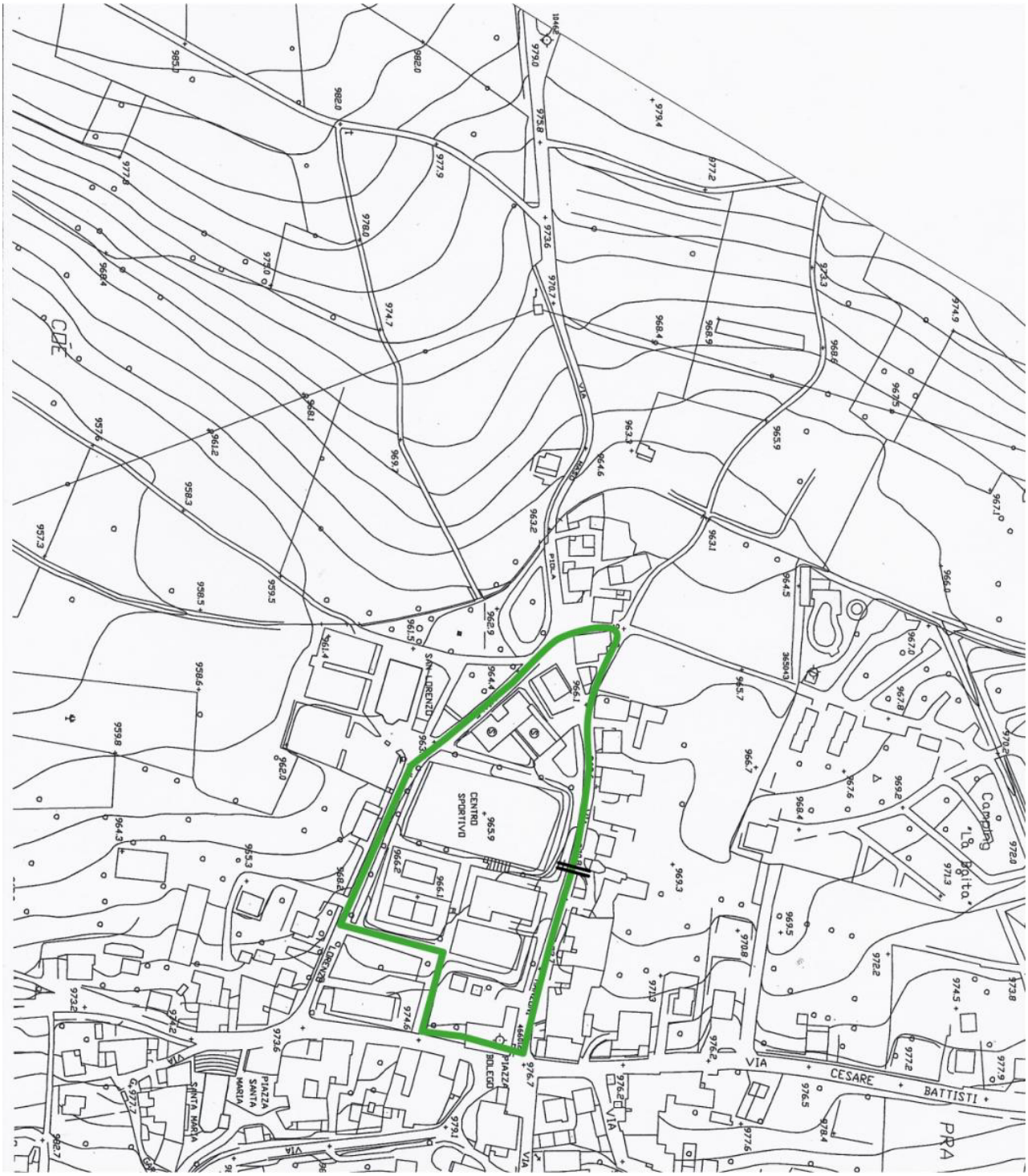
Schnupperkategorie / Minicuccioli	200 m			Percorso Mini Mini Strecke
Schülerinnen D / Cucciole	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schüler D / Cuccioli	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schülerinnen C / Esordienti F	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schüler C / Esordienti M	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schülerinnen B / Ragazze	1.080 m			2 Kleine Runde 2 Giri piccoli
Schüler B / Ragazzi	1.080 m			2 Kleine Runde 2 Giri piccoli
Schülerinnen A / Cadette	1.770 m			1 Kleine Runde + 1 Mittlere 1 Giro piccolo + 1 medio
Schüler A / Cadetti	1.770 m			1 Kleine Runde + 1 Mittlere 1 Giro piccolo + 1 medio
Jugend B W / Allieve	2.460 m			2 Mittlere Runde 2 Giri medi
Jugend B M / Allievi	2.460 m			2 Mittlere Runde 2 Giri medi
Jugend A W- Ak. W - 1-2-3-4-5-6-7 **Junior F - Senior F-1-2- 3- 4- 5- 6- 7**	5.300 m	Marcato da Frecce e cartelli Durch Pfeilen und Schildern gekennzeichnet		1 Große Runde 1 Giro grande
Jugend A M - Ak.M - 1-2-3-4-5-6-7 **Junior M -Senior M- 1-2-3-4-5 -6 -7**	5.300 m			1 Große Runde 1 Giro grande

