

CORSO OPERATORE SPORTIVO DI BASE
Qualifica Istruttore Ginnastica per tutti – B1005 CONI

MODALITÀ D'AULA ON LINE O IN PRESENZA
presso Collegio Arcivescovile – via Endrici, 23 TRENTO

CALENDARIO

07/10/2025	online	19:00-21:00	ESSERE EDUCATORE SPORTIVO NEL CSI ANGHEBEN
07/10/2025	online	21:00-22:00	MYCSI: FORMAZIONE – AGGIORNAMENTI -PARIFICHE ANGHEBEN
10/10/2025	On line	20:00-22:00	CONSAPEVOLEZZA DI SE E GESTIONE DELLE EMOZIONI PECORARO
11/10/2025	in presenza	15.00-20.00	COMUNICAZIONE EFFICACE
13/10/2025	Online	20.00-22.00	BISOGNI DELLE PERSONE E CULTURA DELL'ACCOGLIENZA SCARPITTI
14/10/2025	online	20.00-22.00	FATTORI DETERMINANTI DI SVILUPPO APPRENDIMENTO E ALLENAMENTO FEDEL
16/10/2025	IN PRESENZA	18:30-21:30	CONSAPEVOLEZZA DI SE E GESTIONE DELLE EMOZIONI PECORARO
17/10/2025	Presenza	16.00-18.00	ETICA DELLO SPORT SCARPITTI
17/10/2025	Presenza	18.00-20.00	RELAZIONI EFFICACI: IL RAPPORTO TRA ALLENATORE E ATLETI E ALLENATORE E SQUADRA SCARPITTI
18/10/2025	Presenza IN PALESTRA	8.00-13.00	ALLENARE GLI SCHEMI MOTORI DI BASE FEDEL
24/10/2025	On line	20:00-22	GLI ADULTI E GLI ATLETI DI OGGI: CONTESTO E CORNICE SOCIALE INTORNO ALLO SPORT PECORARO
25/10/2025	Presenza IN AULA	13.00-15.00	LE CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONALI IN FUNZIONE DELLE TAPPE DI FORMAZIONE DELL'ATLETA; LATO SCIENZE MOTORIE FEDEL
25/10/2025	Presenza IN PALESTRA	8.00-10.00	BASI DI STRETCHING E RISCALDAMENTO FEDEL
25/10/2025	Presenza IN PALESTRA	10.00-12.00	PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE INFORTUNI FEDEL
27/10/2025	In presenza	17.00-19.00	ALIMENTAZIONE DELLO SPORT LAMPRECHT
DA DEFINIRE	DA DEFINIRE		TEST FINALE

