



---

## CALENDARIO EVENTI

### GENNAIO 2018

---

Via C. Madruzzo, 27– Trento

# 13 Gennaio

10.00 - 11.00

Gruppo Rieducazione del  
pavimento pelvico e ginnastica  
pelvica

*Incontro gratuito*

Dott.ssa Sara Tebaldini, fisioterapista

---

# 20 Gennaio

9.30 - 12.00

Laboratorio Multidisciplinare:

*Inverno: perché col freddo  
I dolori articolari aumentano*

Dott.ssa Paola Bazzanella, posturologa

Dott. Mauro Pellegrini, fisioterapista

**Laboratorio a pagamento.  
Per info e prenotazione chiamare  
al 3398887258**

---

# 24 Gennaio

20.30

Serata informativa gratuita

**CUCINA PREVENTIVA**

**"A tavola con più gusto e  
Consapevolezza"**

Dott.ssa Francesca Ruggiero, biologa nutrizionista,  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Antonella Iannone, cuoca Passione Cucina

---

**Per maggiori informazioni e prenotazione chiamare al 3661164676 oppure scrivere a [studiosalusmed@gmail.com](mailto:studiosalusmed@gmail.com). Lasci un messaggio in segreteria e la ricontatteremo.**