Sarnonico, 1 settembre 2024

Percorso gara – Breve/Kurzstr

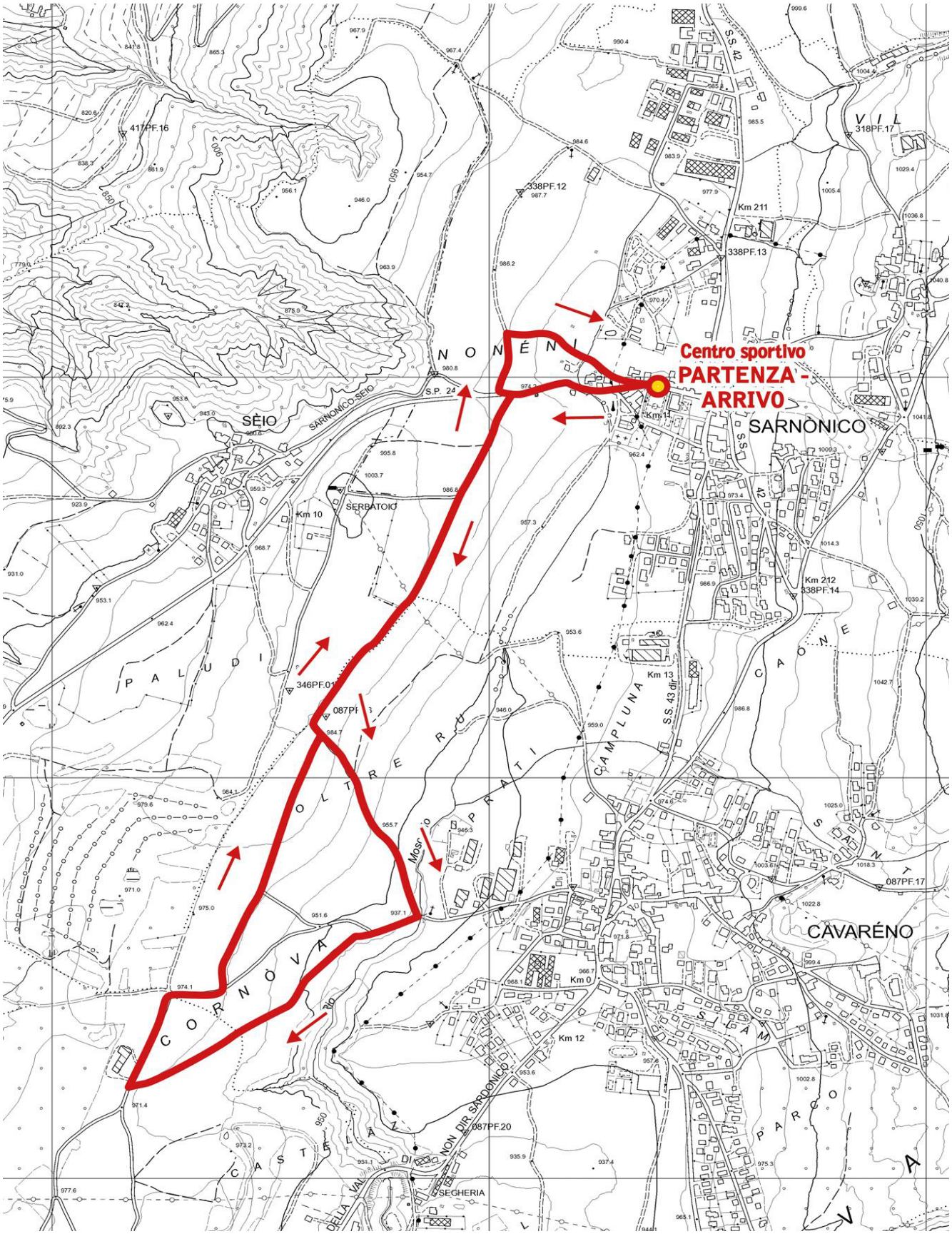
Sarnonico, 1 settembre 2024

Percorso gara – Piccolo/Kleine



Sarnonico, 1 settembre 2024

Percorso gara – Medio/Mittlere

Sarnonico, 1 settembre 2024

Percorso gara – Grande/Große